



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

# Prävention und Gesundheitsförderung

Zürcher Präventionstag

## Suizidprävention

Freitag, 16. März 2018

9.00 bis 16.00 Uhr

# Suizidprävention

Suizidversuche und Suizide sind Ausdruck tiefer menschlicher Verzweiflung. Suizidprävention will Menschen in Not sowie ihr Umfeld unterstützen und damit Suizide und Suizidversuche verhindern.

Das Thema Suizid wirft viele Fragen auf: Wohin können sich Menschen in einer suizidalen Krise wenden? Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es für Betroffene und Umfeld? Welche ethischen Fragen stellen sich im privaten und beruflichen Alltag? Der Zürcher Präventionstag 2018 vermittelt praxisorientiertes Fachwissen für den Umgang mit Menschen in suizidalen Krisen und stellt Hilfsangebote im Kanton Zürich vor. Er präsentiert präventive Massnahmen und erste Erkenntnisse des laufenden Schwerpunktprogramms Suizidprävention Kanton Zürich.

Die Tagung richtet sich an Personen, die im beruflichen oder privaten Umfeld mit suizidalen Menschen in Kontakt sind, an Präventionsfachleute, Betroffene und alle Interessierten im Kanton Zürich.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

## PROGRAMM

**8.30 Uhr**  
**Begrüssungskaffee**

**9.00 Uhr**  
**Einführung**

Sibylle Brunner, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung  
Rainer Frei, Geschäftsführer, Radix  
Dr. Thomas Heiniger, Gesundheitsdirektor des Kantons Zürich

## PLENUMSREFERATE

**9.15 Uhr**  
**Das Suizidpräventionsprogramm des Kantons Zürich**

Dr. phil. Marie-Eve Cousin, Koordinatorin Schwerpunktprogramm, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

**9.55 Uhr**  
**Suizidalität im Jugendalter**

Dr. med. Dagmar Pauli, Stv. Klinikdirektorin, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie KJPP der Psychiatrischen Universitätsklinik PUK

**10.30 Uhr**  
**Pause**

**10.55 Uhr**  
**Selbstbestimmung oder Schutz vor sich selbst? Ethik und Suizid**

Prof. Dr. phil. Peter Schaber, Philosophisches Seminar der Universität Zürich

## INTERAKTIVER BLOCK

---

**11.30 Uhr**

### **Gewusst wo! Unterstützungsangebote finden**

Verschiedene Organisationen mit Hilfsangeboten bei suizidalen Krisen geben Auskunft.

**12.10 Uhr**

### **Mittagspause**

mit Marktlandschaft «Unterstützungsangebote in suizidalen Krisen» von 12.10 bis 12.40 Uhr

## PARALLELERANSTALTUNGEN

---

**13.45 Uhr**

### **1. Sterbewunsch im Alter – Welche Fragen stellen sich?**

Dr. med. Jacqueline Minder, Chefärztin, Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland IPW

### **2. Umgang mit Suiziddrohungen**

Lic. phil. Anne Guddal, Geschäftsleitung, Tel 143/Dargebotene Hand Winterthur Schaffhausen Frauenfeld

### **3. Suizidversuch wie weiter? Erfahrungen aus der Notfallstation**

Dr. med. Andreas Gruber, Oberarzt Notfallpsychiatrie  
MSc Sandra Passardi, Verantwortliche Kurztherapieprogramm ASSIP  
beide: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UniversitätsSpital Zürich

### **4. Zugang zu Suizidmethoden erschweren: von Hotspotsicherung bis Waffenrestriktion**

Prof. Dr. med. Urs Hepp, Ärztlicher Direktor, Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland IPW

### **5. Suizidalität im Alltag erkennen und ansprechen**

Lic. phil. Gregor Harbauer MAS MHC, Leitender Psychologe, Privatklinik Hoheneegg

### **6. Unterstützung und Abgrenzung im Berufsalltag mit suizidalen Menschen**

Madeleine Vonlanthen, Ressort Ausbildung/ Supervision, Tel 143/Dargebotene Hand Zürich  
*Gesprächsrunde für Fachleute, die im beruflichen Alltag suizidale Menschen betreuen.*

**15.05 Uhr  
Pause**

## ABSCHLUSS

---

**15.25 Uhr**

### **Was hilft? Wege aus der suizidalen Krise**

Dr. med. Sebastian Haas MHA, Präsident, FSSZ Forum für Suizidprävention und Suizidforschung Zürich, Stv. Ärztlicher Direktor, Privatklinik Hohenegg

**16.00 Uhr  
Verabschiedung**

## INFORMATIONEN

### Anmeldung

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis zum 5. März 2018 online unter [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)

**Die Teilnahme ist kostenlos.** Eine Anmeldung ist erforderlich. Da die Platzzahl beschränkt ist, empfehlen wir Ihnen, sich frühzeitig anzumelden.

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie zwei Wochen vor dem Anlass per E-Mail.

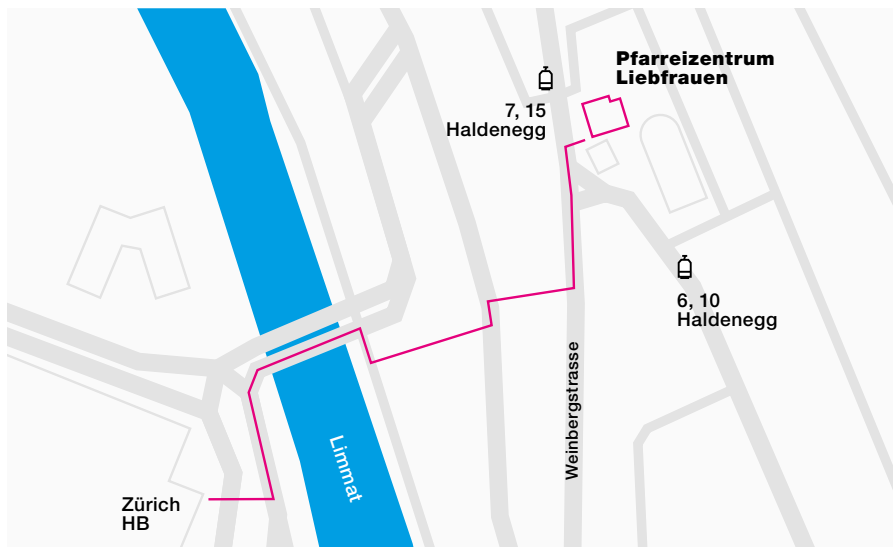
### Veranstaltungsort

**Pfarreizentrum Liebfrauen**  
Weinbergstr. 36, 8006 Zürich

### Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich  
Hirschengraben 84  
8001 Zürich

[info@gesundheitsfoerderung-zh.ch](mailto:info@gesundheitsfoerderung-zh.ch)  
Tel. 044 634 46 29  
(keine telefonische Anmeldung)



Der Zürcher Präventionstag ist eine Veranstaltung von: