

# Gesundheitsligen und Prävention

Zwischen öffentlicher Gesundheit und privater Betroffenheit

24. Zürcher Präventionstag

nstag

## „Allergien verhindern dank Prävention“

Prof. Dr. med.

Peter Schmid-Grendelmeier

© *aha!* Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Allergiestation  
Dermatologische Klinik  
UniversitätsSpital  
Zürich

© Peter Schmid-Grendelmeier



# Gesundheitsligen und Prävention

Zwischen öffentlicher Gesundheit und privater Betroffenheit

24. Zürcher Präventionstag

## aha! Allergiezentrum Schweiz

Scheibenstrasse 20  
3014 Bern



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



# aha! Allergiezentrum Schweiz



**Schäppi Georg**

Dr. sc. Nat. ETH  
Geschäftsleiter



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Team



**Philipp Georg**

Dr. sc. Nat. ETH  
Geschäftsleiter  
Tel. 01 322 00 10  
[philipp@aha.ch](mailto:philipp@aha.ch)



**Alina Joffe**

Diagnostik und Präzise  
Rezepte  
Tel. 01 322 00 02  
[alina@aha.ch](mailto:alina@aha.ch)



**Anneli Marzetta**

Diagnostik und Präzise  
Rezepte  
Tel. 01 322 00 02  
[anneli@aha.ch](mailto:anneli@aha.ch)



**Nadia Yasbek**

Lernende KV / A. Langen  
Erdmännli  
Tel. 01 322 00 04  
[nadia@aha.ch](mailto:nadia@aha.ch)



**Nadine Kohli**

Lernende  
Marketing und Kommunikation  
Tel. 01 322 00 02  
[nadine@aha.ch](mailto:nadine@aha.ch)



**Kristina Muthu**

Coaching, Marketing und Beratung  
Kommunikation  
Marketing und Kommunikation  
Tel. 01 322 00 21  
[kristina@aha.ch](mailto:kristina@aha.ch)



**Romy Biele**

Lernende Spezialambulanz  
Dr. Geschäpfer  
Tel. 01 322 00 02  
[romy@aha.ch](mailto:romy@aha.ch)



**Kristin Trossa**

Marketing  
Marketing und Kommunikation  
Tel. 01 322 00 02  
[kristin@aha.ch](mailto:kristin@aha.ch)



**Kaye Foglio**

HR & Content Management, Events  
Marketing und Kommunikation  
Tel. 01 322 00 02  
[kaye@aha.ch](mailto:kaye@aha.ch)



**Lisa Ruetz**

Marketing  
Marketing  
Tel. 01 322 00 02  
[lisa@aha.ch](mailto:lisa@aha.ch)



**Lisa Kuster**

Marketing  
Marketing  
Tel. 01 322 00 01  
[lisa@aha.ch](mailto:lisa@aha.ch)



**Lucinda Axelsson**

Kommunikation und  
Marketing  
Marketing und Kommunikation  
Tel. 01 322 00 10  
[lucinda@aha.ch](mailto:lucinda@aha.ch)



**Mikaela Marzetta**

Diagnostik und Präzise  
Rezepte  
Tel. 01 322 00 02  
[mikaela@aha.ch](mailto:mikaela@aha.ch)



**Marlene Metzger**

Lernende, Präzise KV  
Erdmännli  
Tel. 01 322 00 02  
[marlene@aha.ch](mailto:marlene@aha.ch)



**Mirka Aebi**

Lernende Erdmännli  
Tel. 01 322 00 10  
[mirka@aha.ch](mailto:mirka@aha.ch)



**Stefanie Pini**

Spezialambulanz  
Tel. 01 322 00 21  
[stefanie@aha.ch](mailto:stefanie@aha.ch)



**Nadine Kohli**

Dr. Lohrer  
Marketing  
Tel. 01 322 00 01  
[nadine@aha.ch](mailto:nadine@aha.ch)



**Tereza Muehlen-Groth**

Dr. Lohrer  
Erdmännli  
Tel. 01 322 00 10  
[tereza@aha.ch](mailto:tereza@aha.ch)





Startseite

TagesAnzeiger

LEBEN

Aboservice · Markt

ZÜRICH SCHWEIZ AUSLAND WIRTSCHAFT BÖRSE SPORT KULTUR PANORAMA **LEBEN** DIGITA

Gesellschaft Reisen Style Essen & Trinken Wein Wohnen **Heuschnupfen** Mamablog Sweet Home



# Heuschnupfen-Spezial

## Die Pollen sind los!

Von Irène Dietschi. Aktualisiert am 19.03.2010



Für über eine Million Schweizerinnen und Schweizer beginnt mit dem Frühling eine Leidenszeit: Heuschnupfen. In der Luft liegt nicht nur der Duft der wiedererwachten Natur, sondern auch Blütenstaub von Pflanzen.



TagesAnzeiger - Freitag, 12. Januar 2010

### szeit

Schweizer Forscher jetzt festgestellt haben.



Hasel: Januar bis März

Foto: MeteoSchweiz

Van Feltz Strassen  
Frühzeit, angriffslos, schnell wach-  
send und deshalb gut geeignet als Park-  
und Strassenbaum - so priesen Baum-  
kundler die Haselnuss. von Peter Müller





## Häufigkeit von Allergien

Atemwegsallergien	25-30% der Bevölkerung
Nahrungsmittel	5-12 %
Medikamente	0.5-2%
Insektengift	2-5%



# Allergenquelle bei Inhalationsallergien

Saisonal - Aussenraum-Allergene

Pollen

12 – 18 % der Bevölkerung



Perennel -  
Hausstaubmilben  
3-8 %



Innenraum-Allergene  
Tierepithelien  
2 -9 %



Schimmelpilzsporen  
1 - 5 %



# Pollenprognose

Prognose für Donnerstag, 21. März

Im Norden und Nordosten der Schweiz bleibt die Pollenbelastung auf geringem Niveau. In der Westschweiz steigt die Belastung durch Hasel- und Erlenpollen an. In der Ostschweiz sind in den höheren Lagen Pappelpollen zu erwarten, in den tieferen Lagen hingegen nur geringe Mengen Pappelpollen. Im Tessin ist eine starke Belastung durch Erlen- und Pappelpollen zu erwarten, eine mässige Belastung durch Haselpollen (in den höheren Lagen ist sie jedoch noch stark) sowie eine geringe Belastung durch Eschenpollen.

[www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch)

## MeteoSchweiz Polleninfo

- [Pollenprognose](#)
- [Blühbeginnprognose](#)
- [Wetterprognose](#)
- [Pollendaten](#)
- [Allergene Pflanzen](#)
- [Tipps](#)
- [Pollen Ausland](#)
- [Pollen Newsletter](#)
- [Luftschadstoffe](#)
- [Pollentagebuch](#)

## aha! rund um Allergien

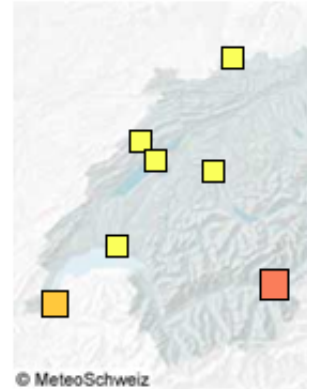
- [Über aha!](#)
- [Infos von aha! zu Allergien](#)
- [Broschüren](#)
- [aha!infoline](#)
- [Schulungen und Kurse](#)
- [aha!kinderlager](#)
- [aha!sport](#)
- [Tests](#)
- [aha!news](#)
- [aha!newsletter](#)
- [aha!award](#)
- [Medien](#)
- [Agenda](#)
- [Nationaler Allergietag](#)
- [Links](#)
- [Kids & Teens](#)

## Allgemeine Infos

- [FAQ](#)
- [Disclaimer](#)
- [Copyright](#)
- [Impressum](#)
- [Werbung](#)
- [Kontakt](#)

## Pollenprognose

Gesamtpollenbelastung für Mittwoch



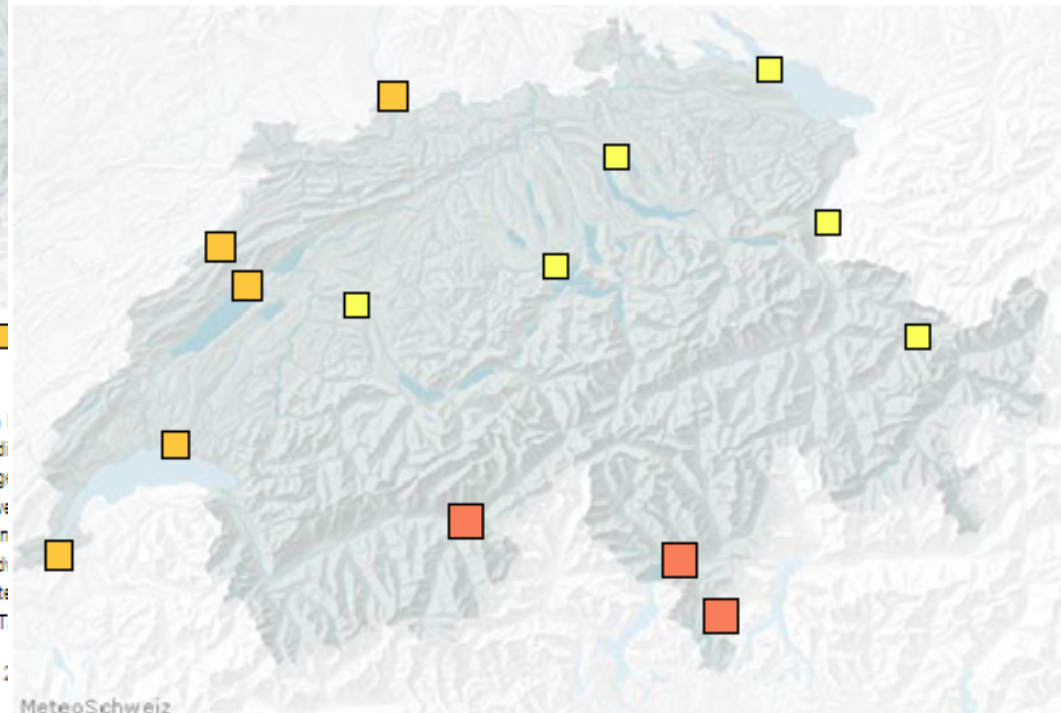
Detaillierte Textprognose von... In der ganzen Schweiz fliegen die Wegerichpollen in geringen Mengen. In der Westschweiz sind in den höheren Lagen Pappelpollen zu erwarten, in den tieferen Lagen hingegen nur geringe Mengen Pappelpollen. Im Tessin ist eine starke Belastung durch Erlen- und Pappelpollen zu erwarten, eine mässige Belastung durch Haselpollen (in den höheren Lagen ist sie jedoch noch stark) sowie eine geringe Belastung durch Eschenpollen.

Nächste Prognose am Mittwoch

### Gut zu wissen...

Ambrosia (deutsch: Traubenkraut) breitet sich in Europa seit einigen Jahren stark aus. Die Blütezeit beginnt im September. In der Schweiz hat sie sich in der Westschweiz angesiedelt. In diesen Tagen sind sie besonders zahlreich. Ein Teil der Pollen wird jedoch vom Wind aus der Ebene weggetragen. In der Ebene, wo Ambrosia sehr häufig vorkommt, sind sie besonders zahlreich.

Gesamtpollenbelastung für Donnerstag, 21.03.2013



**Gut zu wissen...**  sehr stark  stark  mässig  schwach  keine

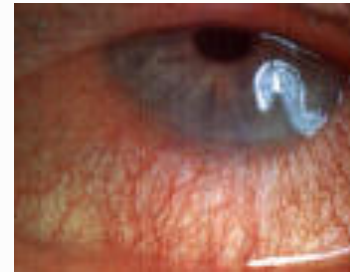
### Gut zu wissen...

Zweige mit Weidenkätzchen sind dekorativ und in der Osterzeit im Blumenschmuck beliebt; sie können jedoch in Innenräumen bei Allergikern Heuschnupfen auslösen und sollten deshalb nicht verwendet werden.

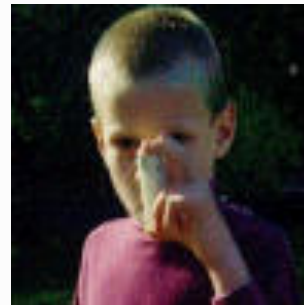


Allergische

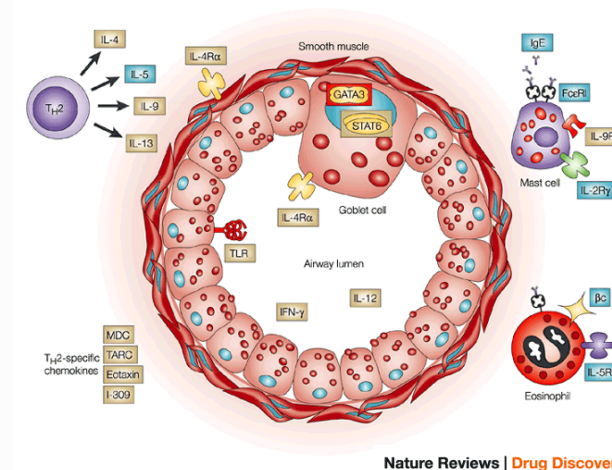
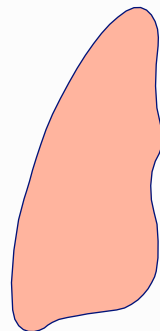
Konjunktivits  
(Bindehautentzündung)



