



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

# Prävention und Gesundheitsförderung



Zürcher Forum P&G

## Bereit fürs Abenteuer Kind

Montag, 19. Juni 2023  
17.15 – 19.15 Uhr

# Bereit fürs Abenteuer Kind

Die Geburt eines Kindes ist ein besonderes Ereignis, welches viel Veränderung mit sich bringt: Ein Mensch kommt zur Welt, Familienkonstellationen ändern sich und der Alltag der frischgebackenen Eltern wird auf den Kopf gestellt. Im Kanton Zürich gibt es zahlreiche Angebote, um werdende Eltern vor und nach der Geburt zu unterstützen.

Das Forum P&G stellt einige davon vor und zeigt das Potential von Prävention und Gesundheitsförderung in dieser Lebensphase auf.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem Kanton Zürich sowie an Fachpersonen aus den Bereichen Prävention, Beratung, Gynäkologie und Geburtshilfe im Kanton Zürich.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

# PROGRAMM

## **17.15 Uhr** **Begrüssung**

## **17.20 Uhr** **PLENUMSREFERAT**

---

### **Gesund durch die Schwangerschaft**

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher,  
Ärztin, Klinik für Geburtshilfe, Universitäts-  
spital Zürich

## **17.50 Uhr** **PARALLELVERANSTALTUNGEN**

---

### **1. Von Vater zu Vater – Angebote rund um die Geburt**

Thomas Neumeyer, Regionalverantwortlicher  
ZH Projekt Niudad, Leiter Kommunikation  
männer.ch

### **2. Frauen mit Migrations- hintergrund während der Schwangerschaft und frühen Mutterschaft begleiten**

Carolina Iglesias, Beleghebamme und  
Präsidentin von Familystart Zürich;  
Denise Schürch Hunziker,  
Geschäftsführerin mamamundo Zürich;  
Leila Aniba, Leiterin Mütter- und  
Väterberatung Stadt Zürich

### **3. Starkes Paar, starke Eltern – Strategien zur Stärkung der Paarbeziehung**

Dr. phil. Fabienne Forster, Psychologin und  
Paartherapeutin, Paarlife-Coach

## **18.40 Uhr** **TALK & ABSCHLUSS**

---

### **(Werdende) Eltern unterstützen**

Ein Gespräch mit:  
Carolina Iglesias, Beleghebamme  
und Präsidentin von Familystart Zürich;  
Leila Aniba, Leiterin Mütter- und  
Väterberatung Stadt Zürich;  
Andrea Borzatta, Präsidentin  
Postpartale Depression Schweiz;  
Dr. med. Katharina Schiessl,  
FMH Gynäkologie und Geburtshilfe,  
Frauenpraxis55;  
moderiert von PD Dr. med. Katharina Quack  
Lötscher

### **Aktuelles von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich**

## **19.15 Uhr** **Apéro**

# INFORMATIONEN

## Wann

**Montag, 19. Juni 2023**

17.15 bis 19.15 Uhr

## Teilnahme

**Eintritt frei.** Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich mit vorheriger Anmeldung unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch** (Anmeldeschluss: 9. Juni 2023)

## Veranstaltungsort

**Pfarreizentrum Liebfrauen**

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

## Moderation

**Dr. med. Christiane Meier**

Kantonsärztlicher Dienst,  
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

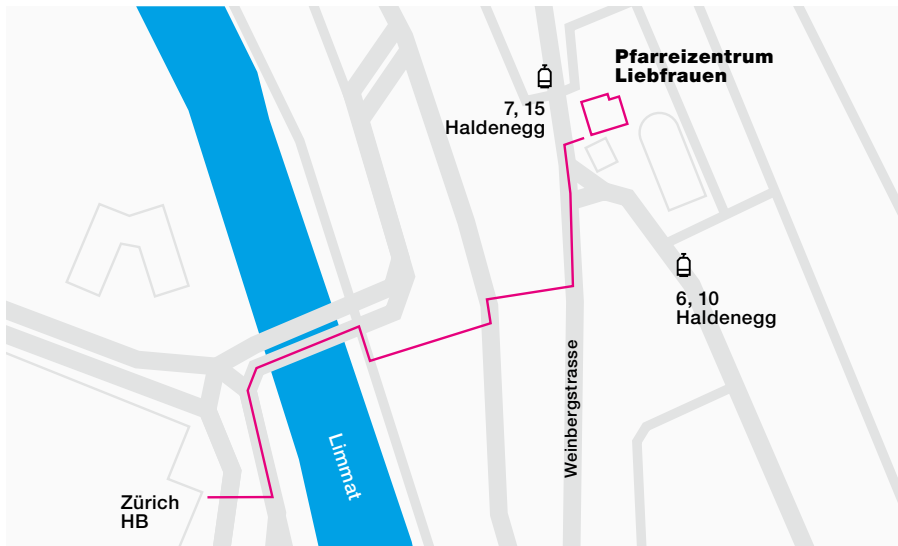
## Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich  
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung möglich)



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

**Prävention und  
Gesundheitsförderung**



Universität  
Zürich <sup>uzh</sup>

Institut für Epidemiologie,  
Biostatistik und Prävention