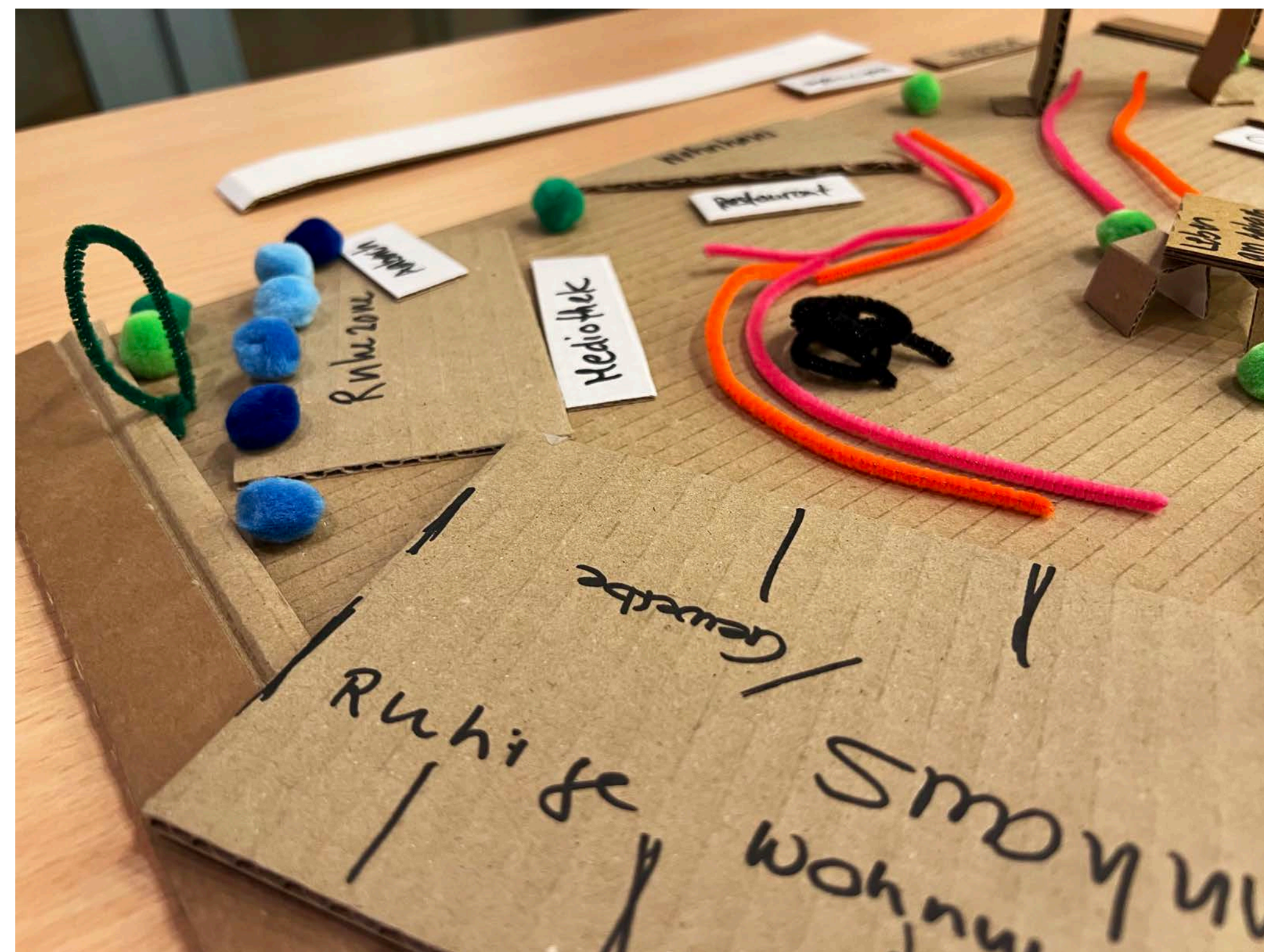
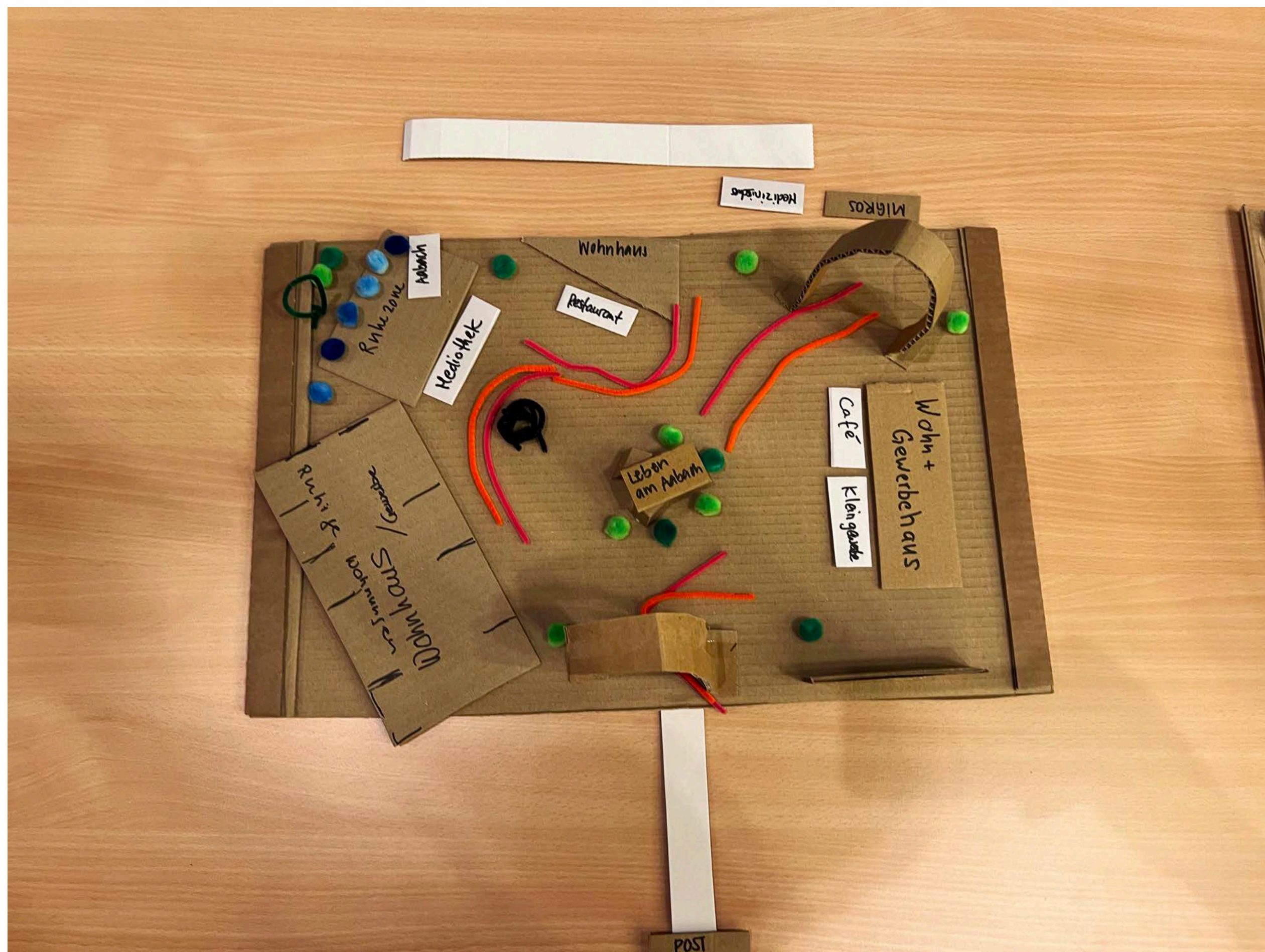
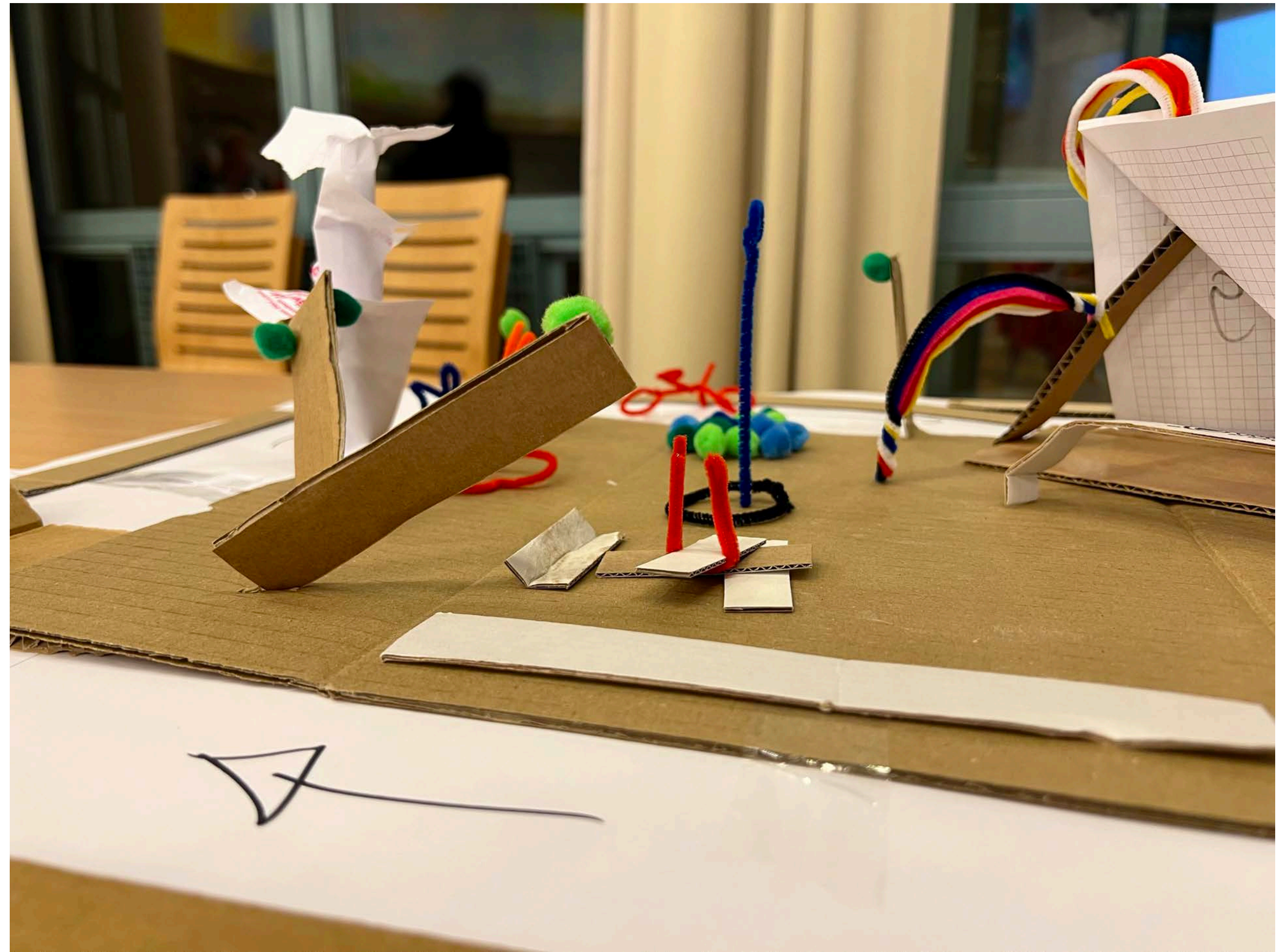
