

Erkrankungen des Mannes und deren Prävention

Prof. Dr. med. Thomas Gasser
Urologische Universitätsklinik Basel
Kantonsspital Baselland

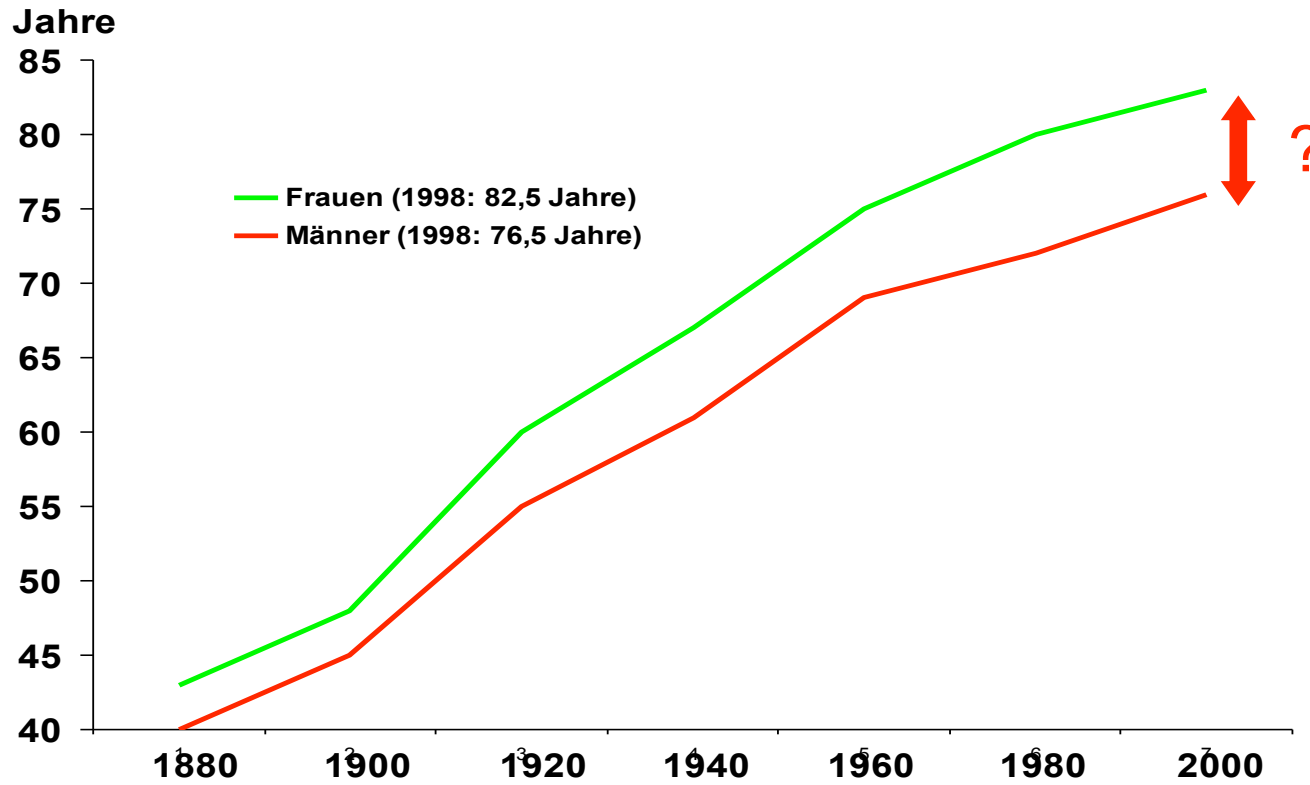
KOMPAKTWISSEN GESUNDHEIT

Mann 40+

Thomas Gasser
Edouard Battegay
Barbara Elke

 **MEDICAL
TRIBUNE**

Lebenserwartung in der Schweiz



Weshalb leben Männer kürzer?



Männer...



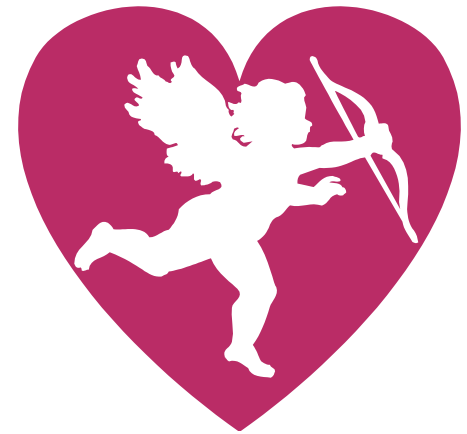


**...gehen Risiken
ein...**





...gehen nicht gern zum Arzt...

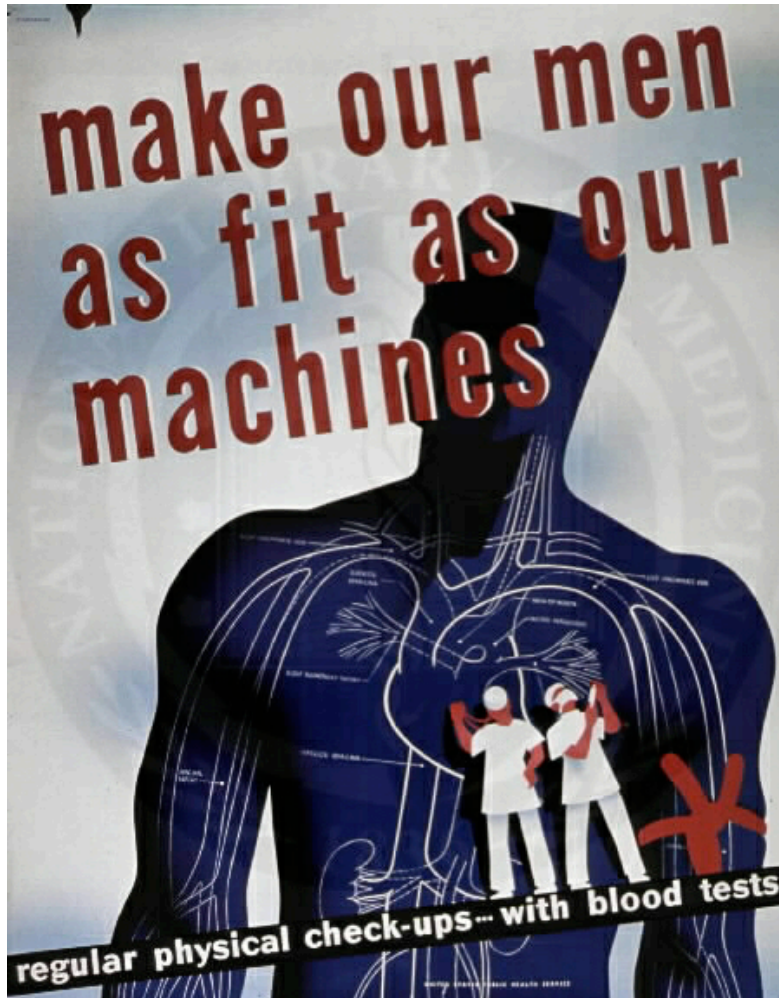


...sind hart im Nehmen...



...verdrängen gerne...

