



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion



Prävention und Gesundheitsförderung



Fokus
Arbeitswelt

Zürcher Forum P&G

Wechseljahre

Montag, 18. November 2024
17.15 – 19.30 Uhr

Wechseljahre

Die hormonelle Umstellung vor und nach der letzten Menstruation macht sich oft mit verschiedenen Symptomen bemerkbar. Diese können den Alltag von Frauen mitunter stark beeinflussen.

Am Zürcher Forum P&G sprechen wir über individuelle Erfahrungen, richten den Fokus aber auch auf das Arbeitsleben. Welche Herausforderungen stellen sich privat und am Arbeitsplatz, und welche Massnahmen sind hilfreich?

Die Veranstaltung richtet sich an die breite Öffentlichkeit und an HR-Fachpersonen, Führungskräfte, Gesundheitsfachpersonen und -organisationen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen!

Das Team von
Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

PROGRAMM

17.15 Uhr
Begrüssung
Aktuelles von Prävention
und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

PLENUMSREFERATE

17.25 Uhr
Wechseljahre: Zeit für
Transformation

Dr. Jennifer Chan de Avila, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt MenoSupport der HTW Berlin und Aktivistin im Herea-Network

17.50 Uhr
Wechseljahre am Arbeitsplatz –
ein Gleichstellungsthema?

lic. iur. Corinna Hauri, Stv. Leitung Fachstelle Gleichstellung des Kantons Zürich

PARALLELVERANSTALTUNGEN

18.20 Uhr
1. Multiplikator/-in werden:
Wie kann ich den Diskurs
anstossen?

Melanie Brand, Verantwortliche für Aus- und Weiterbildung Citizen Science Zürich (UZH/ETH)

2. Wechseljahre am Arbeitsplatz:
Handlungskonzept für innovatives
betriebliches Gesundheits-
management

Buchpräsentation und Erfahrungsaustausch mit Dr. Jennifer Chan de Avila, Hochschule für Technik und Wirtschaft (HTW) Berlin
Eva Keller-Hunkeler, B.Sc./MAS, Forum BGM Zürich, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

3. Ask me anything: Frauenzirkel

Fragerunde mit Dr. med. Estille Maurer-Major, Female Health Clinic Zürich, moderiert von Sibylle Brunner, lic. phil., MPH, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung

4. Ask me anything: Männerzirkel

Fragerunde mit Dr. med. Antonino Siragusa, Praxis für Gynäkologie und Reproduktionsmedizin, moderiert von Prof. Dr. Milo Puhan, EBPI, Universität Zürich

19.30 Uhr
Apéro

INFORMATIONEN

Wann

Montag, 18. November 2024

17.15 bis 19.30 Uhr

Teilnahme

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich mit vorheriger Anmeldung unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch** (Anmeldeschluss: 11. November 2024)

Veranstaltungsort

Pfarrzentrum Liebfrauen

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Moderation

Dr. Christiane Meier

Kantonsärztlicher Dienst,
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

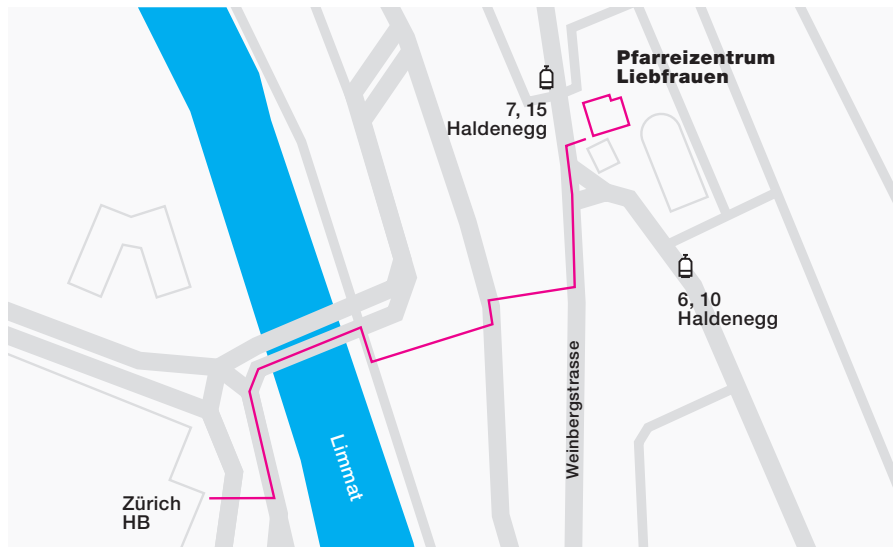
Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung möglich)



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

**Prävention und
Gesundheitsförderung**



Universität
ZürichTM

Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention