

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## **Friendly Work Space Apprentice (FWS Apprentice)**

Zürcher Präventionstag, Jugendliche unter Druck, **Parallelveranstaltung 5. Umgang mit Stress lernen – Programme im Kanton Zürich**, Freitag, 15.3.19, Anita Blum

# Gesundheitsförderung Schweiz (GFCH)

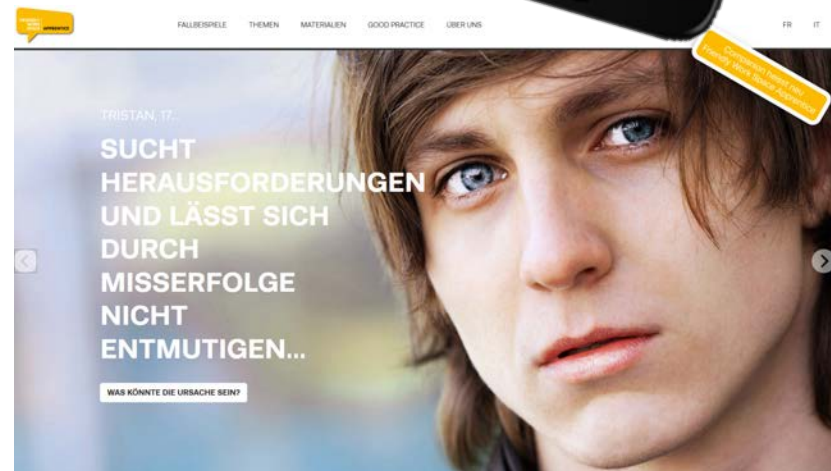
## Auf einen Blick:

- 1. Auftrag:** Mit gesetzlichem Auftrag (KVG Artikel 19) initiiert, koordiniert und evaluiert Gesundheitsförderung Schweiz Massnahmen zur Förderung der Gesundheit und zur Verhütung von Krankheiten.
- 2. Stiftung:** Gesundheitsförderung Schweiz wird als privatrechtliche Stiftung von Kantonen und Versicherern getragen.
- 3. Finanzierung:** Jede Person in der Schweiz leistet einen monatlichen Beitrag von 40 Rappen, der von den Krankenversicherern eingezogen wird.

# Inhalt

1. Was ist FWS Apprentice?
2. Entwicklung: Aktueller Stand
3. Informationen

FRIENDLY  
WORK  
SPACE | APPRENTICE





# Zielgruppe: APPRENTI / LERNENDE/ APPRENDENTE/ APPRENTICE

FRIENDLY  
WORK  
SPACE | APPRENTICE



Vereinbarkeit Privatleben  
und Arbeitsplatz  
und noch vieles mehr ....

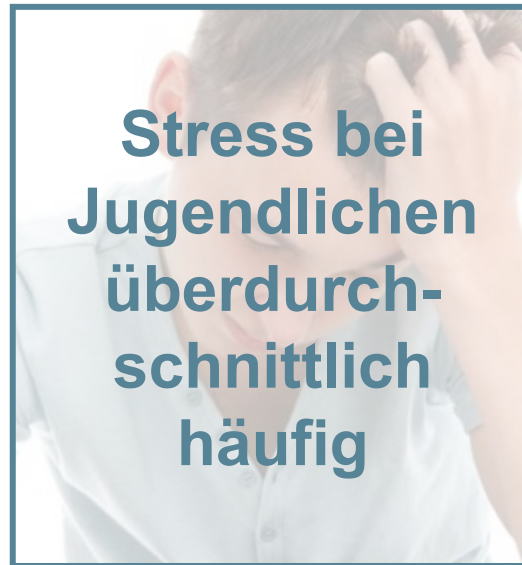
# Zielgruppe Jugendliche – Zahlen / Fakten

Hackauf (2008)