Geschichte



Die zwei Säulen der Gesundheitsvorsorge



Empfehlung

**Symptome nicht bagatellisieren:
«Lieber einmal vergebens als zu spät zum Arzt»**

**Ursache und Folge nicht verwechseln:
«Wenn ich zum Arzt gehe, findet er noch etwas»**

**Zeit ist oft Gesundheit:
Herzinfarkt, Krebs**

Gewichtskontrolle



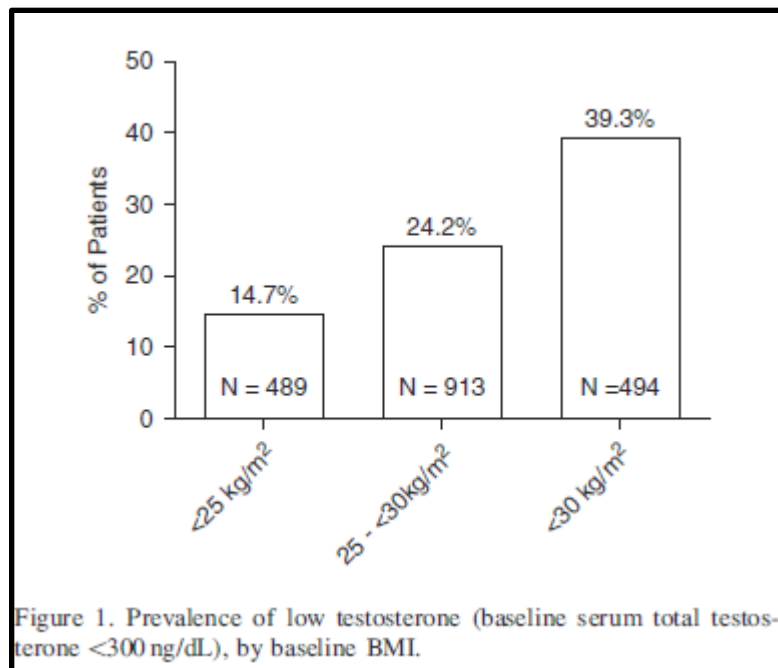
20 Jahre



ORIGINAL ARTICLE

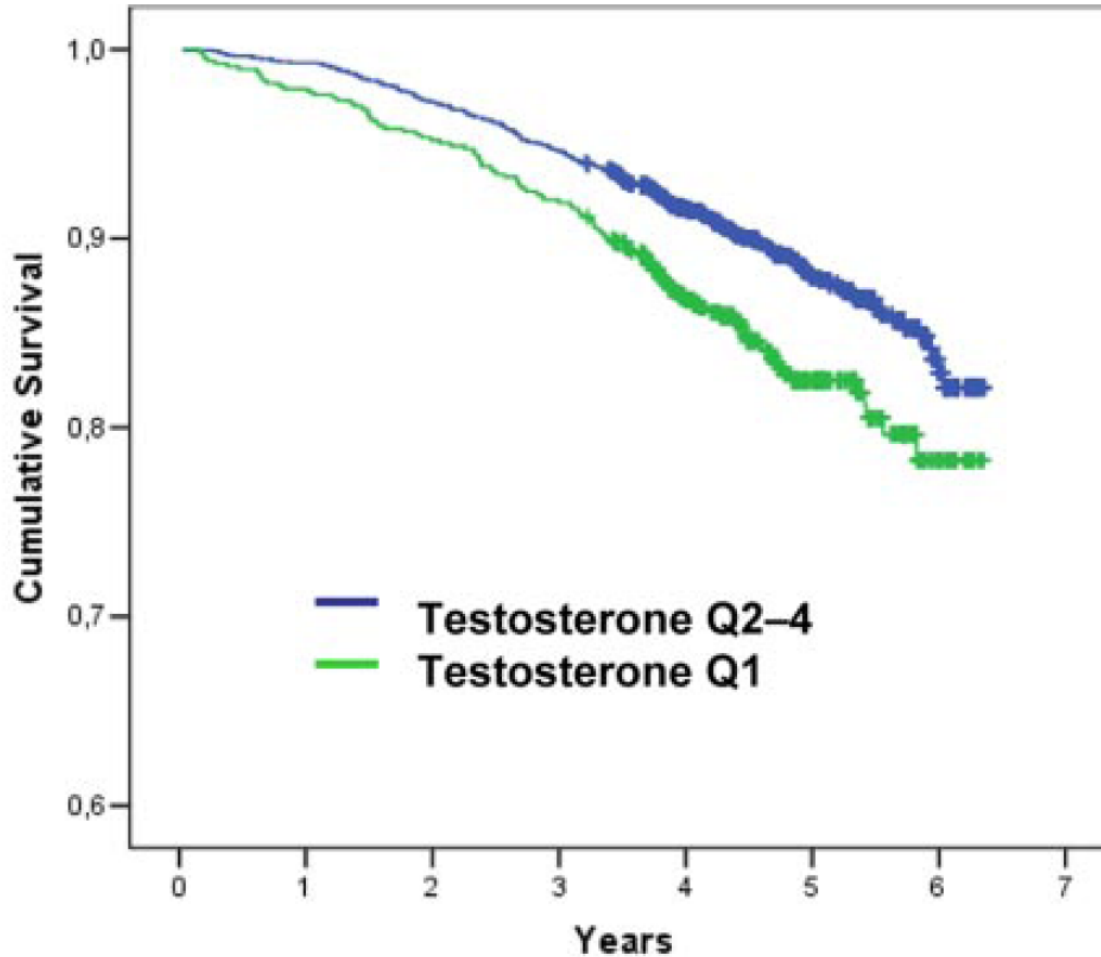
Prevalence of low testosterone and its relationship to body mass index in older men with lower urinary tract symptoms associated with benign prostatic hyperplasia

Steven A. Kaplan¹, Jeannette Y. Lee², Edward A. O'Neill³, Alan G. Meehan³, and John W. Kusek⁴



**Gewichtsreduktion
erhöht Testosteron**

Low Serum Testosterone and Estradiol Predict Mortality in Elderly Men



**“Conclusions:
Elderly men with
low serum
testosterone and
estradiol have
increased risk of
mortality, ...”**

Empfehlung

Gewichtsreduktion

Bewegung

Rauchverzicht

„Ausschliessliche“ Männerkrankheiten

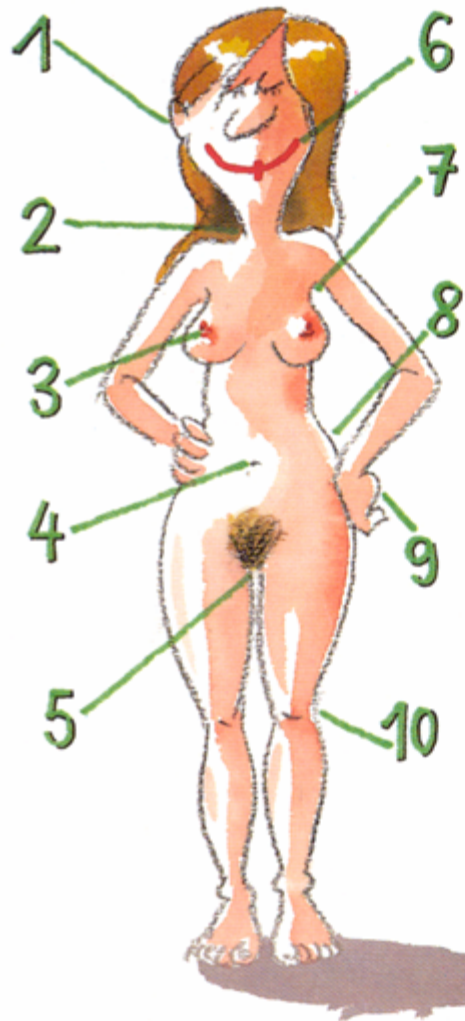
- Erkrankung von
 - Penis
 - Hoden
 - Prostata
 - Gutartige Vergrösserung
 - Krebs



Pilz

Die erogenen Zonen...

...der Frau: .



Erektionsstörung Erektile Dysfunktion (ED) („Impotenz“)

Übergewicht



Risikofaktoren

Rauchen



Stress



Ungesunde
Ernährung



Alkohol / Drogen

MURATTI



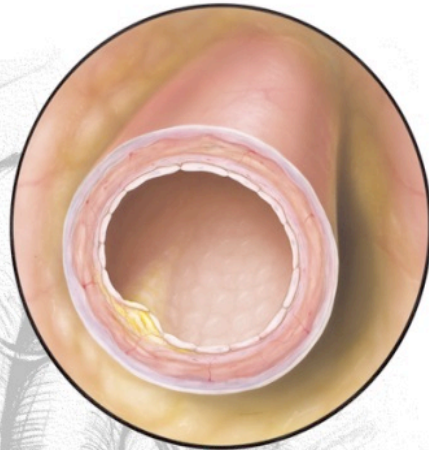
ONE



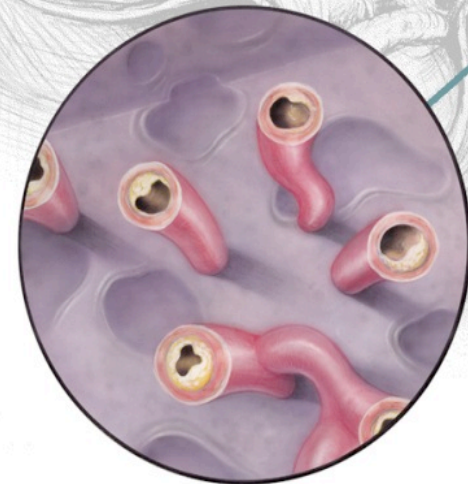
Sigara içmek kan akışını
yavaşlatır ve cinsel
iktidarsızlığa neden olur

Indikatoren für ED

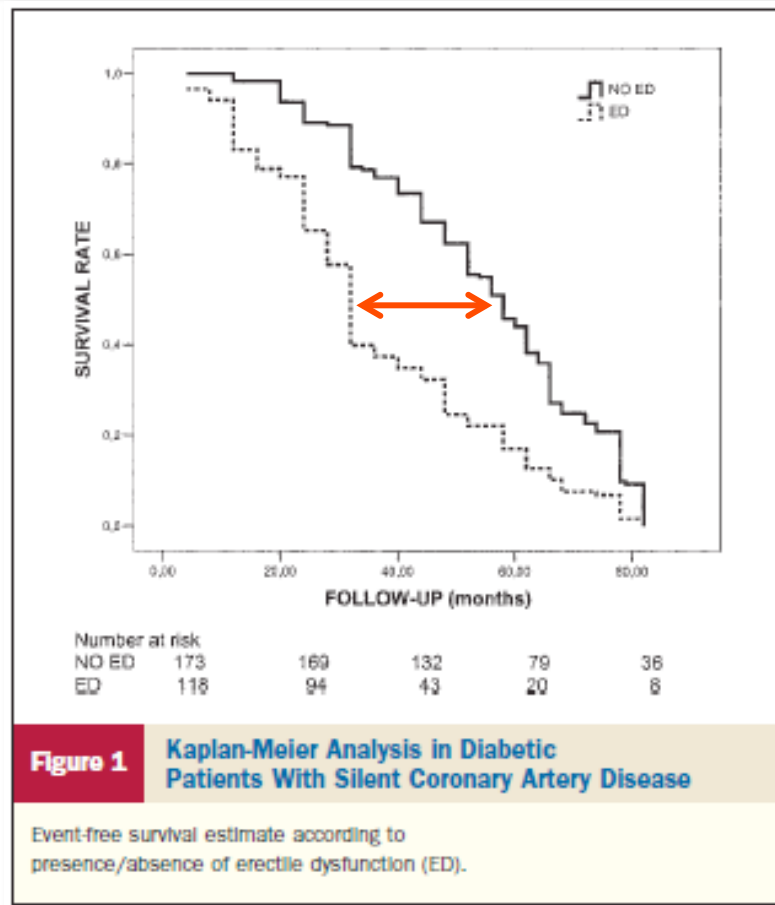
Atherosklerose in den engen Penisarterien kann sich als ED manifestieren, bevor sie in anderen Arterien zutage tritt.



Ein Nachweis von Atherosklerose in einer Gruppe von Blutgefäßen erhöht die Wahrscheinlichkeit, diese auch in anderen Gefäßen festzustellen.



Erectile Dysfunction as a Predictor of Cardiovascular Events and Death in Diabetic Patients With Angiographically Proven Asymptomatic Coronary Artery Disease



Koronare Herzkrankheit und ED?



Hemmungen...

Zeitspanne zwischen Beginn der ED und Aufsuchen der Sprechstunde:

2 Jahre (3 Mo. - 14 J.) !

Casella,

Urol Inter, 2004

Warum?

