



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion



# Prävention und Gesundheitsförderung



Fokus  
Arbeitswelt

Zürcher Forum P&G

# Wechseljahre

Montag, 18. November 2024  
17.15 – 19.30 Uhr

# Wechseljahre

Die hormonelle Umstellung vor und nach der letzten Menstruation macht sich oft mit verschiedenen Symptomen bemerkbar. Diese können den Alltag von Frauen mitunter stark beeinflussen.

Am Zürcher Forum P&G sprechen wir über individuelle Erfahrungen, richten den Fokus aber auch auf das Arbeitsleben. Welche Herausforderungen stellen sich privat und am Arbeitsplatz, und welche Massnahmen sind hilfreich?

Die Veranstaltung richtet sich an die breite Öffentlichkeit und an HR-Fachpersonen, Führungskräfte, Gesundheitsfachpersonen und -organisationen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen!

Das Team von  
Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

## PROGRAMM

**17.15 Uhr**  
**Begrüssung**  
**Aktuelles von Prävention**  
**und Gesundheitsförderung**  
**Kanton Zürich**

### PLENUMSREFERATE

---

**17.25 Uhr**  
**Wechseljahre: Zeit für**  
**Transformation**

Dr. Jennifer Chan de Avila, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt MenoSupport der HTW Berlin und Aktivistin im Herea-Network

**17.50 Uhr**  
**Wechseljahre am Arbeitsplatz –**  
**ein Gleichstellungsthema?**

lic. iur. Corinna Hauri, Stv. Leitung Fachstelle Gleichstellung des Kantons Zürich

### PARALLELVERANSTALTUNGEN

---

**18.20 Uhr**  
**1. Multiplikator/-in werden:**  
**Wie kann ich den Diskurs**  
**anstossen?**

Melanie Brand, Verantwortliche für Aus- und Weiterbildung Citizen Science Zürich (UZH/ETH)

**2. Wechseljahre am Arbeitsplatz:**  
**Handlungskonzept für innovatives**  
**betriebliches Gesundheits-**  
**management**

Buchpräsentation und Erfahrungsaustausch mit Dr. Jennifer Chan de Avila, Hochschule für Technik und Wirtschaft (HTW) Berlin  
Eva Keller-Hunkeler, B.Sc./MAS, Forum BGM Zürich, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

**3. Ask me anything**

Fragerunde mit Dr. med. Estille Maurer-Major, Female Health Clinic Zürich, moderiert von Sibylle Brunner, lic. phil., MPH, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung

**4. Ask me anything**

Fragerunde mit Dr. med. Antonino Siragusa, Praxis für Gynäkologie und Reproduktionsmedizin, moderiert von Prof. Dr. Milo Puhan, EBPI, Universität Zürich

**19.30 Uhr**  
**Apéro**

# INFORMATIONEN

## Wann

**Montag, 18. November 2024**

17.15 bis 19.30 Uhr

## Teilnahme

**Eintritt frei.** Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich mit vorheriger Anmeldung unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch** (Anmeldeschluss: 11. November 2024)

## Veranstaltungsort

**Pfarrzentrum Liebfrauen**

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

## Moderation

**Dr. Christiane Meier**

Kantonsärztlicher Dienst,  
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

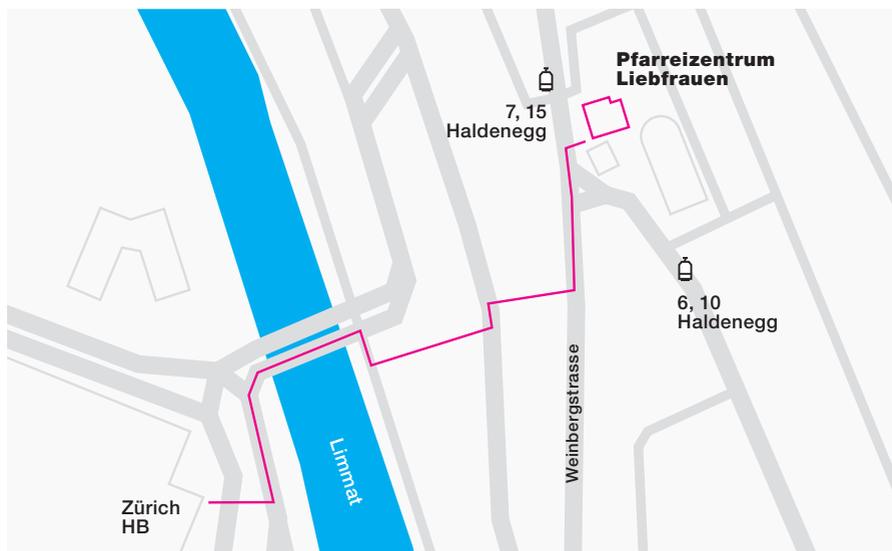
## Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich  
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung möglich)



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

**Prävention und  
Gesundheitsförderung**



Universität  
Zürich<sup>TM</sup>

Institut für Epidemiologie,  
Biostatistik und Prävention