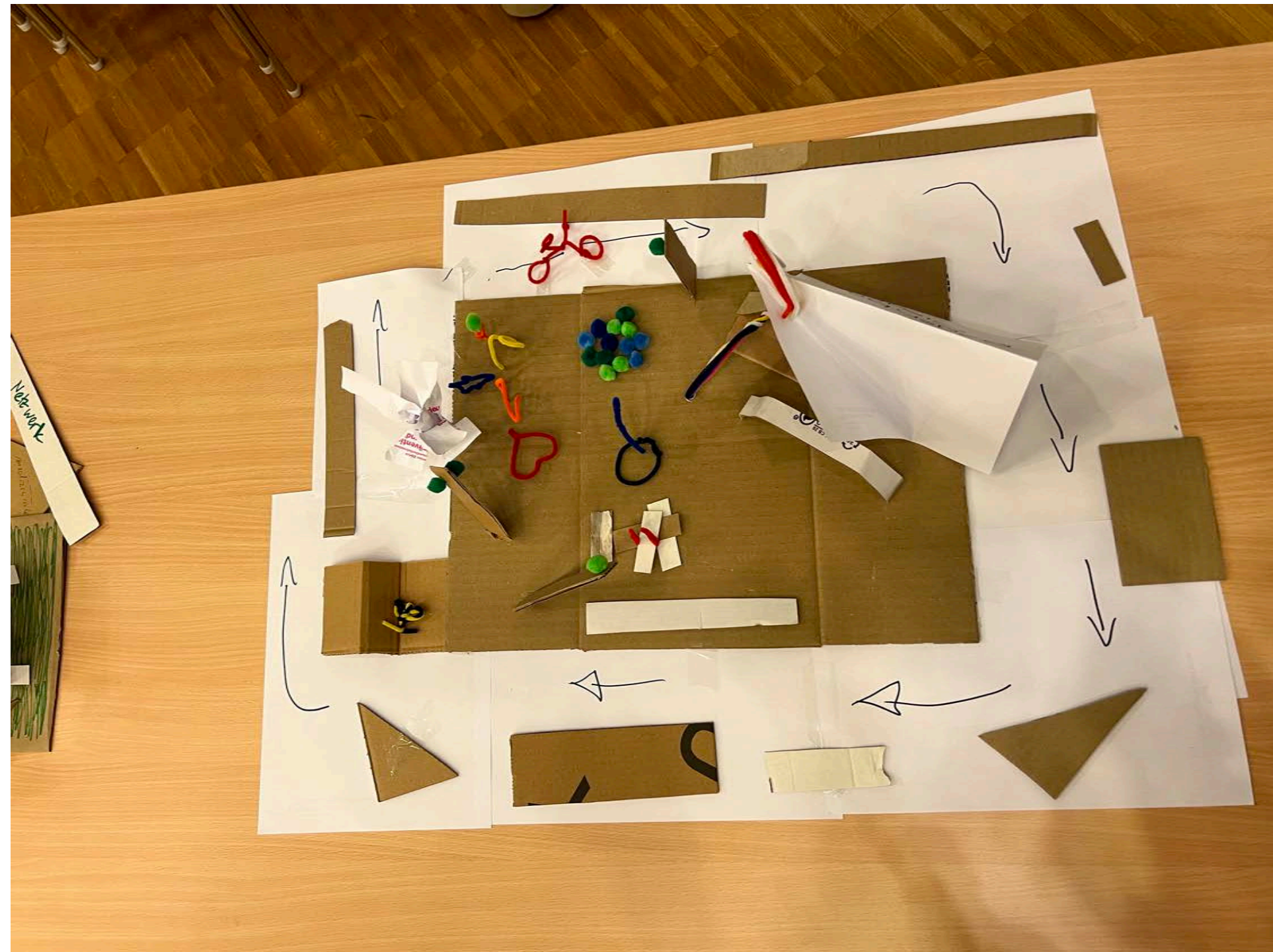