Rhinitis  
(Schnupfen)



Asthma







ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

# Smartphone-App «e-symptoms»

## Download

[www.aha.ch](http://www.aha.ch) → Leben mit Allergien → Apps für Smartphones

[www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch) → Apps für Smartphones

Oder direkt im iTunes- oder Google Play Store





## Beschwerden

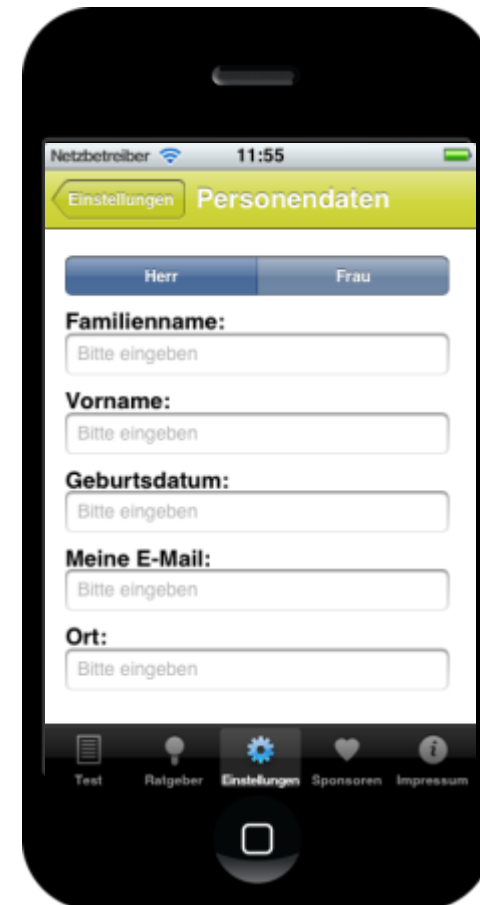
- Augen, Nase, Lunge, Verdauung, Haut)
- Nächtliche Symptome
- Bei Anstrengung
- Bei Atemwegsinfektionen
- Symptome (Husten, Atemnot, etc.)
- Stressempfinden





## Personendaten

- Name, Vorname
- E-Mail Adresse
- Geburtsdatum
- Ort
- Maximaler/kritischer Peak Flow Wert
- Testdatum







## Verhalten

- Aufenthaltsort tagsüber (inkl. GPS-Ortung)
- Tierkontakt
- Sportliche Aktivität und Beschwerden
- Rauchen

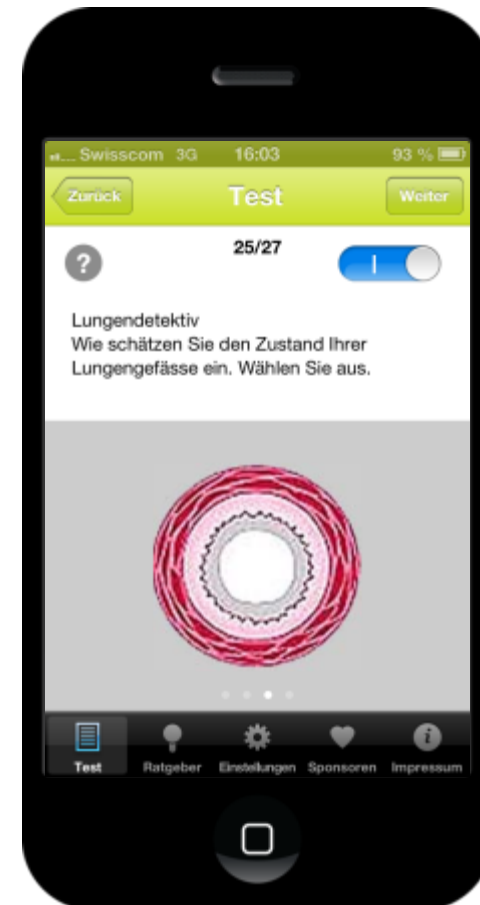




ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Sonstige Angaben

- Subjektive Annahme Pollenbelastung
- Sonstige Behandlungen
- Peak Flow Wert
- Arztbesuch wegen Asthma
- Lungendetektiv
- Subjektive Lebensqualität





