



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Zürcher Forum P&G vom 18. November 2024

Aktuelles von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Präsentiert von Eva Keller-Hunkeler, Leitung Forum BGM Zürich

Trägerorganisationen Forum BGM Zürich

**kaufmännischer
verband**

*mehr wirtschaft. für mich.
in zürich.*

**Arbeitgeber
Zürich** **vzh**



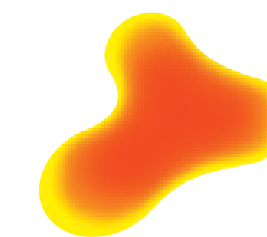
**Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion**

**Prävention und
Gesundheitsförderung**

SVA Zürich

suva

Unterstützt durch:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**FORUM
BGM Zürich**

Das Forum BGM Zürich

Für:

- mehr & besseres **betriebliches Gesundheitsmanagement** im Kanton Zürich
- eine **gesunde** erwerbstätige **Bevölkerung**
- einen starken **Wirtschaftsstandort**

Indem wir:

- auf unserer **Website** Wissen rund ums BGM vermitteln, u.a. Praxisbeispiele & Podcasts (z.B. Wechseljahre am Arbeitsplatz)
- **Veranstaltungen** zur Sensibilisierung für das Thema «Gesundheit im Betrieb» organisieren (Tipp: Frühstückstreffen mit Praxis-Inputs am 25.02.2025)
- **Zugänge** schaffen & uns vernetzen
- Kostenlose **Erstgespräche** anbieten
- **Projekte** entwickeln & koordinieren

Wir ...

... und Sie!

Betreuende Angehörige

Online-Kurs «Heb dir Sorg»

- Gesundheit und Wohlbefinden von betreuenden Angehörigen stärken
- Kursstart: 6. Januar

gesundheitsfoerderung-zh.ch/heb-dir-sorg



Suizidprävention

Fortbildungen

- Für Betriebe, Gesundheitswesen, Schulen Sozialbereich und andere Organisationen
- Fixe Termine oder massgeschneiderte Fortbildungen für Teams

Mehr Informationen:

gesundheitsfoerderung-zh.ch/fb-suizid



Suizidprävention

Kampagne

Ich fragte nach,



ich hörte zu,



ich holte Hilfe, ...



... als eine Freundin Suizidgedanken hatte. Mach das auch! Hilfe auf 147.ch



Programme

Neue Phase

Kantonales Aktionsprogramm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

- Ernährung und Bewegung:
gesundheitsfoerderung-zh.ch/ebkj
- Psychische Gesundheit:
gesundheitsfoerderung-zh.ch/pgkj

Kantonales Tabak- und Nikotinpräventionsprogramm

gesundheitsfoerderung-zh.ch/tabak



Präventionstag 2025

Save the date

7. Februar 2025 Zürcher Präventionstag

Thema: Sucht im Wandel. Herausforderungen für die Prävention

Ort: Universität Zürich

Kostenlos

Anmeldung ab Ende November:
gesundheitsfoerderung-zh.ch/pt





Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Herzlichen Dank!

Weitere Informationen finden Sie unter
gesundheitsfoerderung-zh.ch