Foto-Dokumentation
Zürcher Forum P&G, 27.11.23
«Einsamkeit im Alter»







Gebau + nehmen
unter Nachbarn

mehr Treffpunkte
Geselligkeit über unmittelbare
Nachbarschaft hinaus

Wohnstrasse + Bänke
Begegnung draussen

Haustiere
hüten

Haus-
schlüssel
austausch

Auto, Maschinen, Mixer etc. ausleihen

Gemüse aus Gärten verschleppen

Zuhören

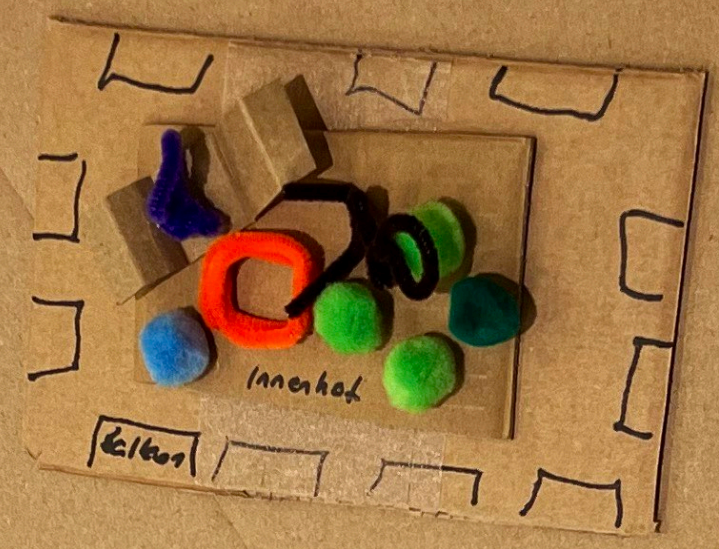
Nachbarschafts-
hilfe

Aufgabenhilfe

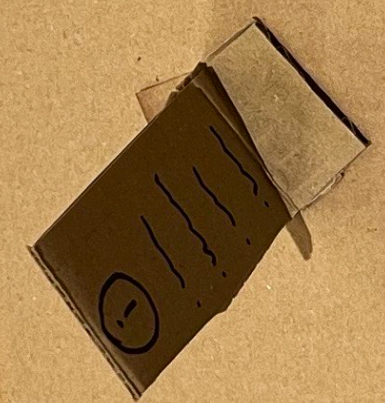
genossenschaftliches Wohnen



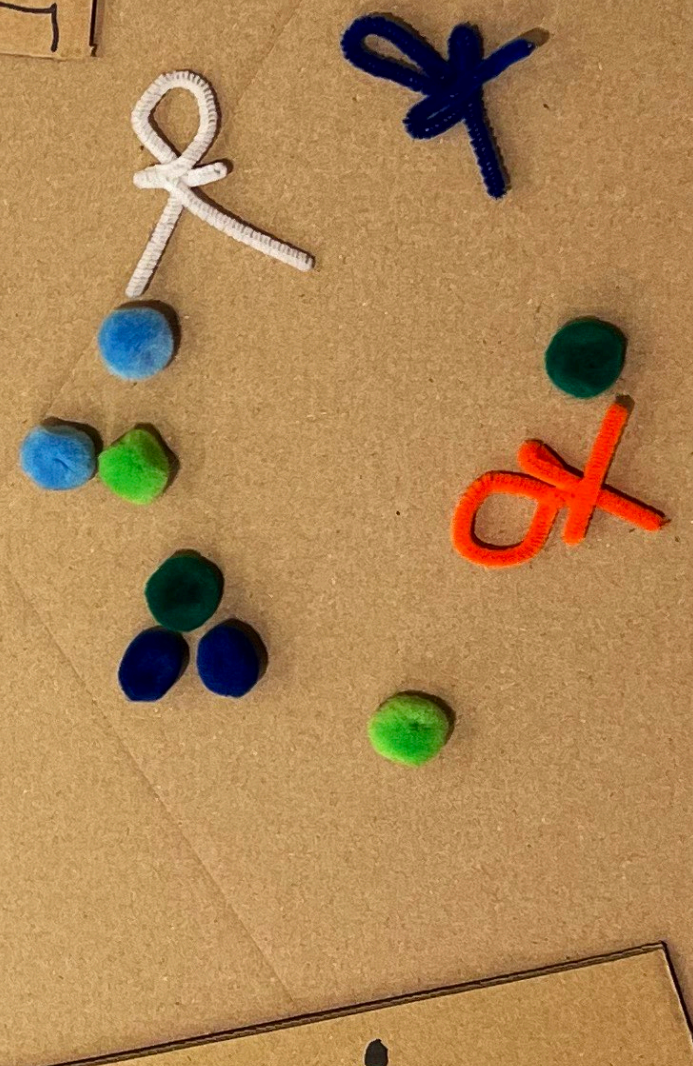
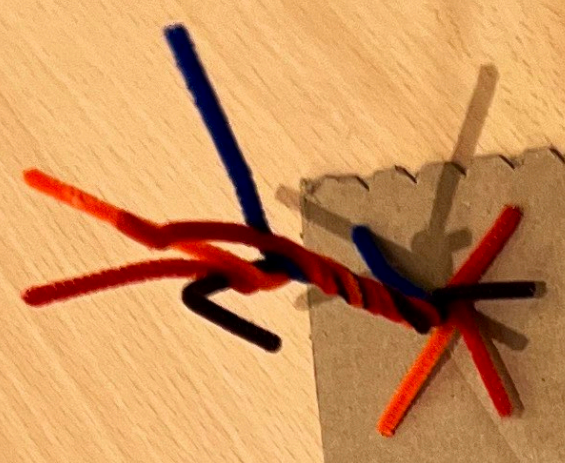
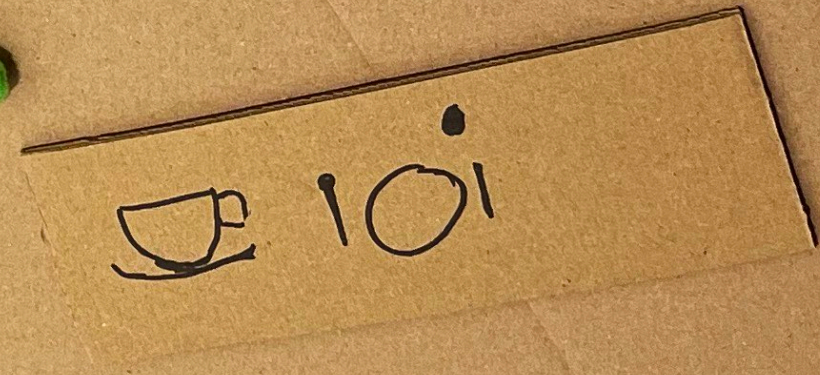
Generationenübergreifendes
Wohnen