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

# Steuerung der Daten







# Journal

Aktuelle Eintragung

Beschwerden

Meteo-Daten

Peak Flow und Lebensqualität

Pollen-Daten

## Symptomtagebuch e-symptoms von Herr Test Test, 13.6.2012

Übermittlungsdatum der Aufzeichnung: 13.6.2012, 15:08

### Aktuelle Tageseintragung vom 13.6.2012

Peak Flow Wert: 700 l/min  
Lungendefektiv: 2  
Wo haben Sie die meiste Zeit des Tages verbracht?: Reise  
Hatten Sie Kontakt mit Tieren?: Nein  
Haben Sie Sport getrieben?: 30 min  
Wie viele Zigaretten haben Sie geraucht?: 4-6  
Fühlten/hatten Sie Stress?: Schwach  
Medikamente:

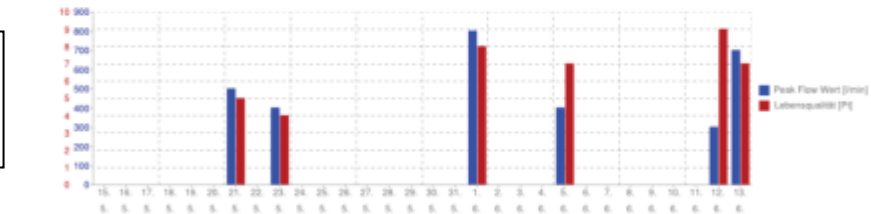
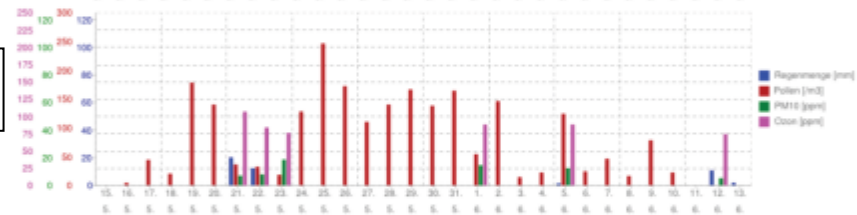
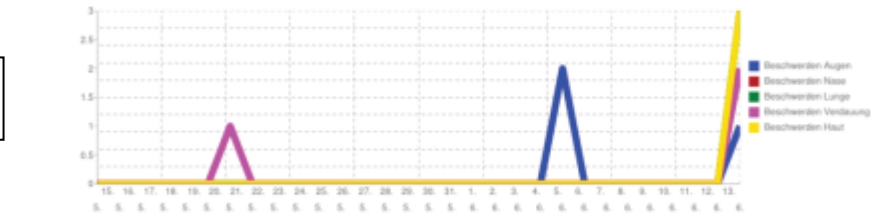


### Beschwerden

Nächtliche Symptome: Ja

Beschwerden bei Anstrengung: Ja

Beschwerden bei Atemwegsinfektion: Ja



### Pollentabelle:

	05.11	06.11	07.11	08.11	09.11	10.11	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11	18.11	19.11	20.11	21.11	22.11	23.11	24.11	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11	30.11	01.12	02.12	03.12	04.12	05.12	06.12	07.12	08.12	09.12	10.12	11.12	12.12	13.12									
Wasserpflanzen	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	CF	BE	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	CF	ZH	ZH	BE	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	ZH	BE	BE					
Hasel	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Birke	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Eiche	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Waldkiefer	2	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Hartriegel	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Pappel	0	0	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Buche	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Linde	2	2	14	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Stromschnitz	4	44	20	170	140	0	0	16	108	240	113	110	140	140	138	164	150	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140	140		
Amelie	0	4	4	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Hesperis	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Frühlingskamelie	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Heide	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Androsace	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

# «e-symptoms»

- aha! Allergiezentrum Schweiz,
- CK-CARE (Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education)
- MeteoSchweiz  
in Zusammenarbeit mit dem
- Bundesamt für Umwelt (BAFU) und der
- Schweizerischen Gesellschaft für Aerobiologie (SGA).





