

## Bücherliste Wechseljahre, eine Auswahl

### Sachbücher

Autor/in	Titel	Verlag
Bildau, Judith	Raus aus dem Hormonkarussell	Gräfe & Unzer 2024
Bleisch, Barbara	Mitte des Lebens	Hanser 2024
Brizendine, Louann	Gehirn-Power Wechseljahre	Mosaik 2023
Fischer, Heide	Mein Kompass durch die Wechseljahre	Herbig 2022
Gschwendtner, Christina	111 Dinge über die Wechseljahre, die man wissen muss	Emons 2024
Gunter, Jen	Manifest der Menopause	Südwest 2023
Henderson, Anne	Wechseljahre ganz natürlich	DK 2021
Hill, Maisie	Superpower für die Wechseljahre	VAK 2021
Krug, Marianne	Hormoncoaching	Trias 2023
Liedtke, Susanne	Somebody told me	Brandstätter 2024
Liz, Sheila de	Woman on fire	Rowohlt 2020
Menem, Severine	Richtig essen in der Lebensmitte	DK 2023
Möller, Tina	Schlank und fit durch die Wechseljahre	Riva 2021
Northup, Christiane	Weisheit der Wechseljahre	ZS 2017
Pies, Christoph	Männer Ü50	Herbig 2021

Pope, Alexander	Verborgene Kraft der Wechseljahre	Integral 2023
Reichelt, Peggy	Woman in Balance	Gräfe & Unzer 2024
Rodriguez, Dinah	Hormonyoga in den Wechseljahren	Schirner 2023
Sinnigen, Anke	Wechseljahre, das Upgrade	Herder 2024
Stein, Miriam	Gereizte Frau	Goldmann 2022
Strasse von Ridder, Saskia	Guide durch die Wechseljahre	Riva 2023
Tomasi, Cristina	Cool bleiben	Athesia 2024
Zierden, Irmgard	Beste Ernährung für die Wechseljahre	Trias 2021

## Romane

Balako, Bettina (Hg.)	Wechselhafte Jahre	Leykam 2023
Dreyer, Tine	Morden in der Menopause	Dumont 2024
Fröhlich, Susanne	Lackschaden	Krüger 2012
Hall, Georgie	Einatmen, ausrasten	Ullstein 2022
Heldt, Dora	Bei Hitze ist es wenigstens nicht kalt	Dtv 2011
July, Miranda	Auf allen Vieren	Kiepenheuer und Witsch 2024
Krien, Daniela	Der Brand	Diogenes 2021
Lykke, Nina	Aufbruch in mittleren Jahren	Nagel und Kimche 2018
Spiotta, Dana	Unberechenbar	Kjona 2023