Treppenhau = Begegnungszone



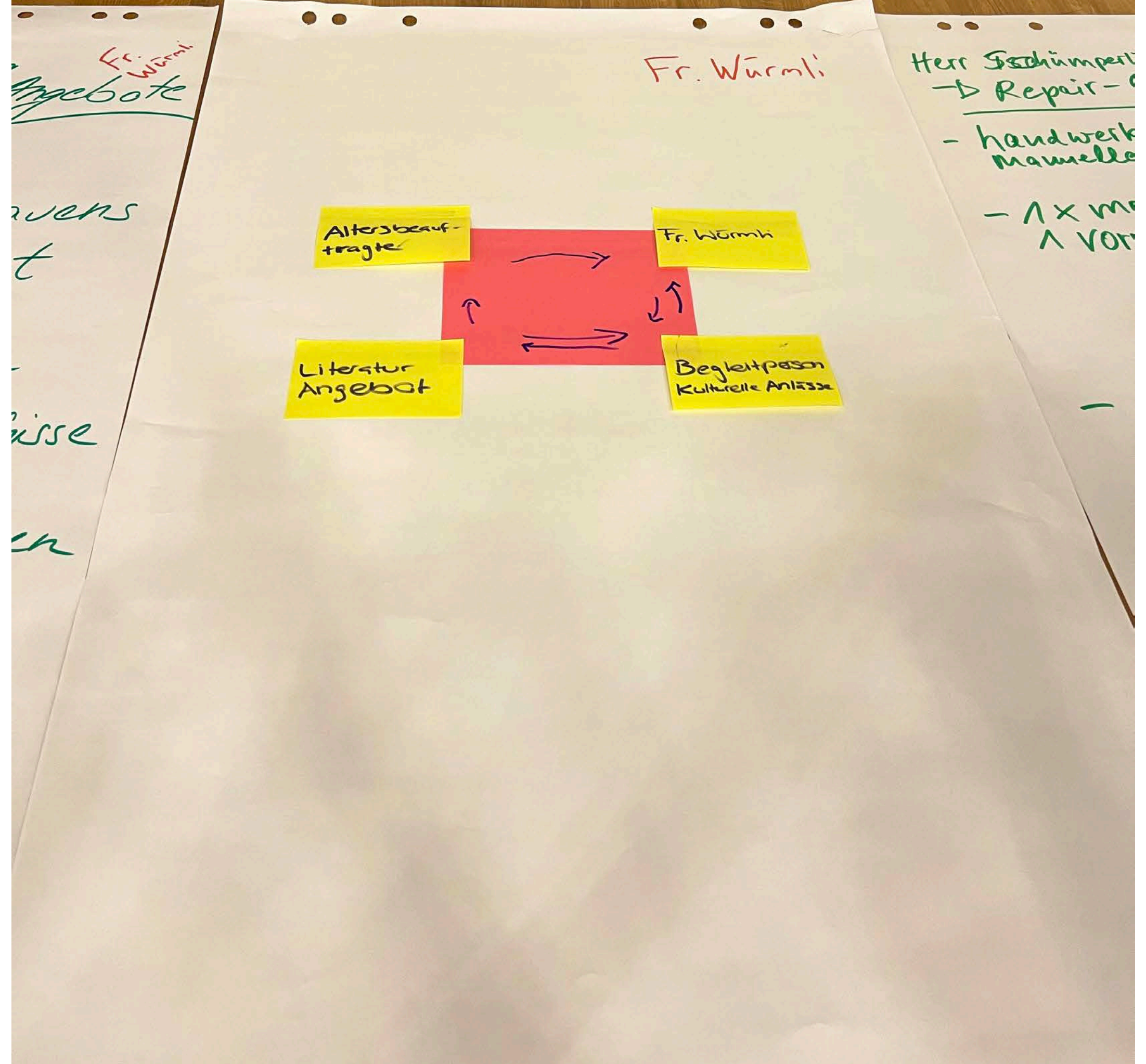
Platz für
Entwicklung



Es gibt genug Angebote ^{LE-Wort}

- Zugang aufzeigen
- Durch Person des Vertrauens
 - Physio / Arzt
- ^{Meta-} ^{ebene} Weiterbildung für ^{Später} ^{Arzt} ^{Physio}
- Altersberatung in Horgeln
 - was sind ihre Bedürfnisse
- Eigene Ressourcen einbringen
 - vorlesen in der Bibliothek,
Buchclub
- Begleitung durch Freiwillige

Alters
trag



Fr. Würmli
Angebote

Fr. Würmli

Herr Schümpert
→ Repair-
- handwerk
manuelle
- 1x m
1 vor

uens
t
-
isse
en

Fr. Würmli

Herr Schümpertli
→ Repair-Café

- handwerkliches,
manuelles Geschick

- 1x monatlich
1 Vormittag: Defekte Geräte + Sachen
reparieren

Plus: neue Kolleg:innen finden*

- Plakat im Volg: "Menschen allen
Alters mit Lust zum Tüfteln gesucht"

- Freiwillige organisieren, machen
Kaffee (angeregt durch Fachstelle für
Altersfragen)

- GZ etc.

* zusammen in die Beiz!

Hr. Schümperli

Hr. D

Mittagstisch

Seniorencafe

Heimatgetähe
Verwurzelung
Soziale Kontakte
Regelmäßigkeit
Bewegung mit Gruppe

Plauderbänke
Volg

Samariter
Materialwart

Gemeinde
Chiese
Pro Senectute

Hand
(sitting...)

Bratwurststand
bei Samariter-
anlässen

Seniorenferien
☀

+ Sachen
nden*
allen
esudt"

Schümperli

an cafe

Hr. Luciani

Espresso & Biscotti

im Quartier-Treff GZ

Begleitung durch Fachperson Quartierarbeit