## Netzwerk und Kooperationen

Kern CH, Vernetzung im Europäischen Umfeld

- SGAI (Schweizerische Gesellschaft für Allergologie)
  - CK-CAL (Kühne – Center for Allergy and Education)
  - Meteos
- in Zusammenarbeit mit dem
- Bundesamt für Umwelt (BAFU) und der
  - Schweizerischen Gesellschaft für Aerobiologie (SGA)
  - Gesundheitsförderung Schweiz,
  - Verband der Kantonschemiker der Schweiz)
  - Gesundheitsorganisationen (Vorstandssitz in GELIKO)
  - Industrie
  - Ausbildungsinstitutionen





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Die Zertifikate von aha



- Die **Stiftung Zewo** ist die schweizerische Zertifizierungsstelle für gemeinnützige Organisationen. aha! Allergiezentrum Schweiz erfüllt die Anforderungen an Transparenz und Lauterkeit und ist mit dem Zewo-Gütesiegel ausgezeichnet.
- Die **SQS ist als Zertifizierungsstelle** unsere Partnerin im Bereich der Qualitätssicherung. aha! Allergiezentrum Schweiz erfüllt die Anforderungen an ISO 9001:2010 und trägt das entsprechende Gütesiegel.
- aha! Allergiezentrum Schweiz bietet regelmässig Ausbildungsplätze für Lernende KV E-Profil und Praktika an.



## Was AHA bietet:

- **Informationsvermittlung**
  - Broschüren (d, f, i) zu den Themen
    - Allergien (u.a. Pollen, Nahrungsmittel)
    - Haut (u.a. Kontaktallergien, Neurodermitis)
    - allergisches Asthma (u.a. im Kontext Schule, Sport, Schwangerschaft)
  - Magazin
  - Ratgeber und Infoblätter
  - aha!newsletter
  - Umfassendes Informationsangebot unter [www.aha.ch](http://www.aha.ch)



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Was bringt Patientenedukation?

- Niederschwellige und kostengünstige Ergänzung der Dienstleistungen der Ärzteschaft
- Verbesserung des Informationsstandes
- Verbesserung der Kommunikation zwischen Ärzteschaft und Patienten
- Erfahrungsaustausch unter Betroffenen
- Unterstützung des praktischen Umgangs mit Allergien
- Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Allergien



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Was AHA bietet:

- **Schulungen, Kurse und Weiterbildungen**
  - Für Betroffene und Angehörige
    - Neurodermitis-Elternschulungen
    - Neurodermitis-Kinderschulungen
    - Allergie- und Asthmaschulungen
    - Kinder- und Jugendcamps





## **Z.B. Seminar Allergien, Asthma und chronische Bronchitis**

- Für Betroffene ab 15 Jahren sowie Eltern und
- Bezugspersonen von Betroffenen Kindern

- Schulungsform: Abendschulung (3 Abende)
- Inhalte:
  - Allergien, allergischer und nicht allergischer Schnupfen, Therapien
  - Gesunde Lunge – kranke Lunge, medi Therapien
  - Atmung und Inhalation, Tipps und Techniken





# Atopisches Ekzem Neurodermitis

**10-15% aller Kinder**

**3 - 8 % aller Erwachsenen**



Denn ich habe die Ärzte	Diagnose
bis  hier oben! Ich hoffe	Fakturiert am:
das das ein Arzt liest und	
mitgeföhle bekommt und das	
er oder sie endlich merkt	
wie ich leiden muss mit	
Neurodermitis! von  geschrieben	