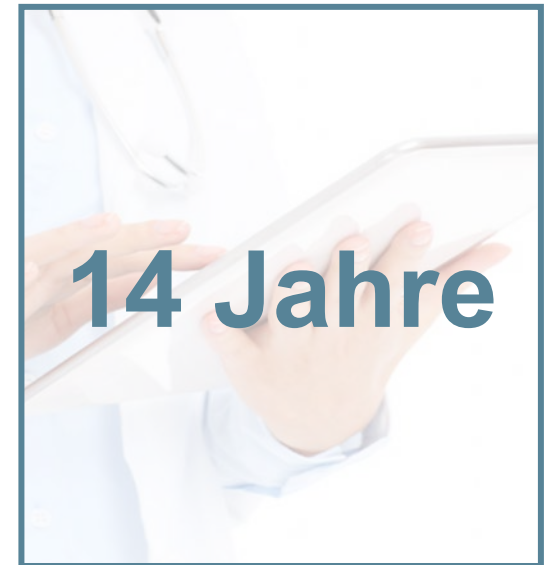
der Jugendlichen  
haben eine psychische  
Erkrankung.

Seco (2010)



15- bis 24-jährige  
Erwerbstätige im Vergleich  
zu den anderen  
Altersgruppen

OECD (2012)



ist der Median für die  
Diagnose einer psychischen  
Krankheit

# Ziel und Rahmenmodell

## Ziel:

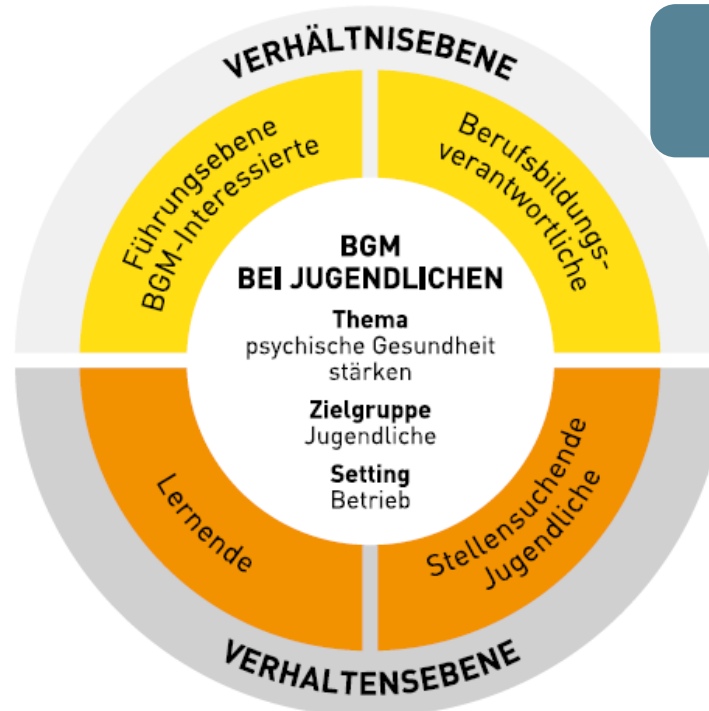
- Förderung der psychischen Gesundheit
- bei Jugendlichen
- im Setting Betrieb

