

Kantonales Programm psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

Angebotsübersicht Vorschulbereich 2021–2024



Training zur Beziehungspflege und Stressbewältigung für Eltern (Paarlife)

Paare, die gut mit Stress umgehen und sich Sorge tragen können, sind im Erziehungsalltag gelassener und belastbarer. Dies stärkt wiederum die Kinder. Das Training «Paarlife» fördert die Stresskompetenz. Wir unterstützen bei Bedarf die Teilnahme am Kurs.

Unser Beitrag:

- Vergütung der Kurskosten für sozio-ökonomisch benachteiligte Paare beim «Paarlife-Workshop für Paare» oder für das «Paarlife-Training»

Elternveranstaltungen und Weiterbildungen für Mitarbeitende Betreuung

Wir unterstützen Mitarbeitenden von Kitas und Spielgruppen, die Weiterbildungen zum Thema «Ressourcenförderung bei Kleinkindern und ihrem Umfeld» besuchen. Die Förderung von Kleinkindern zeigt besonders Wirkung, wenn auch Eltern frühzeitig eingebunden, informiert und gestärkt werden. Darum unterstützen wir auch Elternbildungsveranstaltungen in Kitas, Spielgruppen und Familienzentren.

Unser Beitrag:

- Mitfinanzierung von Weiterbildungen für Kita-Mitarbeitende
- Mitfinanzierung und Vermittlung von Elternveranstaltungen in Kitas, Spielgruppen und Familienzentren

Fortbildungen für Fachpersonen im Frühbereich

Für Fachpersonen im Frühbereich (z.B. Hebammen, Mütter-/Väterberatende, u.a.) werden Fortbildungsveranstaltungen zu aktuellen Empfehlungen im Themenbereich psychische Gesundheit angeboten.

Unser Beitrag:

- Finanzierung der Referierenden

Veranstaltungen für Fachpersonen Thema «Kinder psychisch belasteter Eltern»

Wir unterstützen Fach- und/oder Vernetzungsanlässe zum Thema «Kinder aus psychisch belasteten Familien».

Unser Beitrag:

- Mitfinanzierung von Fach- und/oder Vernetzungsanlässen
 - Finanzierung von Coachings zum Thema
-

Femmes-Tische/Männer-Tische

Femmes-Tische/Männer-Tische bringt Erziehende in ungezwungenen Diskussionsrunden zusammen. Zielgruppe sind erziehende Frauen/Männer mit Migrationshintergrund. Wir unterstützen Gesprächsrunden zum Thema «Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen».

Unser Beitrag:

- Mitfinanzierung des Einsatzes von Moderatorinnen/Moderatoren

Informationen über psychische Gesundheit für die Migrationsbevölkerung

Wir möchten Migrantinnen und Migranten sensibilisieren, motivieren und befähigen, die psychische Gesundheit ihrer Familienmitglieder zu fördern. Das Projekt umfasst Informations- und Diskussionsveranstaltungen sowie Info-Stände, Berichte in Medien und die gezielte Verteilung von Materialien zum Thema.

Unser Beitrag:

- Finanzierung des Angebotes

Mehr Informationen zu den einzelnen Angeboten unter:

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch >Themen >Psychische Gesundheit >Kinder und Jugendliche

Kontakt

Lucas Gross, Programmleitung, Tel. 044 634 46 80

Koordiniert durch:



Mit Unterstützung von:



 **Kanton Zürich
Bildungsdirektion**