Begegnungen in italienisch

Austausch + Ideen entwickeln

Sprachentisch (offen für versch. Sprachen)

Boccia spielen

italienische Filmabende + Fussball

Ausschreibung via Spitex, Quartierzeitung, Nachbarschaftshilfe...

Kartenspiele

gemeinsam essen

gemeinsame Spaziergänge

italienische Liederabende

Ablauf Workshop

1. Brainstorming 5'
2. Auswahl einer Idee 5'
3. Vorstellen aller ausgewählten Ideen in der Gruppe und gemeinsame Auswahl der 'besten' Idee 5'
4. Erstellen eines Prototypes der Idee 25'

Whiteboard with various sticky notes:

- Yellow: Flyer, Kollaboration, Aufträge, Plakate A1, Medien, PLP, Werkzeuge
- Red: Männer Gott, Männer Treff, Männer Café, Männer Befählichkeit, Männer Squig
- Green: Frauen + Kinder keine Gespräche verschoben
- Other: Speed-Dating, Renovation, Plakate A1, Filme anschauen, Insta (Kombi von Web), Infos im Sepa-wort, Sozial Netzwerke für Männer-Vorträge und Events, Mitmachen in Gruppen als Art, Lösungen, Bonusplan 10 angewandte "mal reden" Malin = 1 Gedächtnis

Angebote:

gemeinsam
Einkaufen

Im Wahllokal
belegen

Männer
Dark room

Mal machen statt
mal reden!

Musikgruppe

Speed
Dating

Turngruppe
für Senioren







Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
**Prävention und
Gesundheitsförderung**

Migras Tofas
Kedro den
Brot für Häuser
C



Jeder ist König.