## Rahmenmodell:

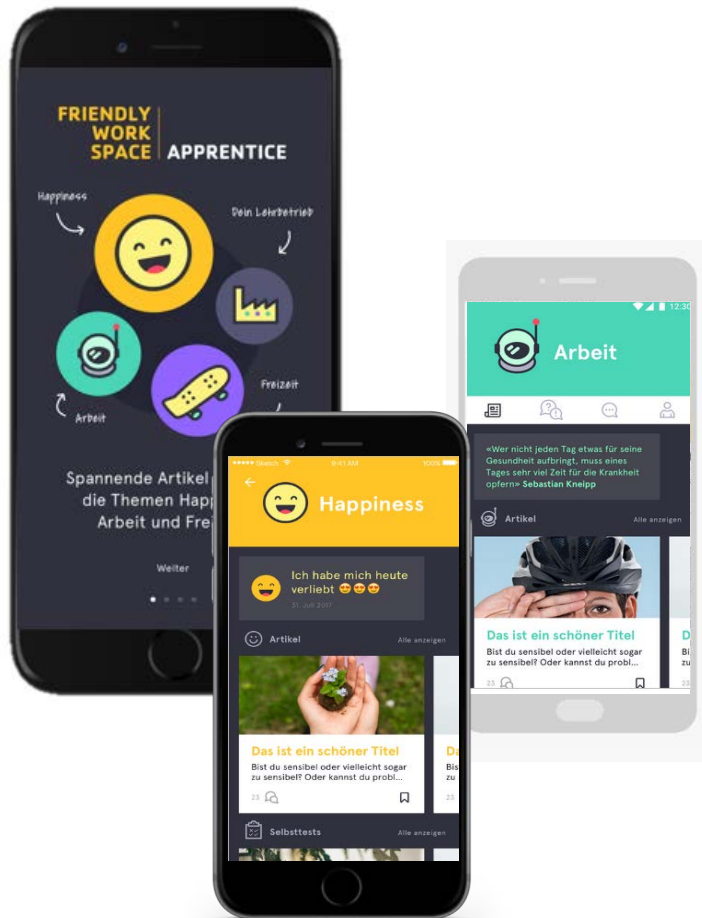
1 App

2 Webseite

3 Kurse



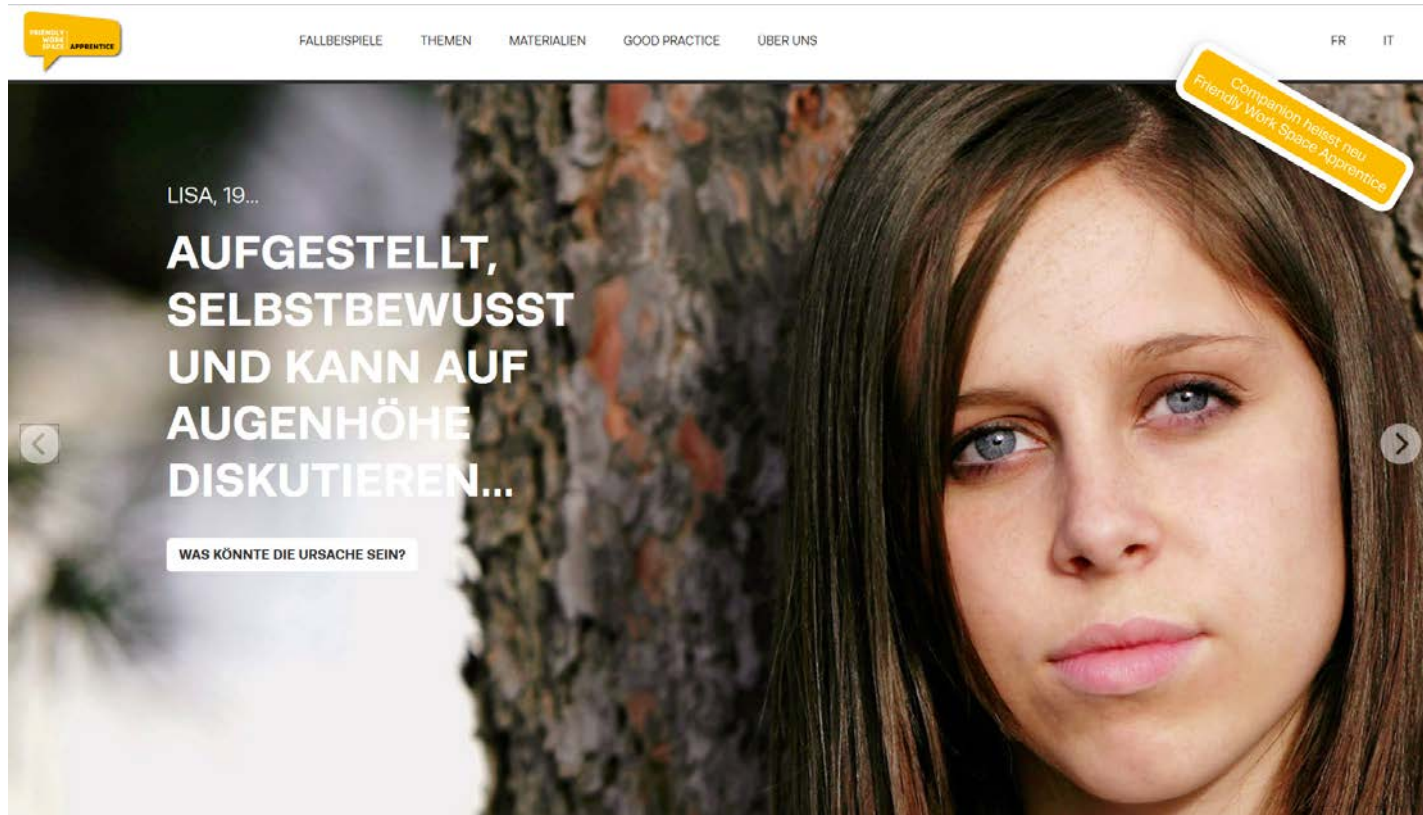
# 1 App-Inhalt



- Profil
- Kontakte - chatten
- Gruppen - austauschen
- Informationen: Artikel, Links, “Selbsttests”, “LifeCycle/Push notifications”, “Links-Liste”, u.a. zu **Stress**, Notfallnummern
- Digitales Mentoring
- Sorgenecke

## 2 Webseite

- <http://www.fws-apprentice.ch/home.html>



Zielgruppe Berufsbildungsverantwortliche / BGM-Verantwortliche / Interessierte



# 3. Angebot: Kurse

## Schwerpunkte:

- Wissens-Input
- Wissen wird mit Fallbeispielen verknüpft – Erfahrungsaustausch
- Informationen und Checklisten für den Praxistransfer



**A:** Führung von Lernenden



**B:** Besonderheiten des Jugendalters



**C:** Aufgaben & Stress



**D:** Motivation & Leistung

Zielgruppen: Berufsbildungsverantwortliche / leitende Berufsbildung / HR-Managerinnen und –Manager / BGM-Verantwortliche / Interessierte

[www.fws-apprentice.ch](http://www.fws-apprentice.ch) > Kurse

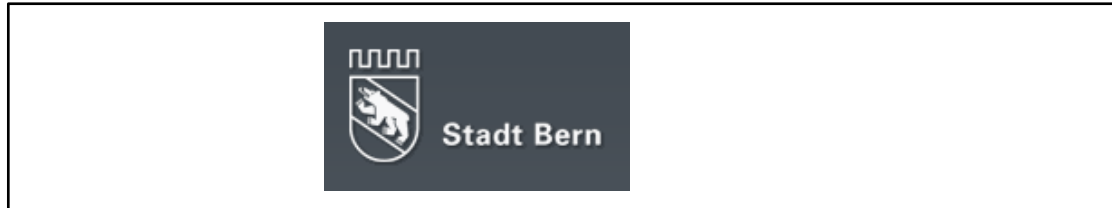
# Pilotphase I 2013 / 14

FRIENDLY  
WORK  
SPACE | APPRENTICE

\*Web-  
App



Kurse



# Pilotphase II 2015 / 16

Kanton Zürich

Web-  
App und  
Kurse



\*Pilotphase I: App für Lernende: KTI-Projekt (Kommission für Technologie und Innovation)

# Wirkung FWS Apprentice

## Pilotphase II Evaluationsbericht

### Ziele APP (alte Web-App)

Die Jugendlichen sollen die betriebsinternen Unterstützungsangebote kennen.

Die Jugendlichen sollen die App kennen

Die Jugendlichen sollen die App als hilfreich erachten

Die App soll den allgemeinen Austausch unter Lernenden fördern

### Zielerreichung

✓✓✓✓

✓✓✓✓

✓✓✓✓

✓✓✓✓

### Ziele Web & Kurse

Die Berufsbildungsverantwortlichen *BBV* sollen für die Besonderheiten des Jugendalters und die Thematik psychische Gesundheit bei Jugendlichen sensibilisiert werden

Sie sollen Wissen erlangen zur Führung von Jugendlichen und wie sie diese unterstützen können