# Atopische Dermatitis

Genetik

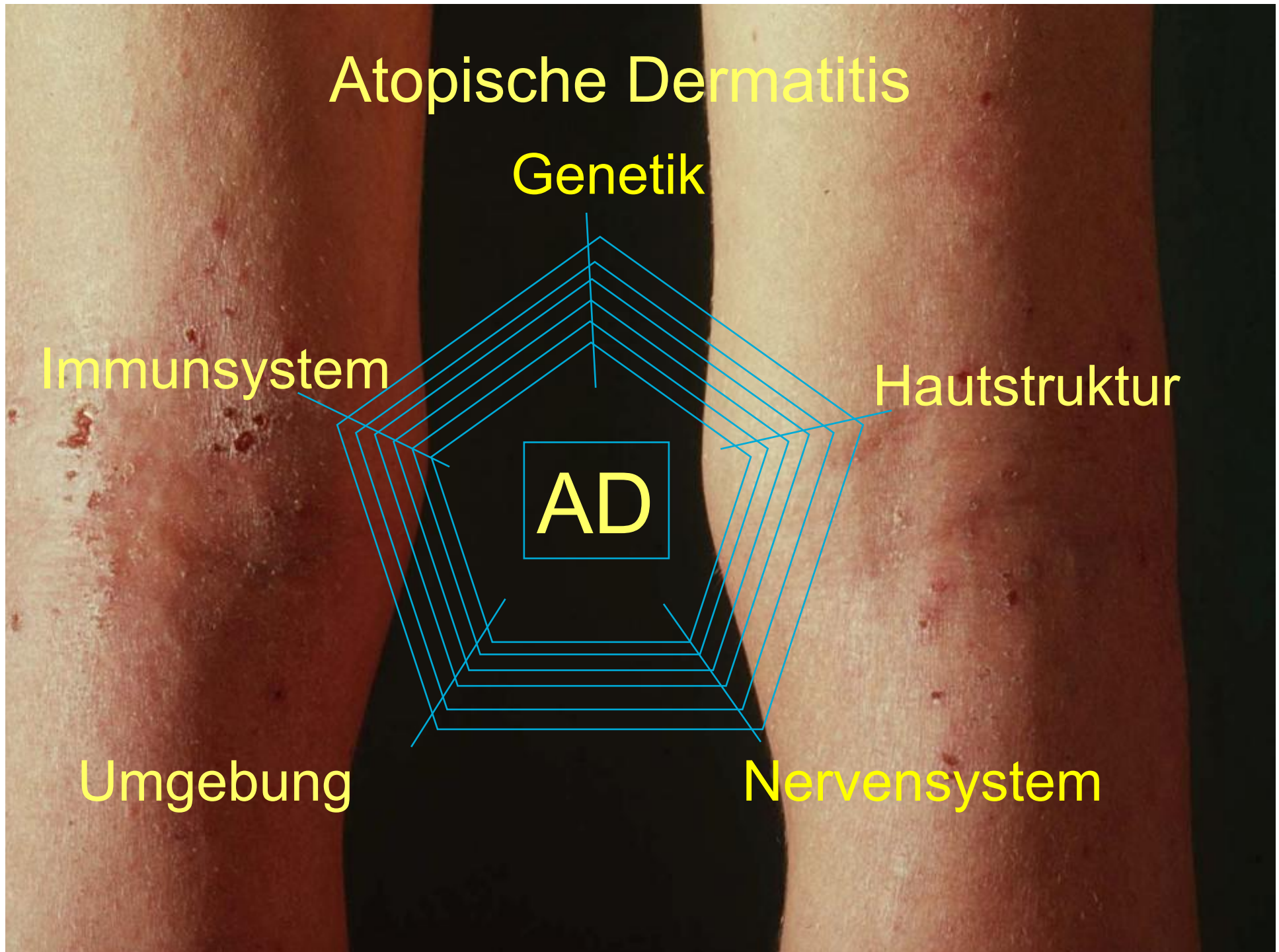
Immunsystem

Hautstruktur

AD

Umgebung

Nervensystem





## Z.B. Neurodermitis-Elternschulung

- Für Eltern von Säuglingen und Kindern bis 7 Jahren
- Schulungsform:
  - Abendschulung (5 Abende)
  - Kompaktschulung (1 Tag)
- Inhalte:
  - Medizinische Grundlagen
  - Haut und Pflege
  - Ernährung und Prävention
  - Bedeutung im Alltag: Juckreiz-Kratzzirkel, Schlafprobleme, Stressbewältigung
  - Behandlungsstufenplan

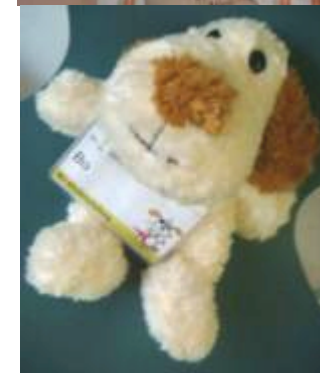




ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Z.B. Neurodermitis-Kinderschulung

- Für Kinder von 4-7 und ihre Eltern
- Schulungsform:
  - Kompaktschulung (1/2 Tag)







ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Was aha bietet

- **Sportangebote für allergiebetreffene Kinder**
  - Fussballplausch am aha!cup
  - Schneesport im aha!jugendcamp
  - Spiel, Sport und Fun im aha!kinderlager





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

## Was aha bietet:

- **Schulungen, Kurse und Weiterbildungen**
  - Für Interessierte und Fachpersonen
    - In Industrie und Gewerbe
    - In Ausbildungsstätten (u.a. Lehrpersonen), Behörden
    - In Gesundheitsberufen
      - MPA,
      - Mütterberatung, Ernährungsberatung,
        - Pflegefachpersonen
        - PharmaassistentInnen





