

## Massnahmen für Gemeinden



### Inhalt

### Zielgruppen

#### B9 Gesund Essen in Krippe und Hort u.ä.



Beratungspaket für schule- und familienergänzende Institutionen mit Verpflegungsangeboten.

#### Ziele

- Kompetenz- und Kreativitätssteigerung im Verpflegungsangebot
- Aufbau Netzwerk/Austausch unter den Verpflegungsanbietenden
- Ernährungsberatung und Unterstützung

1

## Massnahmen für Gemeinden






#### Zielgruppe


- Leiterinnen von Kinderkrippen, Horten, Mittagstischen und Tagesfamilien
- Köche und Köchinnen sowie Verpflegungs-Lieferanten

#### Angebote




- Basis-Workshop zu Ernährung und Bewegung für Kinder und Jugendliche
- Aufbau-Workshop zu ausgewogener und Menüplanung
- Jährliches Erfahrungsaustausch-Angebot
- Individuelle Beratung (Analyse Verpflegungsangebot und Suche nach Optimierungen / Krippen und Horte mit mind. halbtägiger Betreuung auf Wunsch auch Beratung zur Bewegungsförderung).

2

Massnahmen für Gemeinden		
Inhalt	Zielgruppen	
<p><b>B10 Tool Ernährung und Bewegung in Krippe, Hort, Spielgruppe, Kindergarten</b></p> <p></p> <p><b>Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schulung (inkl. Tipps für Wissensvermittlung an Elternabenden und Eltern-Kind-Anlässen)</li> <li>▪ Wissensvermittlung über gute Schriften an die Eltern (Eltern-Info-Mappe)</li> <li>▪ Verfügbarkeit didaktisch attraktiver Materialien für gesunde Ernährung und Bewegungsförderung (Spielbox Bewegung-Ernährung-Entspannung)</li> <li>▪ Austausch und Netzwerk</li> </ul>		
		3

Massnahmen für Gemeinden		
<p><b>Bausteine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Einführungsabend mit Abgabe von Material zur Weiterverwendung</li> <li>▪ Eltern-Info-Mappe (zur Abgabe an Eltern)</li> <li>▪ Unterlagen Elternabend</li> <li>▪ Unterlagen Eltern-Kind-Anlass</li> <li>▪ Grosse Spielbox (Lernspiele, Bücher, CD: Spiele zu Bewegung, Ernährung und Entspannung)</li> <li>▪ Theorie-Set (zu Ernährung u. Bewegung im Kindesalter) zur selbständigen Vertiefung in das Thema</li> </ul>		
		4



Massnahmen für Gemeinden	
<b>Inhalt</b>	<b>Zielgruppe</b>
<p><b>B12 Pedibus</b></p>   <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Der Pedibus ist ein Bus zu Fuss. Die Kinder marschieren gemeinsam und begleitet zur Schule. Der Schulweg wird als „Buslinie“ gekennzeichnet und mit „Haltestellen“ versehen, an welchen die Kinder „zusteigen“.</li> <li>▪ Der Pedibus wird von erwachsenen Personen geführt. So gelangen die Kinder sicher in die Schule bzw. Kindergarten und zurück.</li> <li>▪ Der Pedibus steht unter dem Patronat des Gemeinderates und z.B. des Eltervereins, der die Organisation übernimmt.</li> </ul>	

## Massnahmen für Gemeinden



### Inhalt

### Zielgruppe

S5.A Open-Sunday



### Ausgangslage

- Zu viele Kinder sitzen vor dem TV oder dem Computer. Gerade im Winter, wenn die Temperaturen nicht zum langen Verweilen auf Pausen- und Spielplätzen einlädt, braucht es neue Freiräume.

7

## Massnahmen für Gemeinden



### Projektziele

- Das Kinderprojekt Open Sunday öffnet die lokalen Turnhallen im Quartier oder der Gemeinde.
- An jedem Sonntagnachmittag zwischen 13.30 und 16:30 stehen diese Hallen Kindern zwischen 7 und 12 Jahren zur Verfügung.
- Mannschaftsspiele und freie Bewegungsräume sollen die Kinder einladen, ihre Kraft und ihre Geschicklichkeit zu üben. Ebenso steht die soziale Integration und das Einhalten der Regeln im Zentrum.

8

## Massnahmen für Gemeinden



### Inhalt

### Zielgruppe

S5.B Midnight-Projekte



- Midnight Projekte richten sich an Mädchen und Jungen von 13 bis 17 Jahren.
- Hauptziel ist es, die Jugendlichen von der Strasse weg zu holen und ihnen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu bieten.
- Prävention und Integration sind ein wichtiger Teil dieses Angebots.

9

## Massnahmen für Gemeinden



**jeden Samstagabend  
Midnight Ball Rütli**

**Live-DJs, Sport, Dance, Kiosk**

**Rekrutierungshalle Rütli**

**21:30 bis 24:00 Uhr**

**Eintritt ab Oberstufe** **Start 13. September 2008**

Leitung: **Pascal Muriset | 079 857 72 77 | pascal@muriset.ch**  
 Ein Projekt von: **Trägerverein Midnight Ball Rütli ZH**  
 Unterstützt durch: **Gemeinde Rütli und Gemeinde Dürnten, Zangger Weber Stiftung, Luiza Penha Walter Renteiro Stiftung und BAG – Tabakfonds**

**Wehntal  
Midnight**

**jeden Samstag ab 21.45  
Turnhalle Schmitzenwis  
in Niederweningen**

**Eintritt frei**

am 26.11. & 3.12.05 in der Turnhalle Pfamstutzwil

10

## Massnahmen für Gemeinden



### Midnightball...

- ist ein Begegnungsort für junge Menschen
- ist eine Möglichkeit, mit anderen Sport zu treiben, vorwiegend Basketball und Fussball.
- zeigt, dass Fun und Action auch ohne Konsum von Drogen möglich ist.
- verzichtet bei den Spielen bewusst auf Schiedsrichter
- bietet die Gelegenheit, im Leitungsteam als Sport- und Junior-coach, beim Kiosk oder als DJ Verantwortung zu übernehmen.
- fördert bei den Jugendlichen die Eigenverantwortung und das Vertrauen in ihre Fähigkeiten.

11

## Massnahmen für Gemeinden



### Inhalt

### Zielgruppen

#### S7 Empfehlungen für Gemeinden



- Den Gemeinden wird empfohlen, an den Wochenenden die Turnhallen für Bewegungs- und Sportangebote zur Verfügung zu stellen bzw. zu öffnen.
- Ausarbeitung von Empfehlungen

12