Sie sollen das erlangte Wissen umsetzen

### Zielerreichung

✓✓✓✓

✓✓✓✓

✓✓✓✓

### Ziel Betrieb

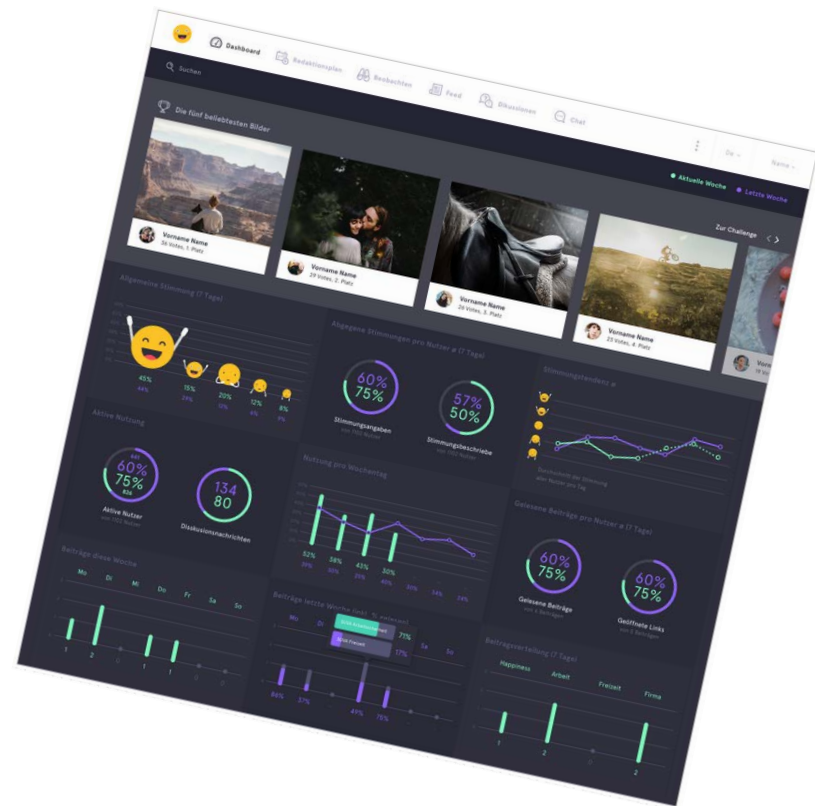
In den Betrieben soll ein unterstützendes Umfeld für die Jugendlichen geschaffen werden

### Zielerreichung

✓✓✓✓

# Inhalt

1. Was ist FWS Apprentice?
2. Entwicklung: Aktueller Stand
3. Informationen



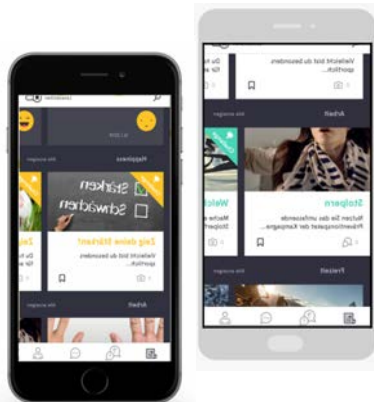


# Ein digitaler Weg mit GFCH und der Suva

## Inhalt App: 1

Für **Lernende** und  
**Berufsbildungsverantwortliche**

- I. Happiness / psychische Gesundheit
- II. Arbeitssicherheit
- III. Freizeitsicherheit



## Inhalt Web und Kurse 2 3 Gesundheitsförderung Schweiz:

Für **Berufsbildungsverantwortliche**

- I. Happiness / psychische Gesundheit  
[www.fws-apprentice.ch](http://www.fws-apprentice.ch)
- II. Kurse 4 x ½ Tag: Psychische Gesundheit von Jugendlichen in Unternehmen

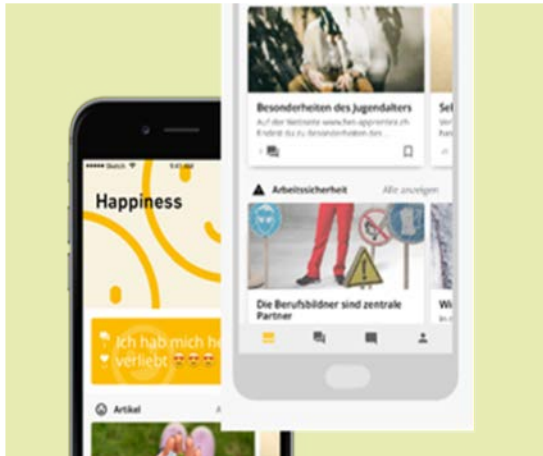
## Inhalt Web Suva:

2

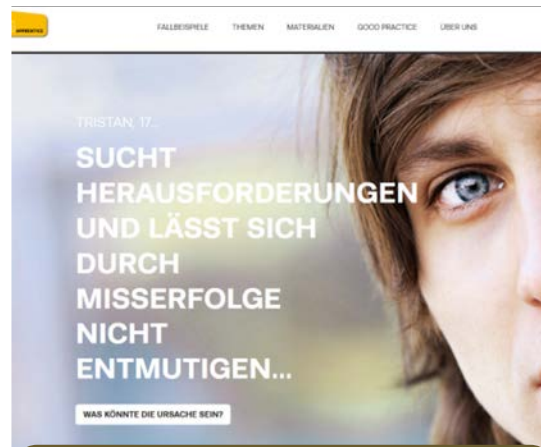
Für **Berufsbildungsverantwortliche & Lernende**

- III. Arbeitssicherheit  
[www.suva.ch/lehrzeit](http://www.suva.ch/lehrzeit)
- IV. Freizeitsicherheit  
<https://www.suva.ch/de-ch/praevention/freizeit>

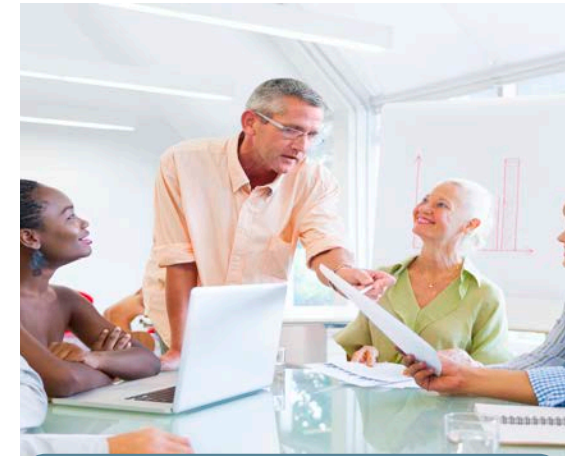
# FWS Apprentice Fazit: Die drei Basisangebote!