70% „peinlich“

25% „gehört zum Alterungsprozess“

5% „unwichtig“

Therapieoptionen

Lifestyle
ändern

PDE -5-
Hemmer

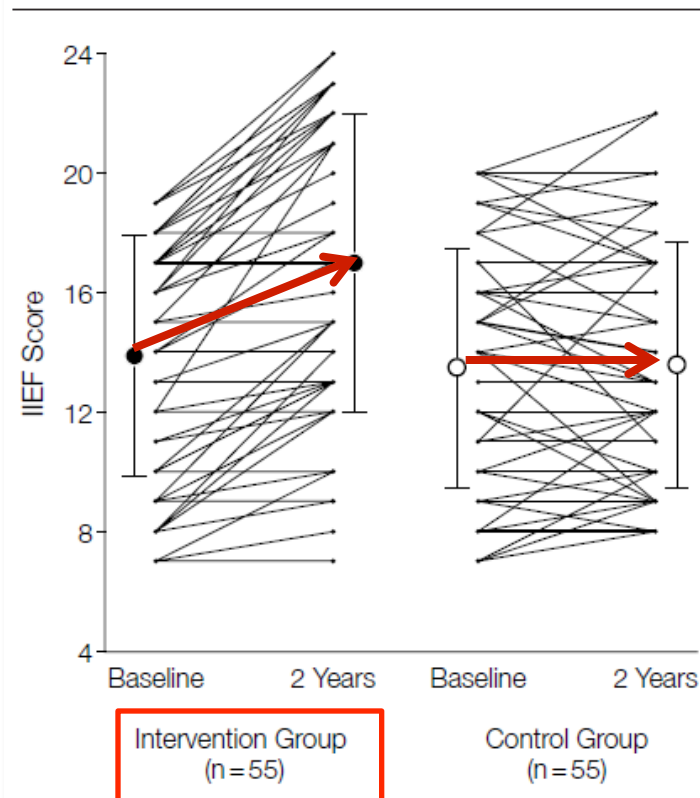
Injektions-therapie
Vakuumpumpe
MUSE

Penisprothese

Effect of Lifestyle Changes on Erectile Dysfunction in Obese Men

A Randomized Controlled Trial

Figure 2. Individual Changes in Erectile Function Score of Obese Men



Veränderung des
Lebensstils
verbessert
Erektionsfähigkeit

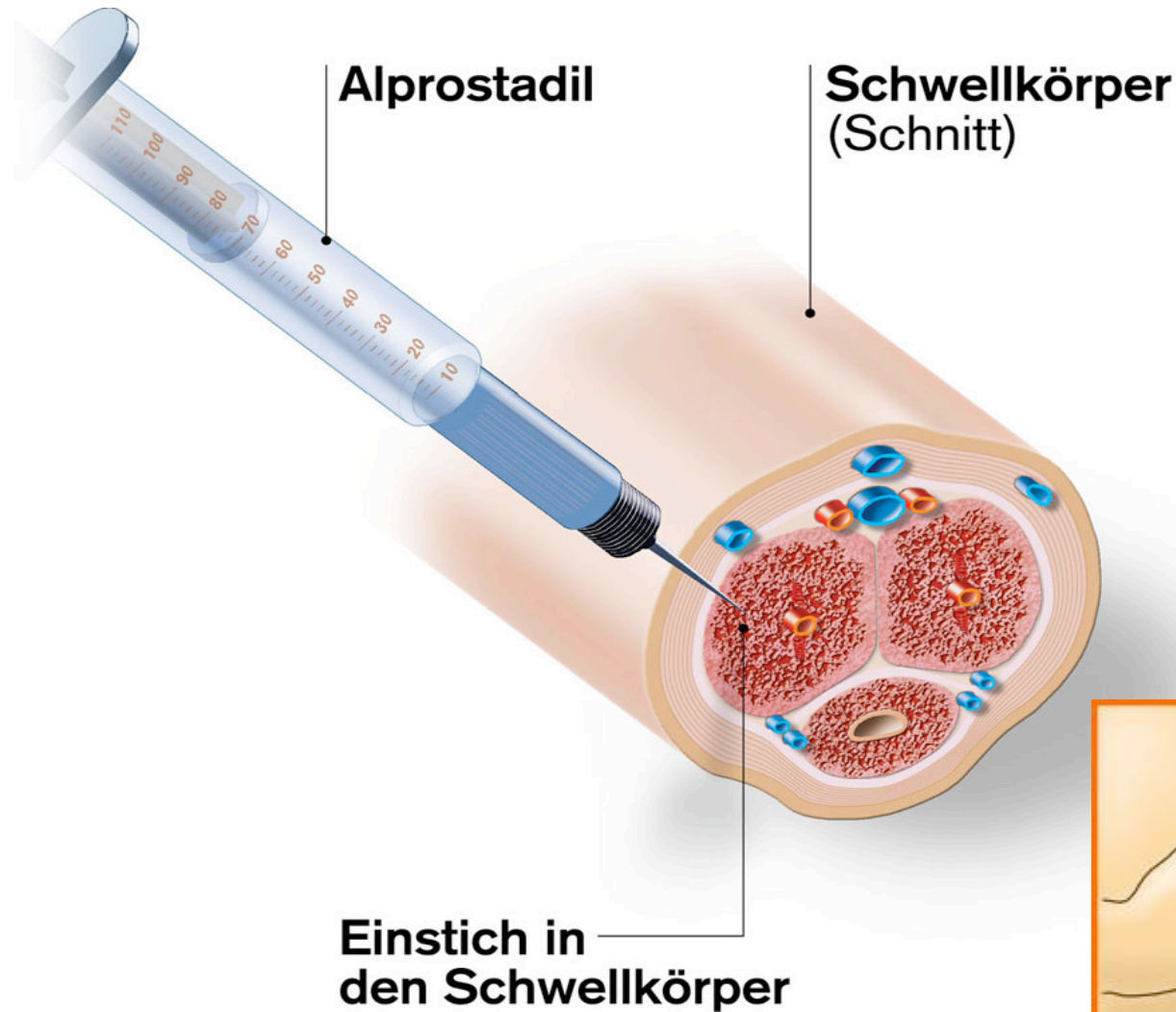
IIEF indicates International Index of Erectile Function. Data markers with error bars indicate mean (SD).

Reynolds

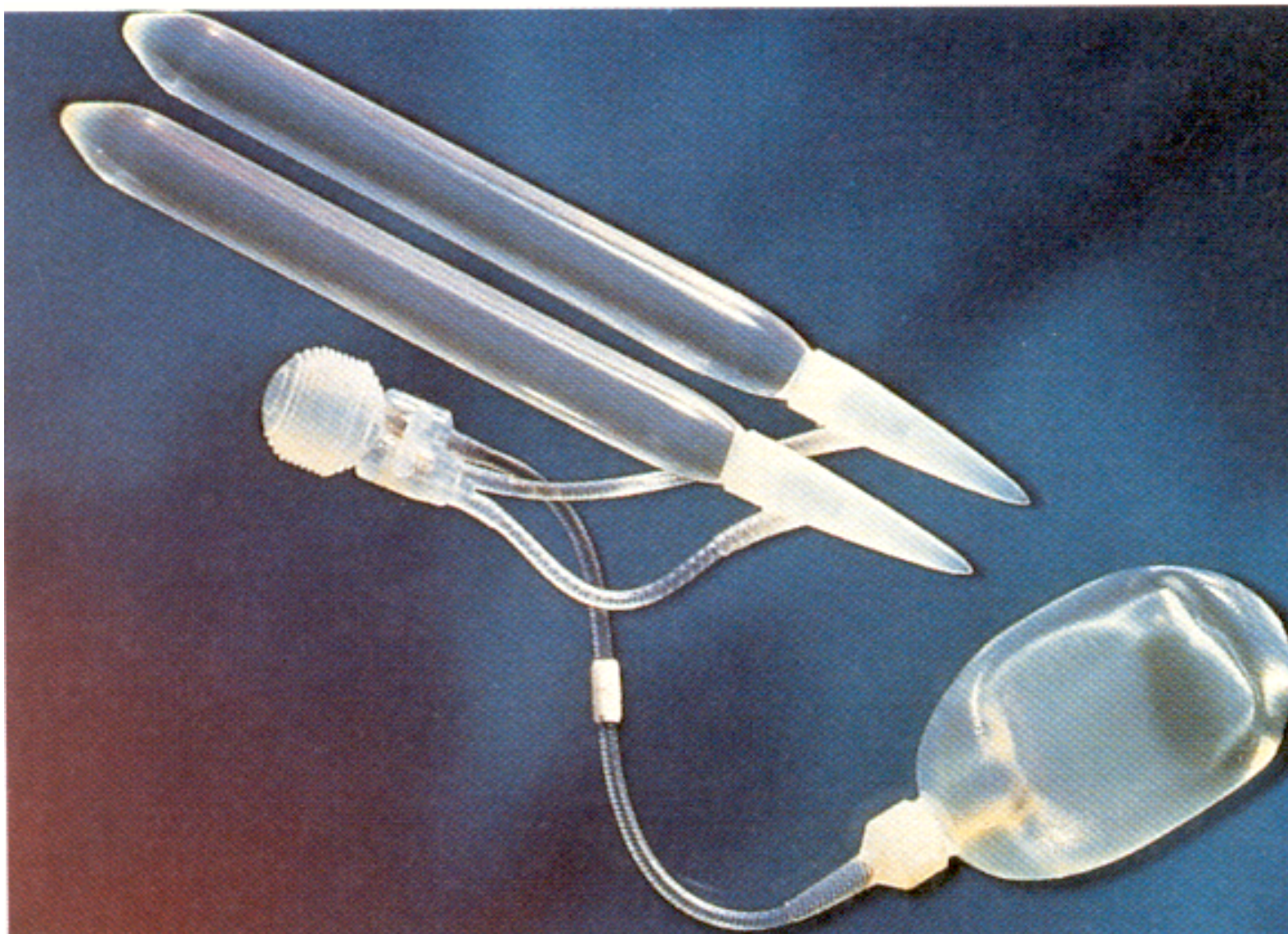
That's odd. This bottle of Viagra was full two days ago.



Schwellkörperautoinjektionstherapie



Penisprothese



Empfehlung

**ED nicht nur Lifestylestörung, sondern
Markerkrankheit**

**Bei neu aufgetretener Erektionsstörung
Arzt aufsuchen**

„Ausschliessliche“ Männerkrankheiten

- Erkrankung von
 - Penis
 - Hoden
 - Prostata
 - Gutartige Vergrösserung
 - Krebs



Kiwi

Hodenschwellung

1. Akute Epididymitis
(Nebenhodenentzündung)



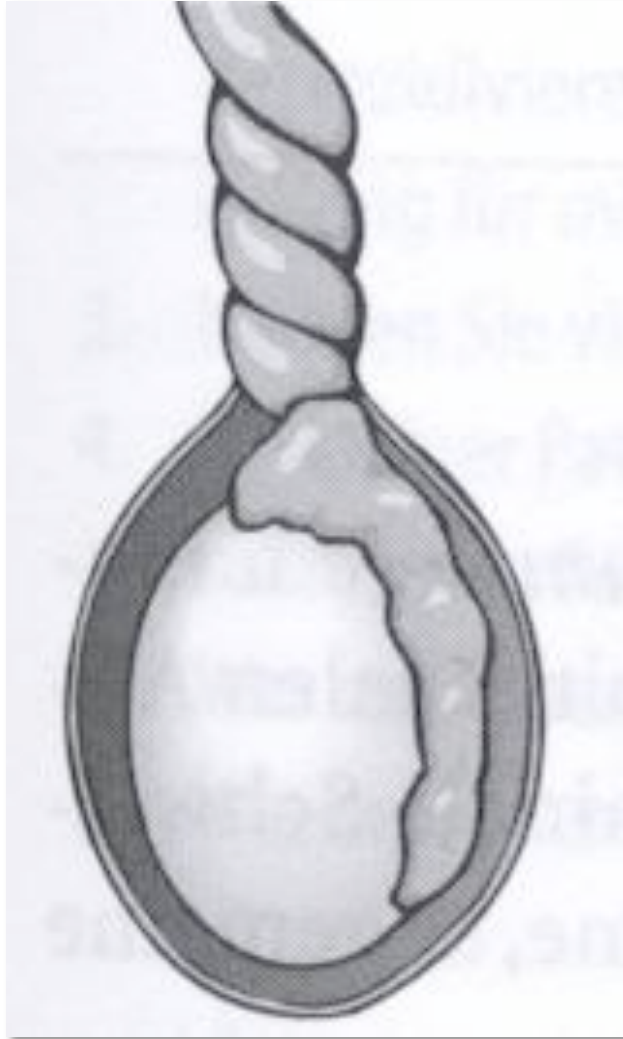
2. Hydrocele testis («Wasserbruch»)



3. Hodentorsion

4. Hodentumor (Krebs)

Hodentorsion (Verdrehung)



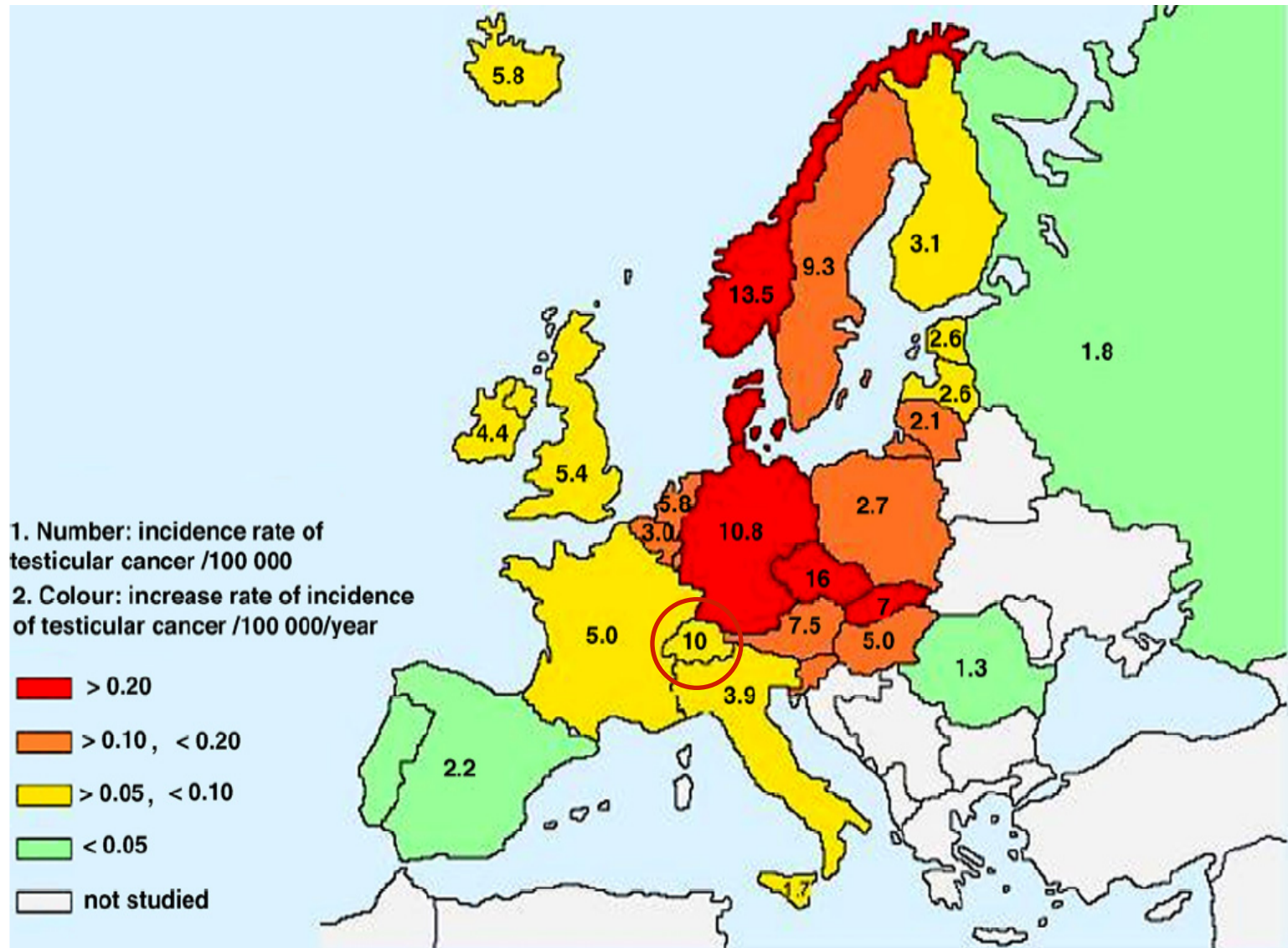
Junge Männer (Kinder)

