



Früh ansetzen Projekte für Kinder und Jugendliche

Roland Brunner, Volksschulamt



Legislaturziel 17.4



Anteil der Bevölkerung mit Adipositas (BMI > 30) durch Massnahmen in den Bereichen Sport, Alltagsbewegung, Ernährung, **Bildung** und kindergerechte Verkehrswegplanung stabilisieren

Projektübersicht Bildung 1



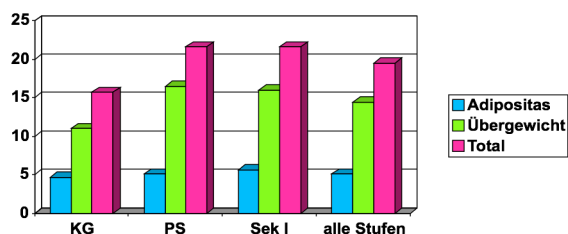
Inhalt	Zielgruppen
B1 Schtifti: Workshop, Unterrichtsmaterial	
B2 Empfehlungen für Krippe, Hort u.ä.	
B3 Aus- und Weiterbildung Lehrpersonen	
B4 Purzelbaum-Kindergärten	
B5 Angebote zur Bewegungsförderung	
B6 Forumtheater «vollfett»	
B7 Gesunder Znüni	
B8 Sport-Innovationspreis	

Projektübersicht Bildung 2



Inhalt	Zielgruppen
B9 Gesund Essen in Krippe, Hort u.ä.	
B10 Tools für Krippe, Hort u.ä.	
B11 Klemon; Übergewichtsprävention	
B12 Pedibus; zu Fuss in die Schule	
B13 Zusammenarbeit mit der Stadt Zürich	
B14 Mütterberatung	
B15 power2move	

Statistik 1



Warum Kinder und Jugendliche?



- Problematik des Über- und Untergewichts beginnt bereits im Kindes- oder Jugendalter
- frühzeitige Prävention ist erfolgreicher als späte
- Das Setting Schule bietet im Sinne der Chancengleichheit grosse Vorteile für präventive und gesundheitsförderliche Interventionen
- Eltern einbeziehen

Drei Schwerpunkte



1. Beratung der Eltern und der Institutionen
2. Bewegungsfreundliche Kindergärten
3. Lehrpersonen und Schulen unterstützen

1. Beratung Eltern/Institutionen



- Mütter-/Väterberatung
- Prävention bei Kleinkindern mit Risiko zu Übergewicht («KLEMON»)
- Eltern-Info-Mappe, BEE-Spielbox
- Menuplanung für Krippen, Horte, Mittagstische
- Empfehlungen für gesunde Ernährung und Bewegungsförderung in Spielgruppen, Krippen, Horten und Schulen
- Zusammenarbeit mit der Stadt Zürich



2. «Purzelbaum» in Kindergärten



- Bewegung findet grundsätzlich in und um den Kindergarten statt
- Der Kindergarten ist bewegungsfreundlich eingerichtet
- Gesunde Ernährung (Znüni) und Bewegung sind fest im Kindergartenalltag verankert
- Stadt Zürich, Wädenswil, Glatttal



3. Schulen unterstützen



- «schule bewegt» (BASPO)
- Ernährungs- und Bewegungsangebot für Schulen (z.B. «Schtifti»-Workshops)
- Toolbox (Pausenplatzspiele)
- Unterrichtshilfen und Materialien
- Weiterbildungsangebote für Lehrpersonen (z.B. schulhausinterne Workshops)



Grundsätzliches



- breite Angebotspalette
- Freiwilligkeit
- Zusammenarbeit (Eltern – Schule – Umfeld)



Danke für Ihr Interesse