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

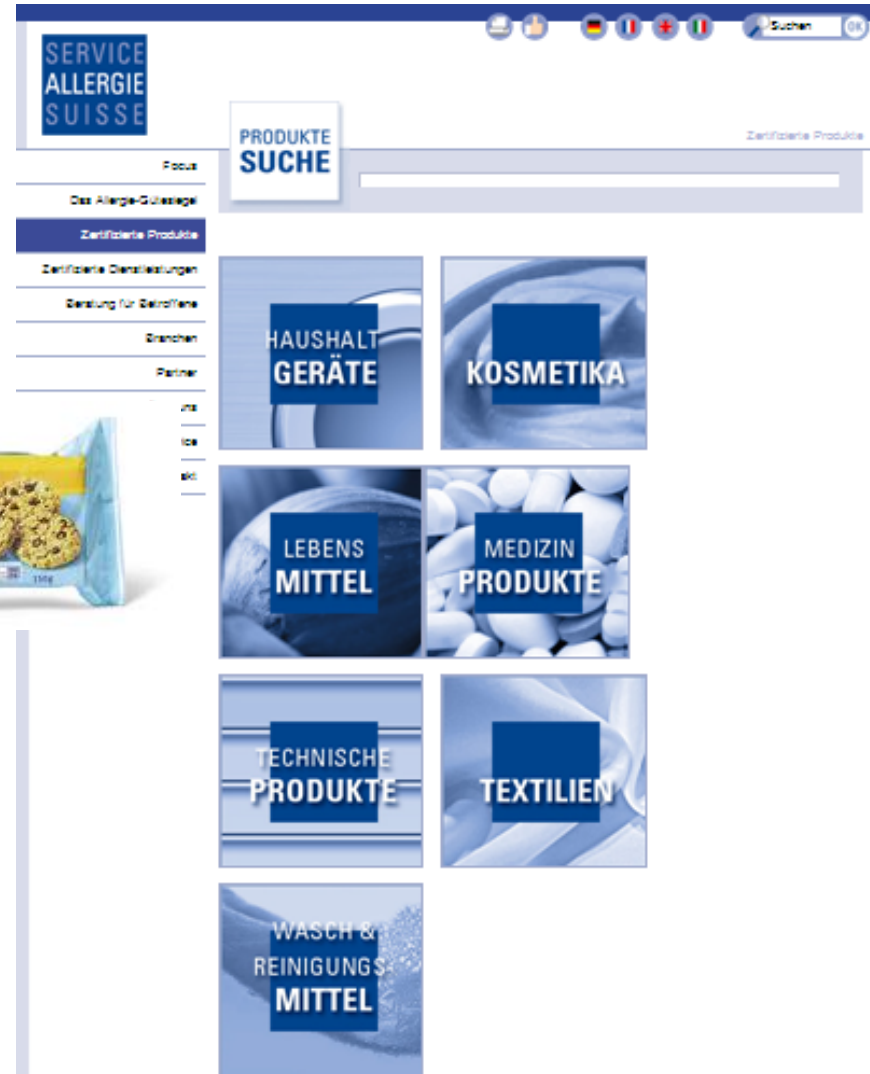
## Was aha bietet:

- **Beratung und Information**
  - Für Betroffene
    - Beratungstelefon und aha!infoline (d, f, i)  
Montag–Freitag, 8.30–12.00 Uhr  
Beratung per Mail: [info@aha.ch](mailto:info@aha.ch)
    - Beratung in Zürich für Neurodermitis Betroffene
    - Informative Website: [www.aha.ch](http://www.aha.ch)
  - Für Fachkreise
    - Industrie und Gewerbe
    - Ausbildungsstätten
    - Gesundheitsberufe



## Was wir leisten

- **Besondere Initiativen zur Unterstützung Betroffener im Alltag**
  - Nationaler Allergietag
    - Informations- und Präventionsarbeit in der breiten Öffentlichkeit (u.a. kombiniert mit Allergietestungen)
  - aha!award
    - Auszeichnung besonderer Leistungen für Allergiebetreffende
  - [www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch) (d, f, i)
    - Gemeinsame Informationsplattform mit MeteoSchweiz
    - e-symptoms App, Pollen-News App
  - Allergiegütesiegel für Produkte und Dienstleistungen
    - Auszeichnung durch [www.service-allergie-suisse.ch](http://www.service-allergie-suisse.ch)



- Allergiegütesiegel für Produkte und Dienstleistungen
  - Auszeichnung durch [www.service-allergie-suisse.ch](http://www.service-allergie-suisse.ch)





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Aktuelles

**Info zu Allergien**

Wissenswertes  
Allergien  
Asthma  
Ekzem/Hautreaktion  
Glossar

Leben mit Allergien

**Info zu Allergien**

**Wissenswertes** **Allergien** **Asthma**





# „Allergien verhindern dank Prävention“





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ  
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE  
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

# DANKE