Plötzlicher heftiger Schmerz, oft nachts und in Ruhe auftretend

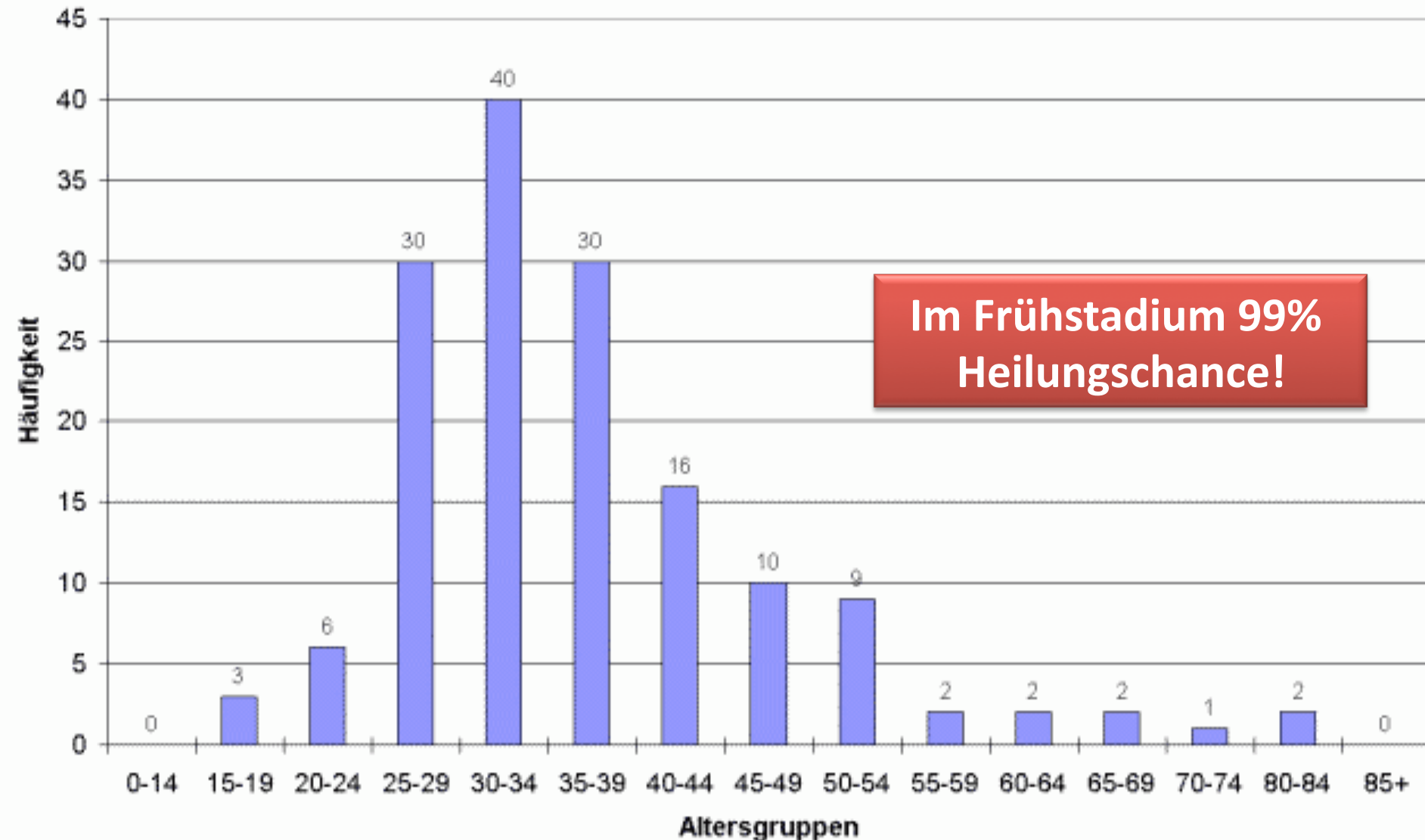
**Viel zu wenig bekannt!
Scham!**

**Operation < 6 Stunden
rettet den Hoden**

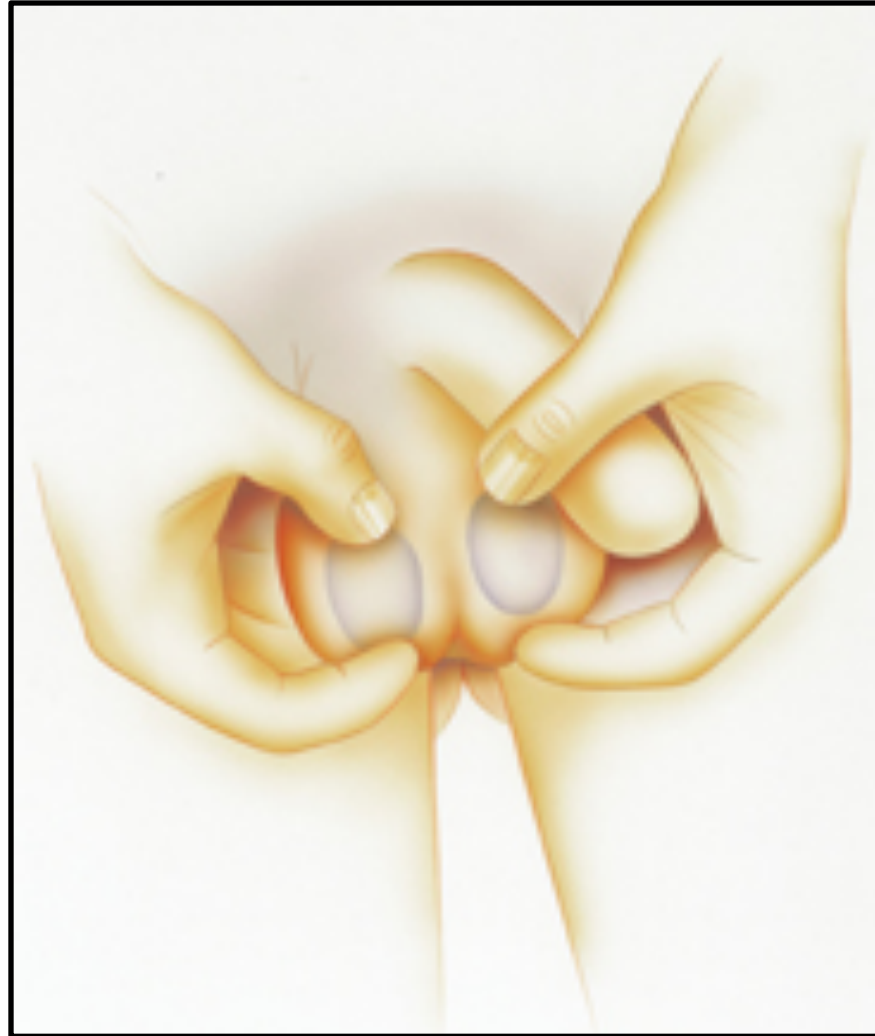
Häufigkeit Hodenkrebs



Altersverteilung Hodentumor



Selbstuntersuchung



Empfehlung

Hoden-Selbstuntersuchung

**Hodentumor:
Schmerzlos
Hart (nicht prallelastisch)**

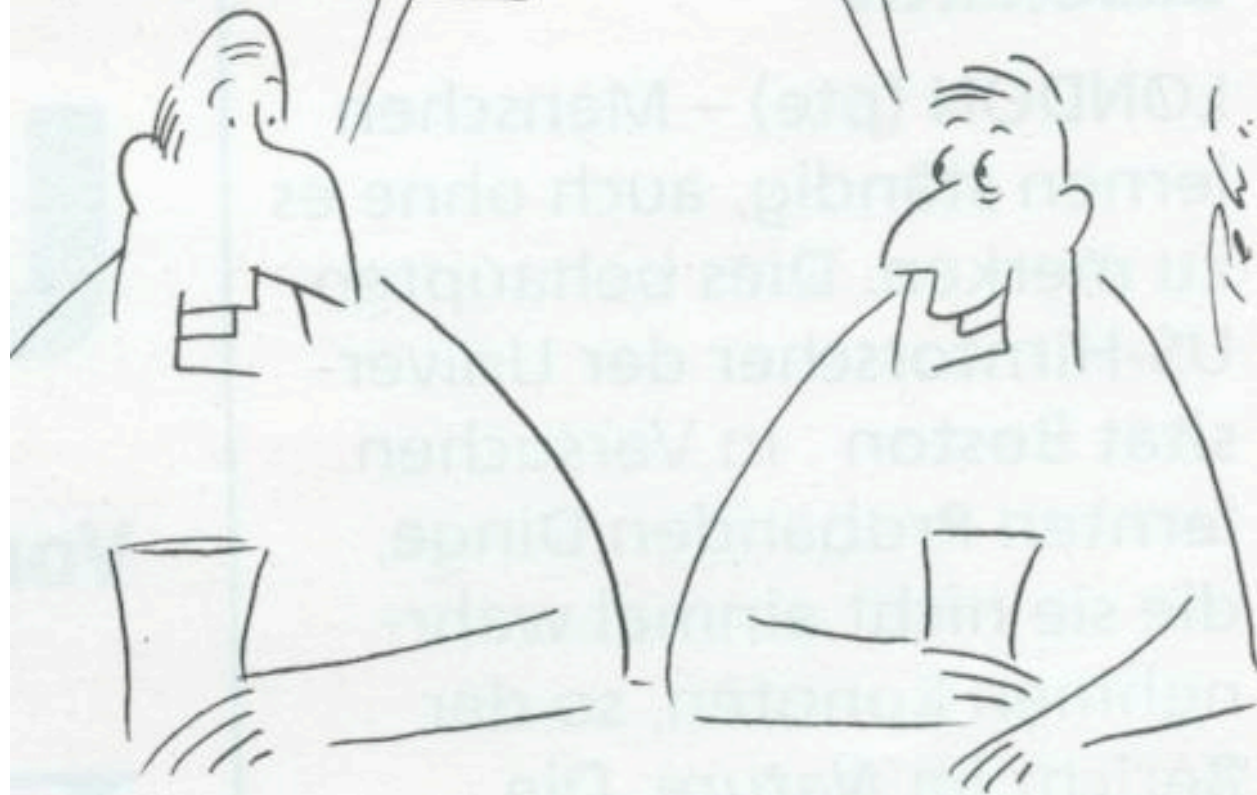
**Akute Hodenschmerzen:
Sofort! Arzt aufsuchen**

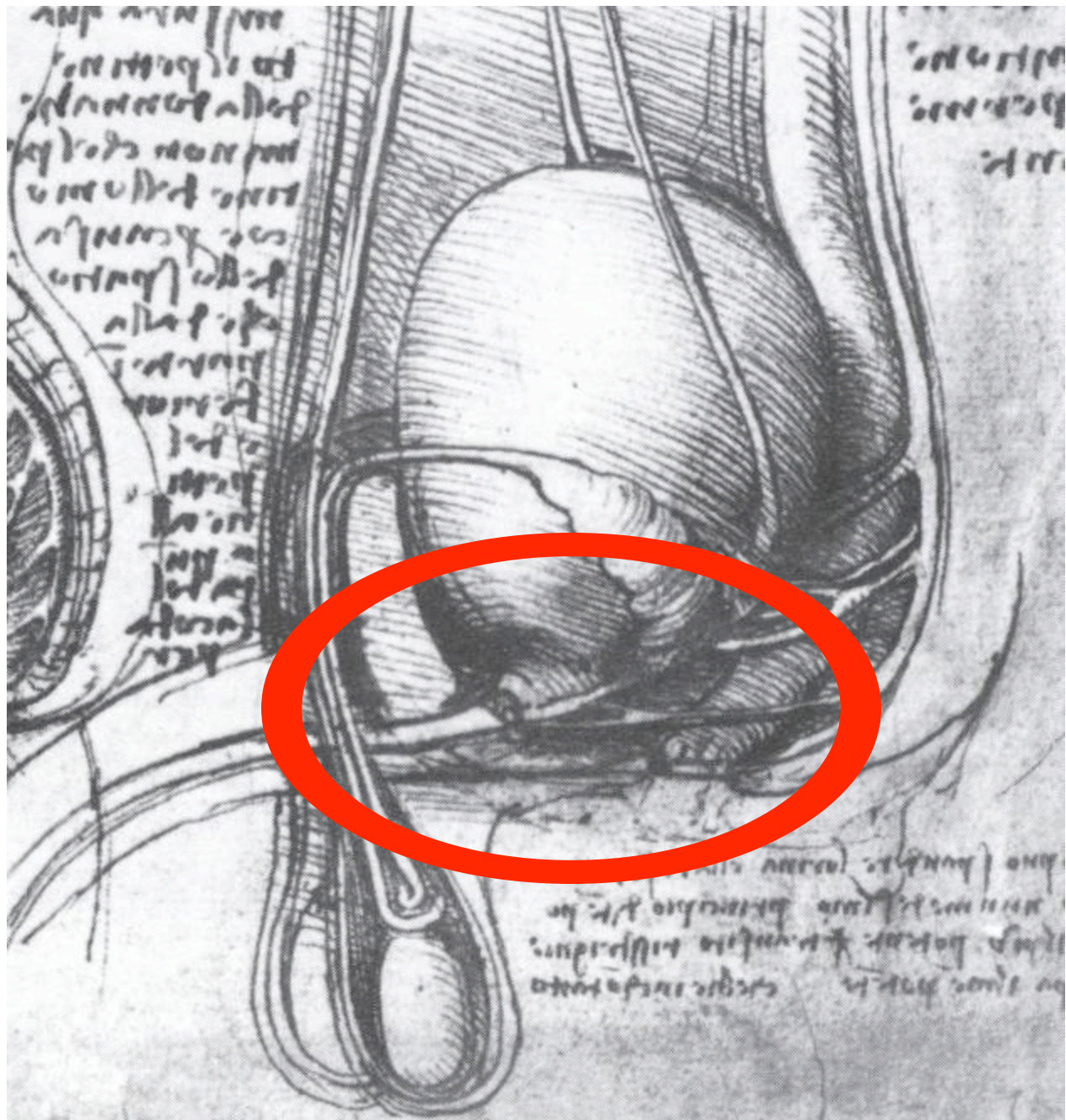
„Ausschliessliche“ Männerkrankheiten

- Erkrankung von
 - Penis
 - Hoden
 - **Prostata**
 - **Gutartige Vergrösserung**
 - Krebs

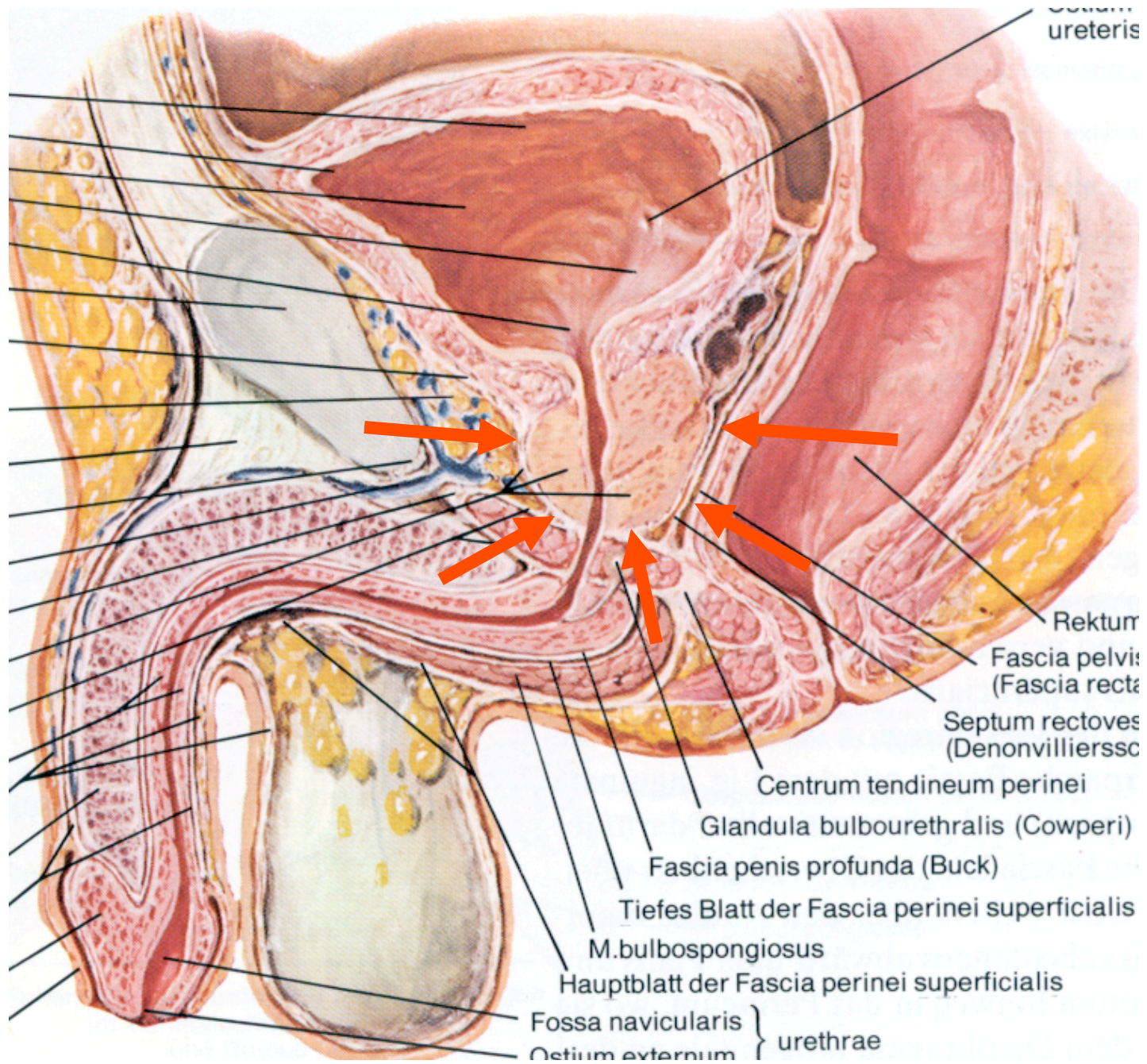
MEINE VOR-
SIEHERDRÜSE
IST VER-
GRÖSSERT

WIE LANG
ISSER DENN
JETZT?

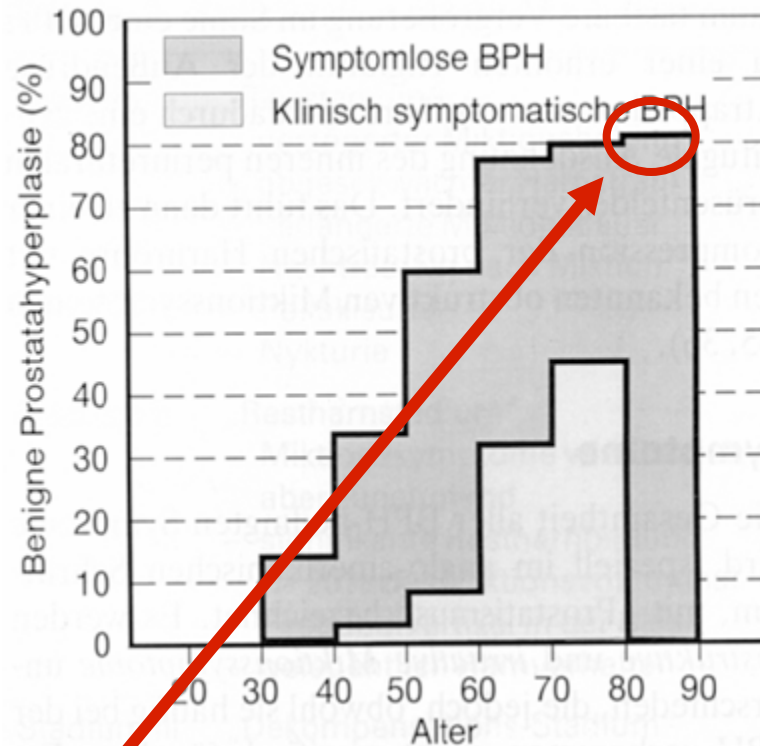




**Leonardo
da Vinci, 1510**



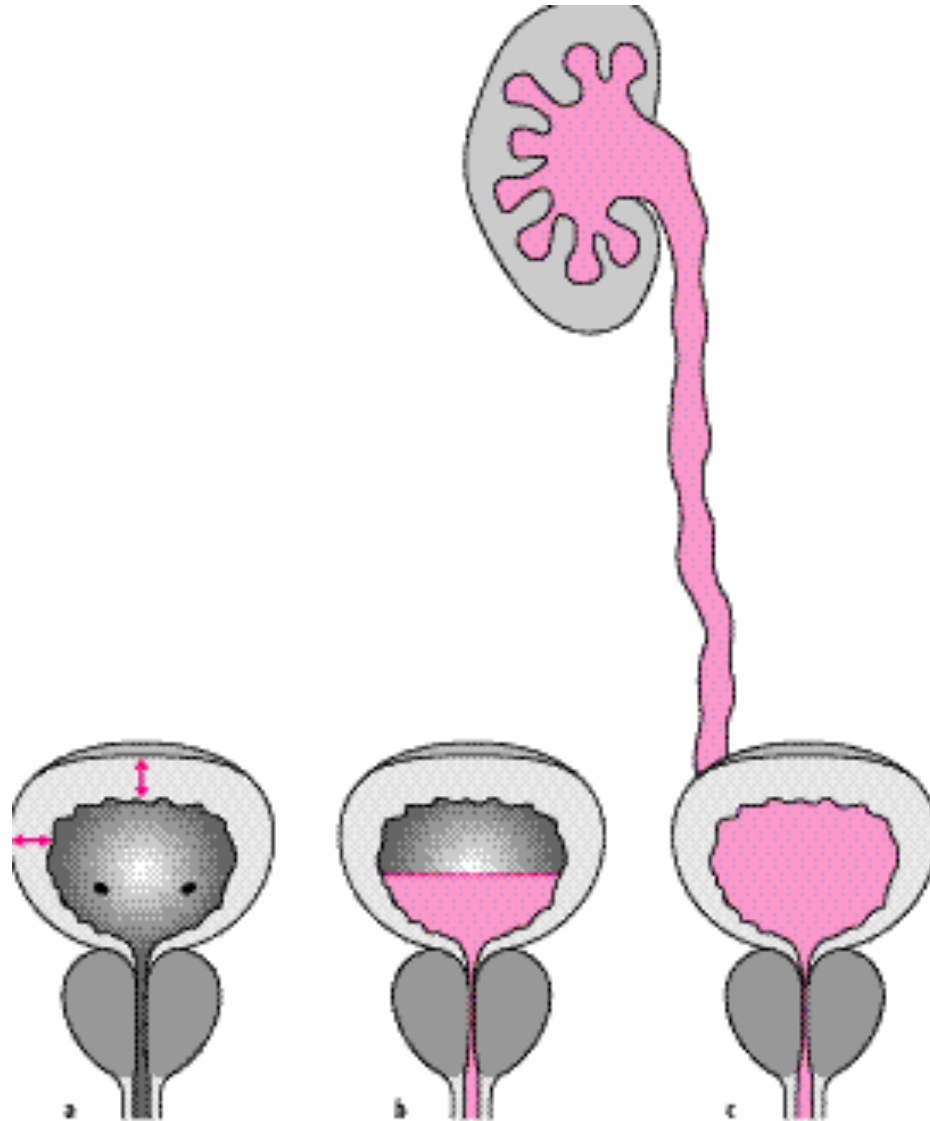
Häufigkeit gutartige Prostatavergrößerung

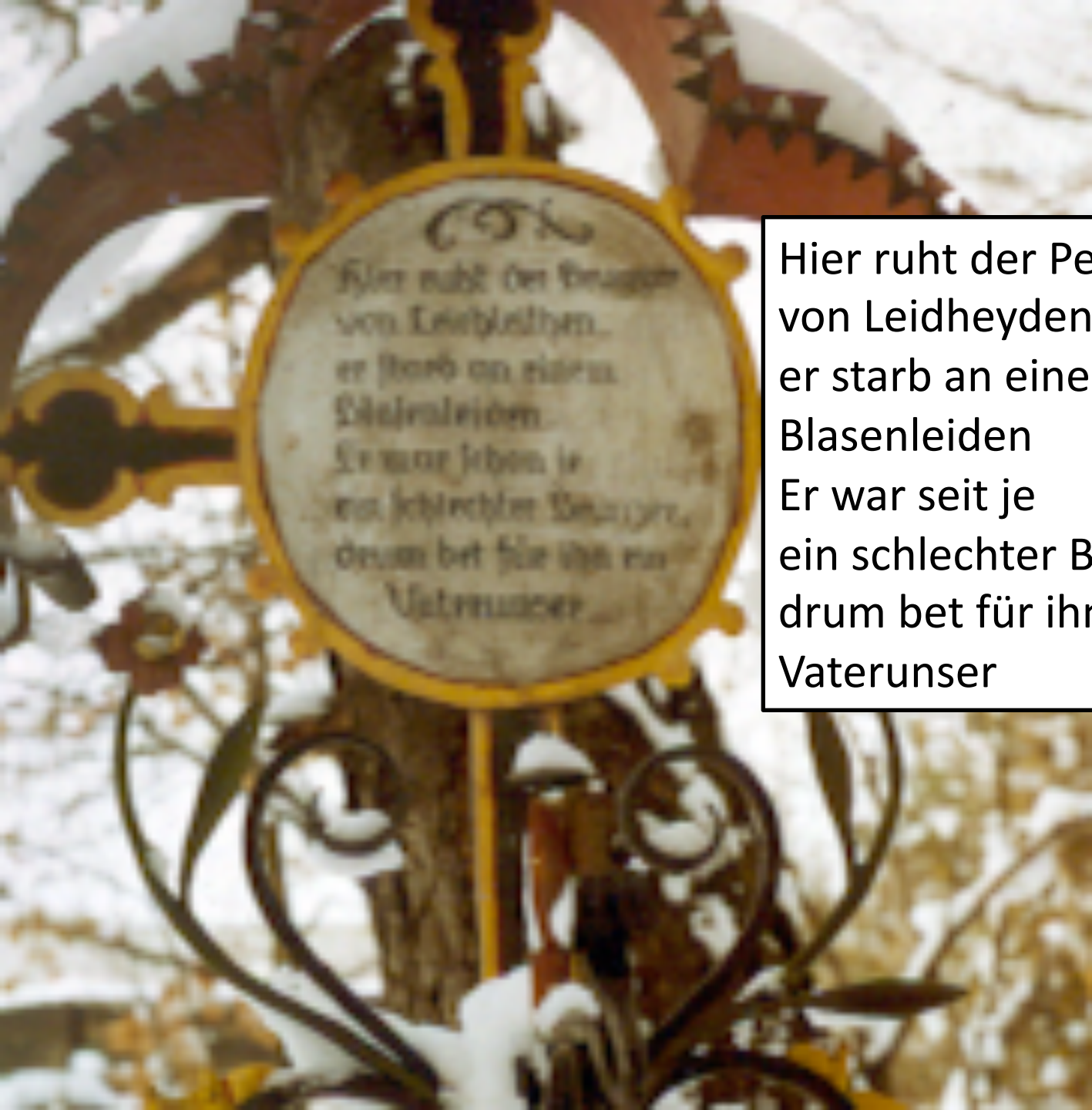


80% der 80-Jährigen



Krankheitsverlauf





Hier ruht der Bräuer
von Leidheyden,
er starb an einem
Blasenleiden.
Er war schon je
ein schlechter Brunzer,
drum bet für ihn ein
Vaterunser.

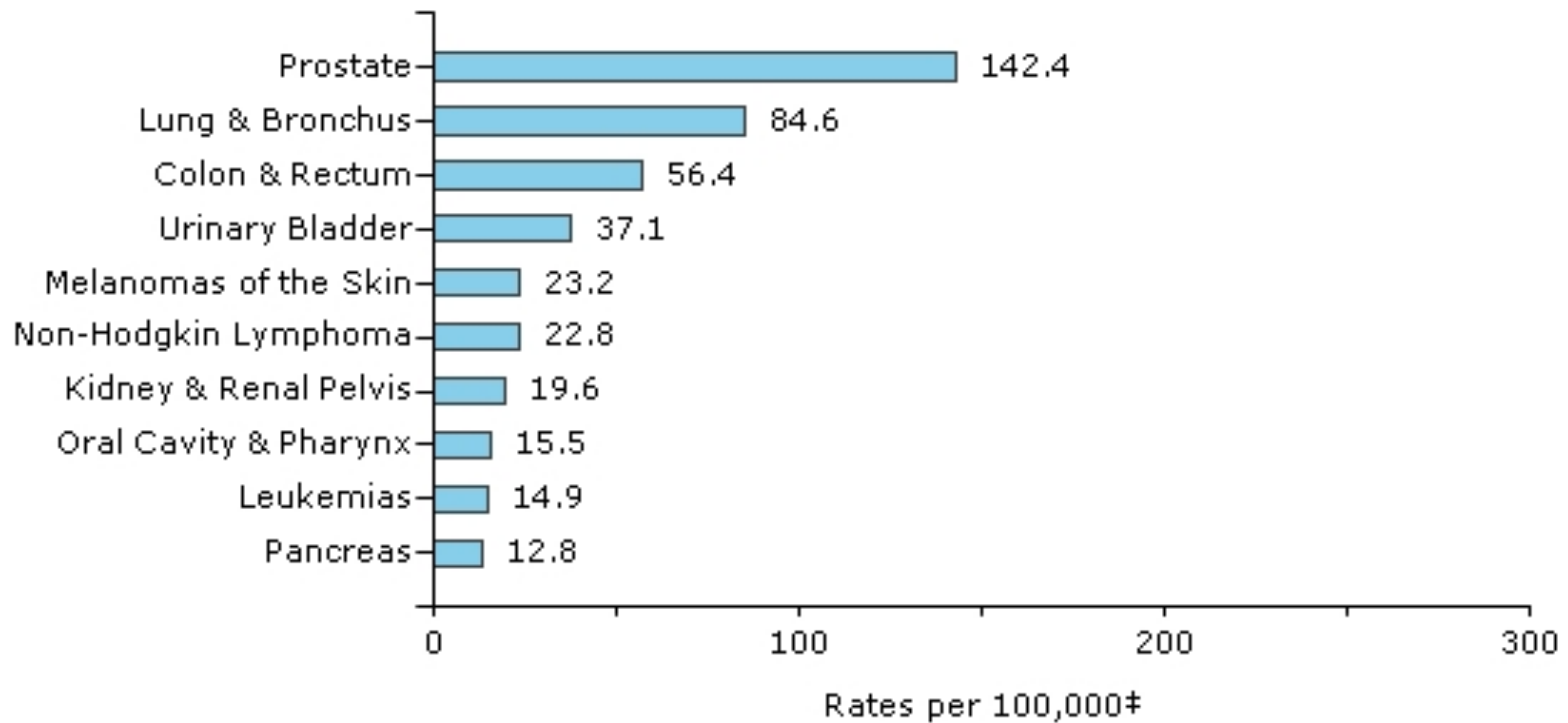
Hier ruht der Peter
von Leidheyden
er starb an einem
Blasenleiden
Er war seit je
ein schlechter Brunzer
drum bet für ihn ein
Vaterunser

„Ausschliessliche“ Männerkrankheiten

- Erkrankung von
 - Penis
 - Hoden
 - **Prostata**
 - Gutartige Vergrösserung
 - **Krebs**

SEER Data

Top 10 Cancer Sites: 2005, Male, United States—All Races



Risikofaktoren für Prostatakrebs



Alter

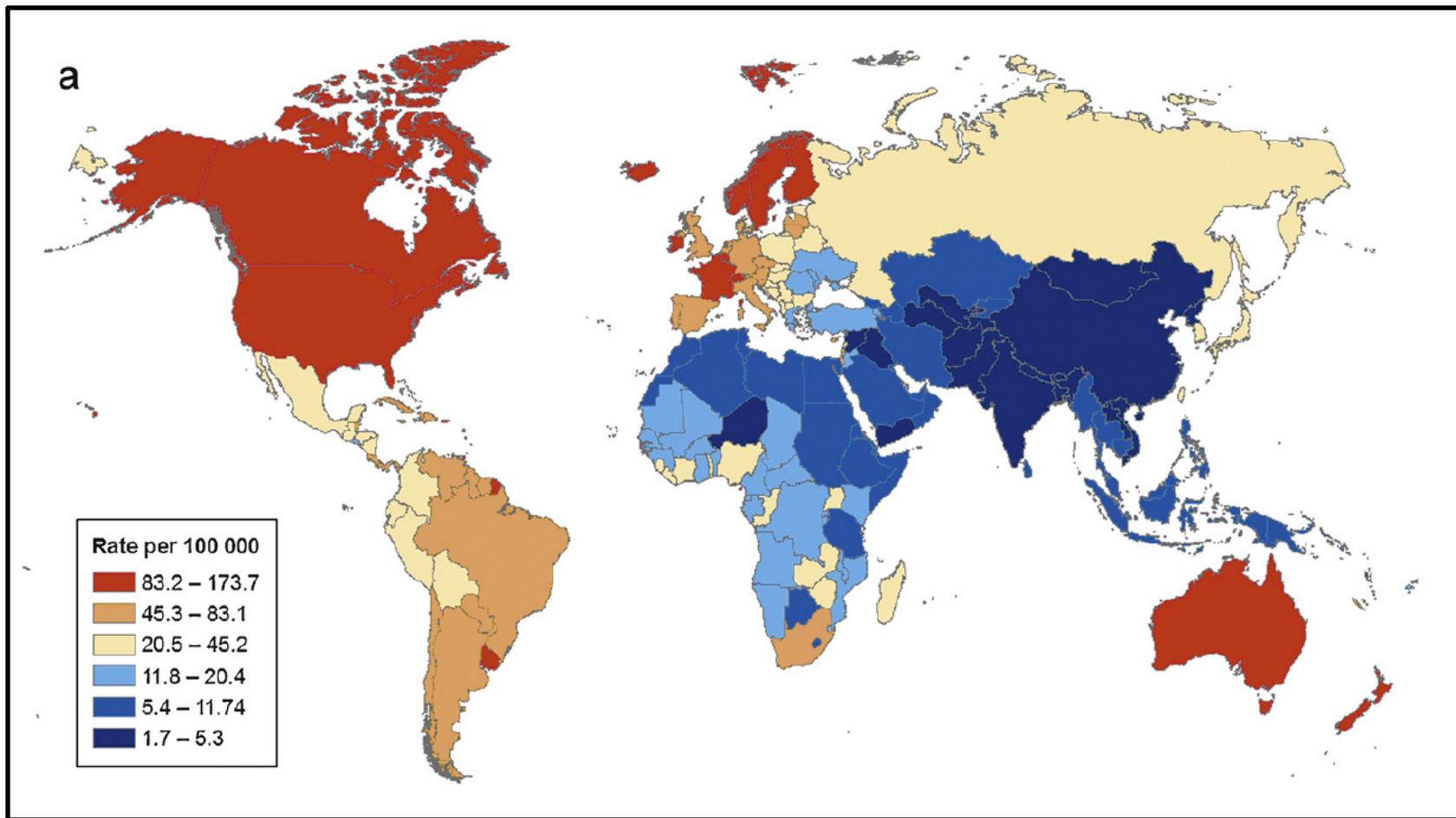


Rasse



Verwandtschaftsgrad

International Variation in Prostate Cancer Incidence and Mortality Rates



Symptome Prostatakarzinom

Keine typischen Symptome!
&
Typischerweise *keine* Symptome!

**Symptome meist bedingt
durch *gutartige* Vergrößerung**

**Selten:
Rückenschmerzen durch Metastasen
als Erstsymptom**

«Abtasten»

A black and white advertisement for prostate cancer screening. It features a muscular Black man sitting on a patterned blanket on the floor in a room with wood-paneled walls. He is looking directly at the camera with a serious expression. A pair of dumbbells lies on the floor next to him. The text at the bottom of the advertisement reads:

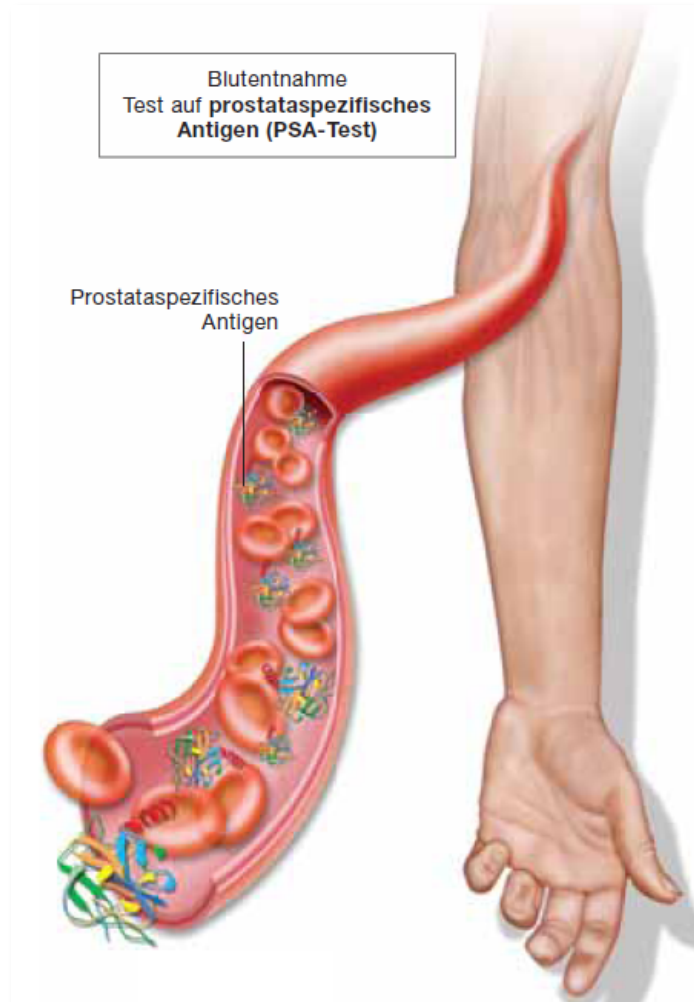
**REAL MANLY MEN AREN'T AFRAID
OF A LITTLE PROSTATE CANCER SCREENING.**

BECAUSE WITH A 1 IN 6 CHANCE OF BEING DIAGNOSED, THEY KNOW IT'S IMPORTANT TO GET CHECKED.
IF YOU'RE 40 OR OLDER, TALK TO YOUR DOCTOR ABOUT PROSTATE CANCER SCREENING AND CALL THE
UTAH DEPARTMENT OF HEALTH RESOURCE LINE FOR A FREE BROCHURE AT 1-888-222-2542. BE INFORMED. BE A MAN.

UTAH DEPARTMENT OF HEALTH • WWW.UCAN.CC

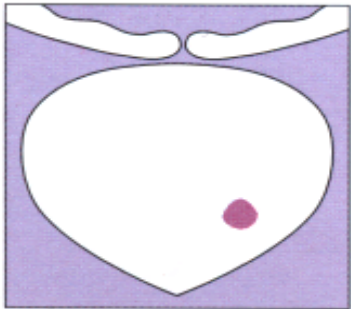
ucan
UTAH CANCER ACTION NETWORK

Prostata-spezifische Antigen (PSA)

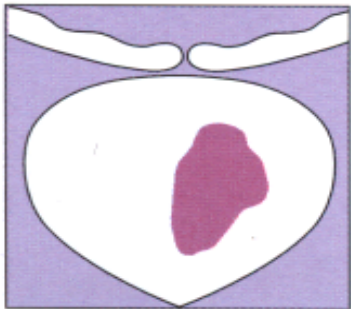


Therapiemöglichkeiten – Prostatakrebsstadium entscheidet

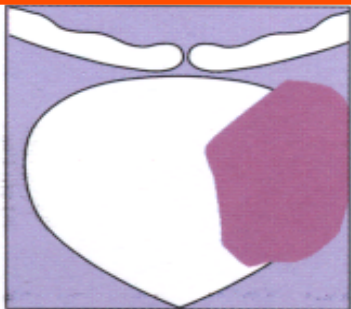
T-Stadien



T1-Stadium
Klinisch nicht
palpierbarer Tumor



T2-Stadium
Der Tumor ist auf die
Prostata begrenzt



T3-Stadium
Der Tumor hat die
Prostatakapselform
durchbrochen und
infiltriert das
angrenzende Gewebe

Potentiell heilbar

Nicht heilbar

Cancer deaths decline

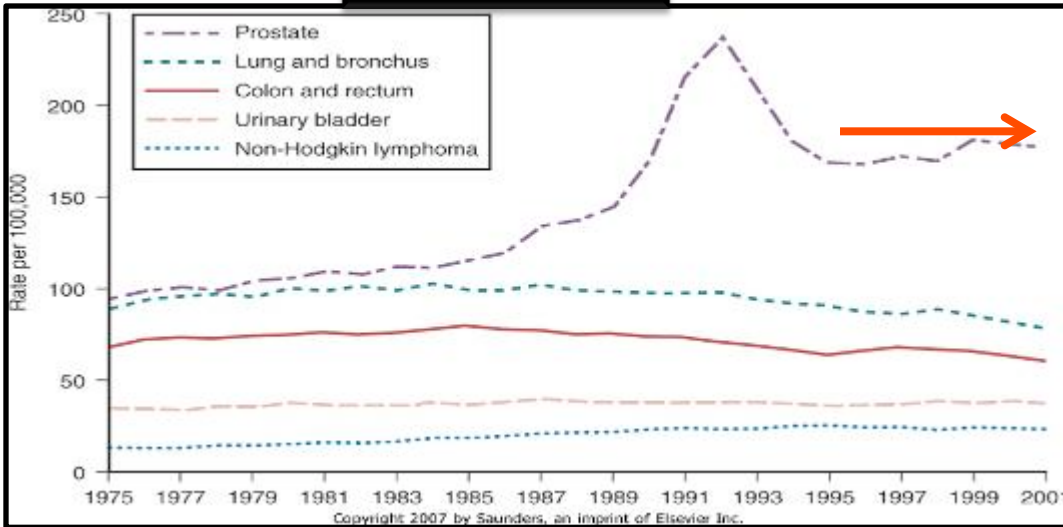
Prevention, better treatments also mean fewer new cases, report says

cer in both men and women. Rates of new cases declined for lung cancer and prostate cancer in men.

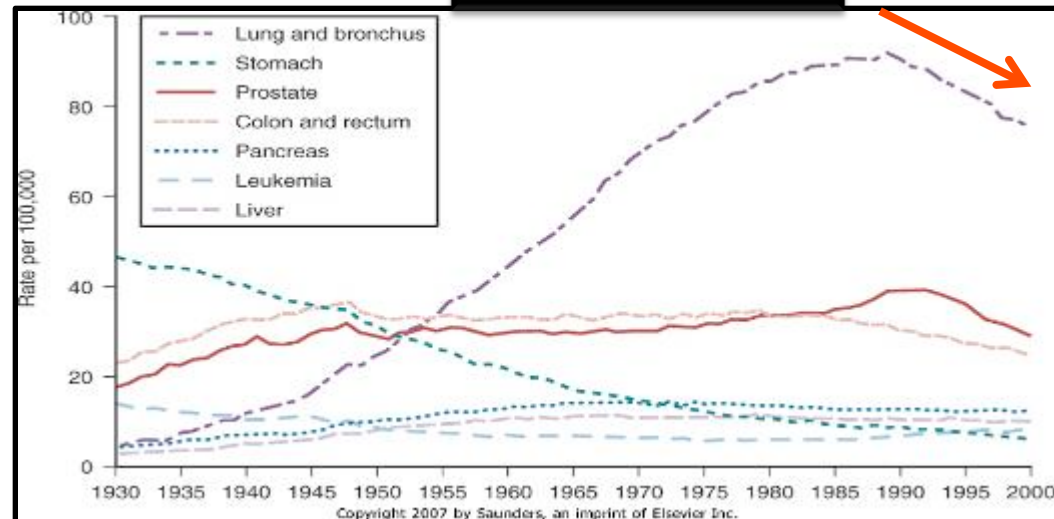


6 June 2001

Häufigkeit



Sterblichkeit



PSA-Bestimmung – Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Urologie (SGU)

Stand 6. Januar 2012

Thomas Gasser^{a1}, Christophe Iselin^b, Patrice Jichlinski^c, Beat Kreienbühl^d, Vincent Merz^e, Franz Recker^f, Hans-Peter Schmid^g, Flavio Stoffel^h, Rätö Strebelⁱ, Tullio Sulser^j, George Thalmann^k

- **Kein Massenscreening**
- **Individualisiertes Screening**
 - Bei Patientenwunsch
 - Nach Information über Datenlage
 - 50 – 70 J plus 10 Jahre Lebenserwartung
 - Ab 45 falls Risiko
- **Gewebeprobe falls PSA erhöht**

Empfehlung

Prostatavorsorgeuntersuchung:

- Besprechen mit Arzt**
- Ab 50, stopp mit 70**
- 1 Mal jährlich**