1 App



2 Webseite



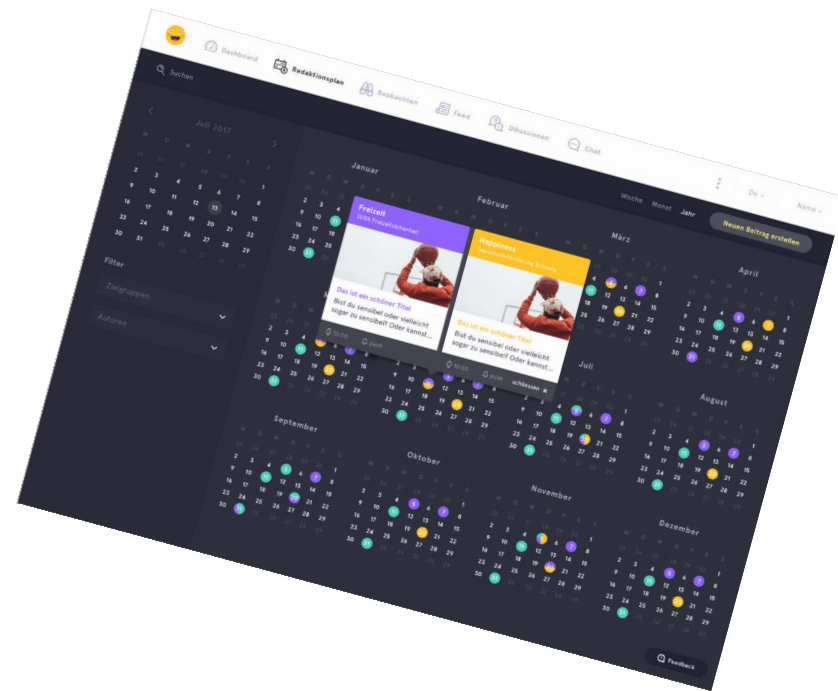
3 Kurse



**Pilotierung Lehrjahr 19/20 – Launch Lehrjahr 20/21**

# Inhalt

1. Was ist FWS Apprentice?
2. Entwicklung: Aktueller Stand
3. Informationen



# Informationsunterlagen

- Webseite: [www.fws-apprentice.ch](http://www.fws-apprentice.ch) (dt fz it)
- <https://gesundheitsfoerderung.ch/betriebliches-gesundheitsmanagement/projekte/fws-apprentice.html>
- Broschüre Companion 2014  
[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/3-bgm/projekte/fws-apprentice/Broschuere\\_Projekt\\_Companion.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/3-bgm/projekte/fws-apprentice/Broschuere_Projekt_Companion.pdf)  
→ existiert auch auf fz
- Faktenblatt Pilotphase I: 2013-2014  
[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt\\_006\\_GFCH\\_2015-08\\_-\\_Companion.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt_006_GFCH_2015-08_-_Companion.pdf)  
→ existiert auch auf fz
- Faktenblatt Pilotphase II 2015-2016  
[https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt\\_029\\_GFCH\\_2018-03\\_-\\_Companion.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt_029_GFCH_2018-03_-_Companion.pdf)  
→ existiert auch auf fz
- <https://gesundheitsfoerderung.ch/betriebliches-gesundheitsmanagement/fws-academy/weiterbildungskurse/jugendliche-in-unternehmen.html>  
→ mit den jeweiligen Downloads der einzelnen Kurse (unten aufgeführt)



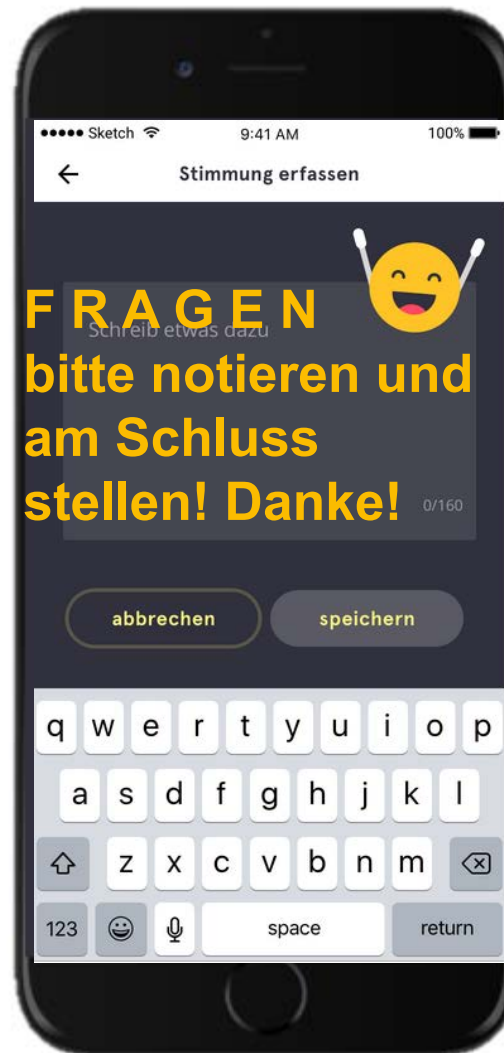
# Projekt Happiness

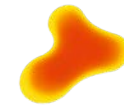
## Verkehrsbetriebe Zürich

FRIENDLY  
WORK  
SPACE | APPRENTICE



<https://www.youtube.com/watch?v=NjSxYjz16cY&app=desktop>  
Projektarbeit zum Thema Happiness von 2 Lernenden der VBZ





Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Ihre Ansprechpartnerinnen

**Anita Blum**

**Projektleiterin Entwicklung BGM**

Tel. +41 31 350 04 61

[anita.blum@promotionsante.ch](mailto:anita.blum@promotionsante.ch)

Gesundheitsförderung Schweiz

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern

Tel +41 31 350 04 04

[fws@promotionsante.ch](mailto:fws@promotionsante.ch)