



Kantonale Sportförderung 1



Ziele

1. Lebenslange sportliche Betätigung möglichst vieler Menschen
2. Erhöhung Anteil sportlich Aktiver in allen Alterskategorien und Bevölkerungsgruppen
3. *Sensibilisierung für die Bedeutung von Bewegung für die Gesundheit*

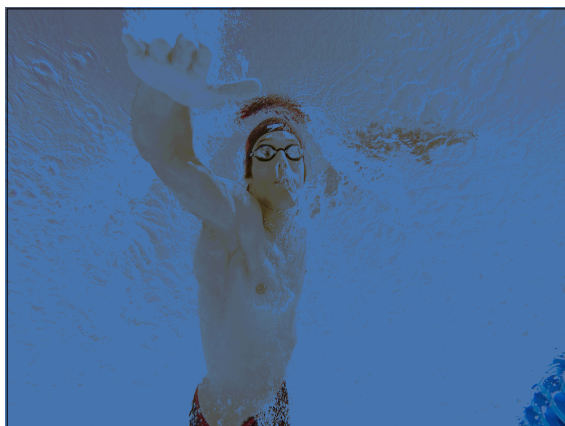

Kantonale Sportförderung 2



Tätigkeitsfelder

1. Schulsport
2. Jugend+Sport (J+S)
3. Kantonaler Sportfonds
4. *Weitere (u.a. Bewegungsförderung)*

Zielgruppen





Übersicht Sportprojekte	
Inhalt	Zielgruppen
S1 J+S-Fortbildung	
S2 ZKS-Ausbildung	
S3 Breitensportserien	
S4 Lager für übergewichtige Kinder	
S5 Midnight- und Open Sunday-Projekte	
S6 Bewegungsförderung in der Jugendarbeit	
S7 Empfehlungen für Gemeinden	

S1 J+S-Fortbildung

Projekt
Fortbildung für J+S-Leitende zum Thema „Sport mit übergewichtigen Kindern und Jugendlichen“

Ziel
J+S-Leitende bieten gute Sportangebote für übergewichtige Kinder und Jugendliche an

Umsetzung
Fortbildungskurse für J+S-Leitende

S2 ZSK-Ausbildung

Projekt
Ausbildung für Leitende aus Sportvereinen zum Thema „Sport mit Übergewichtigen“

Ziel
Leitende aus Sportvereinen bieten gute Sportangebote für übergewichtige Erwachsene an

Umsetzung
Ausbildungskurs für Leitende aus Sportvereinen durch Zürcher Kantonalverband für Sport (ZKS)

S3 Breitensportserien

Projekt
Unterstützung von Breitensportserien

Ziel
Weite Bevölkerungskreise nutzen regelmässig Angebote für gesunde körperliche Betätigung

Umsetzung
Beiträge an niederschwellige, regelmässig angebotene Sportveranstaltungen (z.B. ZKB ZüriLaufCup)

S4 Lager für übergewichtige Kinder

Projekt
Interdisziplinäres Lager für übergewichtige Kinder (Bewegung, Ernährung, Psychologie)

Ziel
Übergewichtige Kinder lernen, wie sie ihr Bewegungs- und Ernährungsverhalten positiv verändern können

Umsetzung
„Jugendportcamp“ für Zehn- bis Dreizehnjährige zusammen mit Fachverband für Adipositas im Kindes- und Jugendalter akj

S5 Midnight und Open Sunday



Projekt

Unterstützung von Midnight- und Open Sunday-Projekten

Ziel

Kinder und Jugendliche nutzen an Wochenenden regelmässig altersgerechte Sportangebote in öffentlichen Sportanlagen

Umsetzung

Beiträge an Midnight- und Open Sunday-Projekte zusammen mit Förderverein Midnight Projekte Schweiz und kantonaler Fachstelle für Integrationsfragen

S6 Offene Jugendarbeit



Projekt

Unterstützung von Projekten zur Bewegungsförderung in der offenen Jugendarbeit

Ziel

Jugendliche, die Angebote der offenen Jugendarbeit nutzen, bewegen sich vermehrt

Umsetzung

geplant: Beiträge an lokale Projekte zusammen mit kantonalem Dachverband der offenen Jugendarbeit okaj

S7 Empfehlungen für Gemeinden



Projekt

Ausarbeiten von Empfehlungen an Gemeinden für vermehrtes Öffnen von Sportanlagen

Ziel

Gemeinden öffnen an Wochenenden und in Ferien regelmässig ihre Sportanlagen für die Bevölkerung

Umsetzung

geplant: Versand von Empfehlungen an alle Gemeinden

Goal?

