



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Gemeinsam
Gesundheit
stärken

Zürcher Präventionstag

Prävention in der Gesundheits- versorgung

Donnerstag, 9.2.2023, 9 – 17 Uhr

Gemeinsam Prävention in der Gesundheitsver- sorgung stärken

Der diesjährige Präventionstag beleuchtet das Arbeitsgebiet der «Prävention in der ambulanten Gesundheitsversorgung» und lotet sein Potenzial aus. Wie können Präventionsangebote in Behandlungspfade integriert werden? Welche Hindernisse sind dabei zu überwinden? Die Teilnehmenden lernen Ansätze und Projekte kennen, die erkrankte Menschen in ihrer Genesung oder im Umgang mit ihrer Krankheit unterstützen. In interprofessionellen Workshops werden Fertigkeiten vermittelt, um die Gesundheit von Patientinnen und Patienten zu fördern. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Tag mit zahlreichen Möglichkeiten zum Austauschen und Vernetzen über die Berufsgruppen hinweg.

Das Programm richtet sich an Berufsleute der Gesundheitsversorgung, Gesundheitsorganisationen und Interessierte aus dem Kanton Zürich.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

PROGRAMM

9.00 Uhr Begrüssung

Sibylle Brunner, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung
Domenic Schnoz, Fachexperte Radix
Grusswort: Regierungsrätin Natalie Rickli, Vorsteherin Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

9.15 Uhr GRUNDLAGEN

Prävention in der Gesundheitsversorgung: Einführung und erste Erfolge

Dr. Franziska Widmer Howald, Projektleiterin PGV, Gesundheitsförderung Schweiz

9.50 Uhr Herausforderung Finanzierung: Wer kommt für Prävention in der Gesundheitsversorgung auf?

Judith Trageser, Bereichsleiterin Infrass Forschung und Beratung; Dr. Tamara Bischof, Interface Politikstudien Forschung Beratung

10.10 Uhr Pause

10.40 Uhr PERSPEKTIVEN AUF IDEALE GESUNDHEITSPFADE

Krebs und nun? Aspekte der Gesundheit bei Betroffenen

Andrea Bazzani, Geschäftsführerin Krebsliga Zürich

Suizidprävention: Wie gelingt der Weg zurück? Unterstützung nach Psychiatrieaufenthalt

Harald Müller, RN, MSc. OE, Pflegedirektor, Leiter Akut- und Alterspsychiatrie, Sanatorium Kilchberg

Die Rolle der Hausarztmedizin bei der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Prof. Dr. med. Oliver Senn, stv. Leiter Institut für Hausarztmedizin, Universität Zürich

11.30 Uhr

Panel-Diskussion:

Wie gelingt Prävention in der Gesundheitsversorgung?

Andrea Bazzani, Geschäftsführerin Krebsliga Zürich; Dr. Franziska Widmer Howald, Gesundheitsförderung Schweiz; Dr. med. Tobias Burkhardt, Präsident Ärztesgesellschaft Zürich; Dr. Lorenz Schmid, Präsident Apothekerverband Zürich. Moderiert von Prof. Dr. med. Milo Puhan, EBPI, Universität Zürich

12.00 Uhr

Mittagspause

Stehlunch für Angemeldete

13.15 Uhr

ERFOLGREICHE BEISPIELE AUS DER PRAXIS

Psychische Gesundheit von Geflüchteten stärken: SPIRIT

Eve Ehrensperger Sharan, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
PD Dr. phil. Naser Morina, Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer

Lebensqualität von COPD-Erkrankten steigern

Prof. Dr. med. Claudia Steurer-Stey, EBPI, Universität Zürich und mediX Gruppenpraxis

In der Spitex wirksam Sturzprävention betreiben

Azra Karabegovic, Pflegeexpertin APN, Spitex Zürich; Dr. Nadine Schur, ECPM, Universität Basel

14.20 Uhr

Pause

14.45 Uhr

INTERPROFESSIONELLE WORKSHOPS: TEIL I

1. Motivierende Gesprächsführung bei Erkrankten im Praxisalltag

Dr. med. Carlos Quinto, Zentralvorstand FMH

2. Sturzprävention auf den Punkt gebracht

Dr. med. Marco Zoller, Hausarzt Zürich, Vorstand Verein EviPrev

3. Handlungsmöglichkeiten bei Suchtrisiken nutzen

Dr. med. Antje Kemter, Vorstand Forum Suchtmedizin Ostschweiz; Stefan Zahs, Stationsleiter Psychiatrische Dienste Thurgau

4. Herausforderung im Berufsalltag: Umgang mit Suizidalität bei Patientinnen und Patienten

Dr. med. Sebastian Haas MHA, Stv. Ärztlicher Direktor Klinik Hohenegg, Präsident FSSZ

5. Wie kann der Rauchstopp angestossen und unterstützt werden?

PD Dr. Anja Frei, EBPI, Universität Zürich

6. Wie können Organisationen und Fachpersonen zur Gesundheitskompetenz beitragen?

Dr. Saskia De Gani, Careum Zentrum für Gesundheitskompetenz

15.45 Uhr

Pause

16.00 Uhr

INTERPROFESSIONELLE WORKSHOPS: TEIL II

Wiederholung Teil I

17.00 Uhr

Ende

INFORMATIONEN

Anmeldung

Sie haben drei verschiedene Möglichkeiten, teilzunehmen:

- ganzer Tag
- nur vormittags
- nur nachmittags

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis zum 30. Januar 2023 online unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wenn Sie sich für den Stehlunch anmelden, wird ein **Unkostenbeitrag von 20 Fr.** erhoben.

Veranstaltungsort

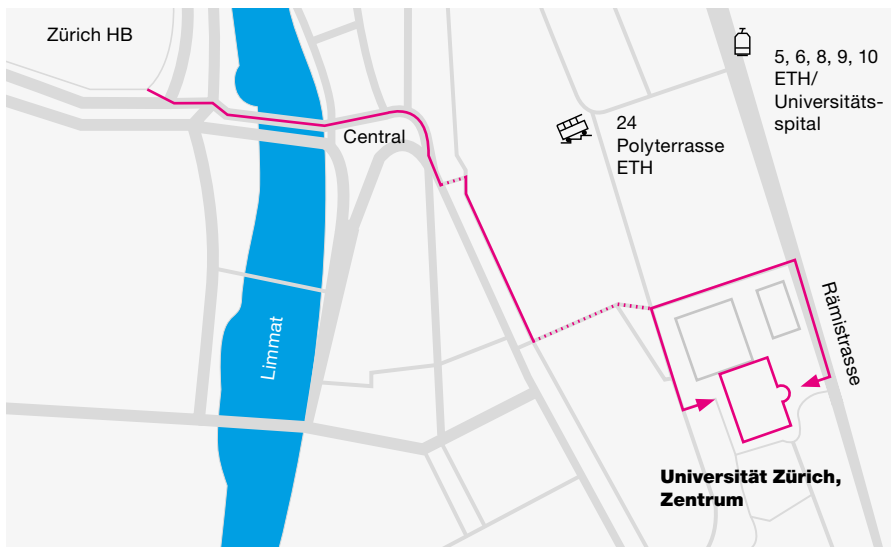
Universität Zürich, Zentrum
Rämistrasse 71, 8006 Zürich

Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung möglich)



Der diesjährige Zürcher Präventionstag ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
**Prävention und
Gesundheitsförderung**


RADIX
Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute



Universität
Zürich¹⁷⁷⁴
Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention