

Gesund durch die Schwangerschaft

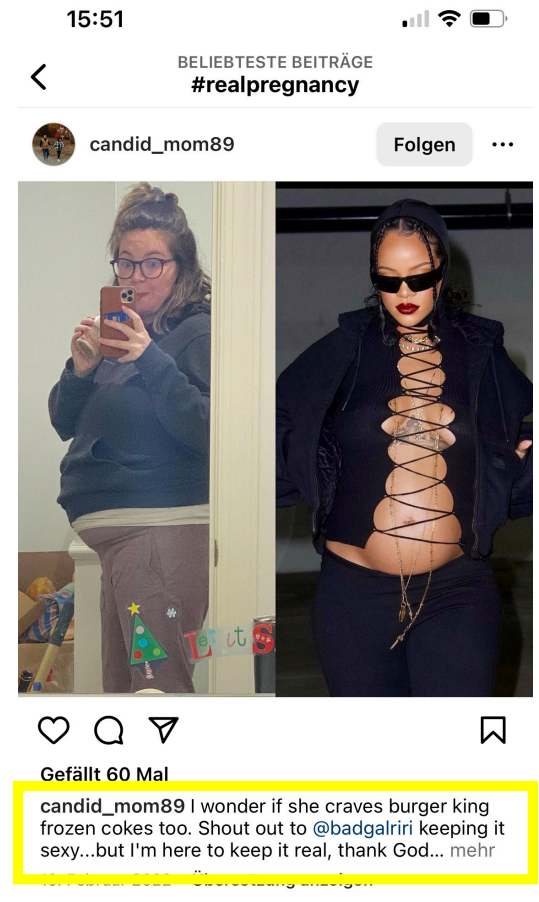
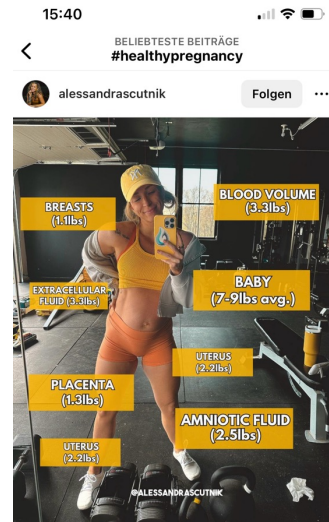
PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

Klinik für Geburtshilfe, Universitätsspital Zürich

Verein PEBS

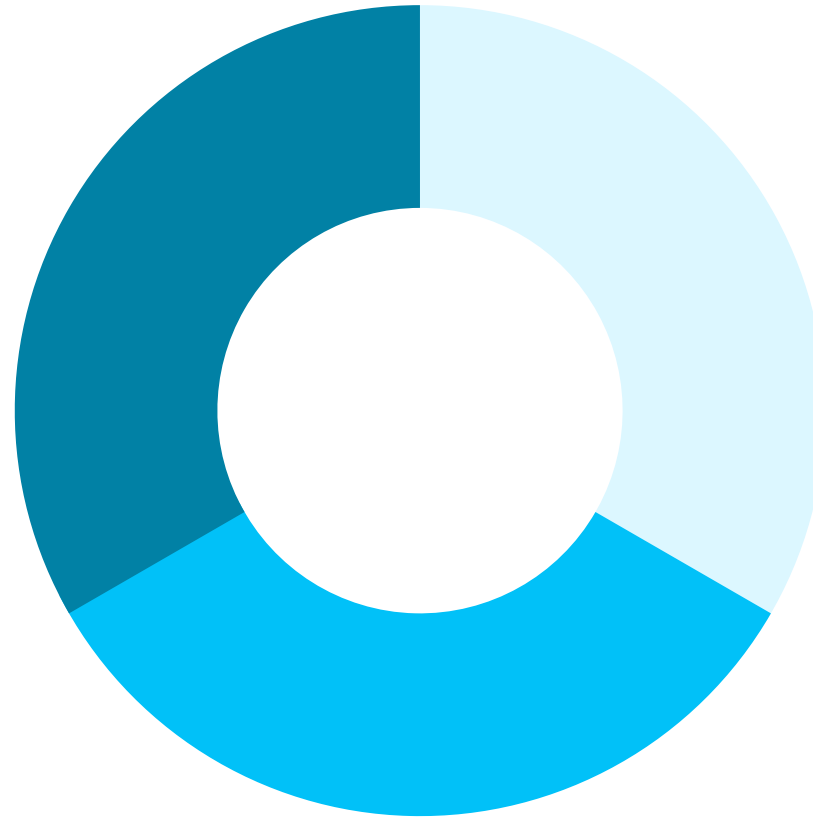
Zürcher Forum P&G 19.6.2023





Gesund

BIO
Biologie



PSYCHO
Psyche

SOZIAL Soziales Umfeld

Start in die Schwangerschaft



Kinderwunsch



Schwangerschaft

Kein Kinderwunsch



Schwangerschaft

Kinderwunsch

Keine Schwangerschaft

Drei Paare



Françoise und Pierre
Beide 36 Jahre alt
Aus Frankreich
Deutsch ++
Englisch +++
Niederlassungs-
Bewilligung C

Elsa und Juan
Sie 24, er 26 Jahre alt
Aus Portugal
Deutsch –
Englisch +
Niederlassungs-
Bewilligung B

Nieva und Abraham
Sie 28, er 30 Jahre alt
Aus Eritrea
Deutsch –
Englisch –
(er Englisch +)
Niederlassungs-
Bewilligung F

Drei Paare



Françoise und Pierre
Beide 36 Jahre alt
Aus Frankreich
Deutsch ++
Englisch +++
Niederlassungs-
Bewilligung C

Elsa und Juan
Sie 24, er 26 Jahre alt
Aus Portugal
Deutsch –
Englisch +
Niederlassungs-
Bewilligung B

Nieva und Abraham
Sie 28, er 30 Jahre alt
Aus Eritrea
Deutsch –
Englisch –
(er Englisch +)
Niederlassungs-
Bewilligung F

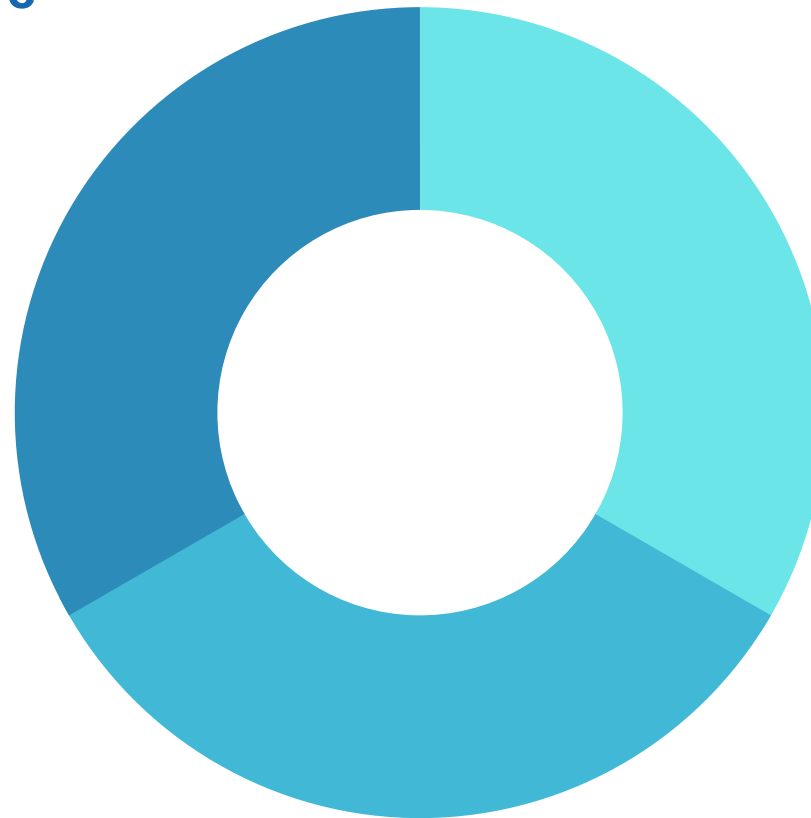
Françoise und Pierre



Freuen sich auf das Kind
Machten sich viele Sorgen

Stress am Arbeitsplatz

Depressive Symptomatik



1. Schwangerschaft
IVF-induziert
Übelkeit, Erbrechen

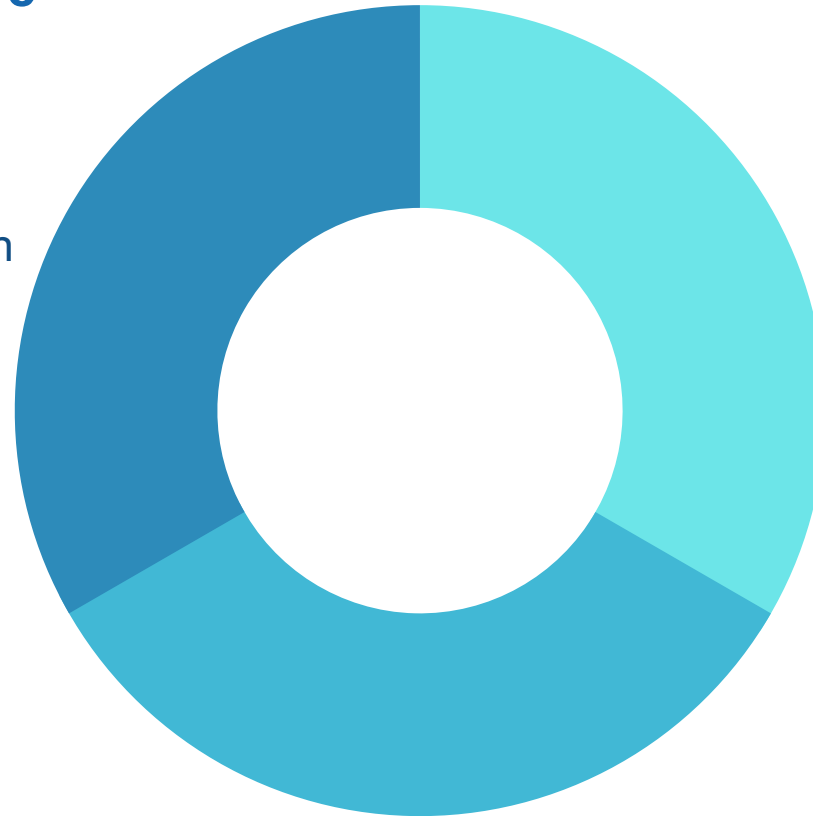
Macht Yoga

Entwickelt
Schwangerschaftsdiabetes

Arbeitet 100% als Fachspezialisten, will trotz starker Übelkeit weiterarbeiten

Françoise und Pierre

GynäkologIN / Hebamme
Diabetes/Ernährungsberaterin
Yogalehrerin
Stillberaterin



Partner und Freunde in Zürich, Eltern in Frankreich

Mütter-Väter-Beraterin



GynäkologIN / Hebamme
Psychologin / Psychiaterin
Doula
Internet

Drei Paare



Françoise und Pierre
Beide 36 Jahre alt
Aus Frankreich
Deutsch ++
Englisch +++
Niederlassungs-
Bewilligung C

Elsa und Juan
Sie 24, er 26 Jahre alt
Aus Portugal
Deutsch –
Englisch +
Niederlassungs-
Bewilligung B

Nieva und Abraham
Sie 28, er 30 Jahre alt
Aus Eritrea
Deutsch –
Englisch –
(er Englisch +)
Niederlassungs-
Bewilligung F

Elsa und Juan

1. Schwangerschaft
Spontan eingetreten

Rauchen

Rückenschmerzen

Übermässige
Gewichtszunahme



Freuen sich auf das Kind

Im Screeningtest besteht ein
Verdacht auf Trisomie 21 –
Verdacht bestätigt sich später nicht

Stress am Arbeitsplatz

Arbeitet 100% als Reinigungskraft im Stundenlohn, AUF-Zeugnis

Wenig Kontakte in in Zürich, Eltern wohnen in Portugal

Elsa und Juan

GynäkologIN / Hebamme

Physiotherapeutin



GynäkologIN / Hebamme

Internet

Partner in Zürich, Eltern in Portugal

Arbeitgeber



Drei Paare



Françoise und Pierre
Beide 36 Jahre alt
Aus Frankreich
Deutsch ++
Englisch +++
Niederlassungs-
Bewilligung C

Elsa und Juan
Sie 24, er 26 Jahre alt
Aus Portugal
Deutsch –
Englisch +
Niederlassungs-
Bewilligung B

Nieva und Abraham
Sie 28, er 30 Jahre alt
Aus Eritrea
Deutsch –
Englisch –
(er Englisch +)
Niederlassungs-
Bewilligung F

Nieva und Abraham

3. Schwangerschaft

Übelkeit / Erbrechen

2 Kinder in Eritrea, sind
nicht in der Schweiz



Freuen sich auf das Kind

Belastende Wohnsituation

Arbeitet nicht, Partner wohnen nicht zusammen

Asylunterkunft

Nieva und Abraham

GynäkologIN / Hebamme
Übersetzungsdienst AOZ



Partner gelegentlich verfügbar

Sozialdienst, Mütter-Väter-Beratung



GynäkologIN / Hebamme
Sozialdienst

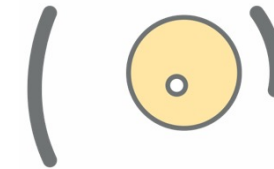
Fachpersonen / Fachstellen



gynécologie
suisse

fürs
Leben
gut

Familie



Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

Mütter- und Väterberatung

Kanton Zürich • Familie • Angebote für Familien • Kinder- und Jugendhilfezentren



▣ **Kinder- und Jugendhilfezentren (kjjz)**

USZ Universitäts
Spital Zürich



**Universität
Zürich** UZH

Fachpersonen



*Berufsverband Schweizerischer
Still- und Laktationsberaterinnen*



Schweizerischer Verband
der Ernährungsberater/innen
Association suisse
des diététicien-ne-s
Associazione Svizzera
delle-dei Dietiste-i



**IKOG
NOWZ**

Interkantonale Osteopathiegesellschaft
Nordost Nordwest und Zentralschweiz

USZ Universitäts
Spital Zürich



**Universität
Zürich** UZH

Fachpersonen



Elternangebote



Geburtsvorbereitungskurse



Mittagstisch für Mütter mit Babys



KulturLegi
Kanton Zürich



USZ Universitäts
Spital Zürich



Universität
Zürich UZH

Migration



Tramuki



Material



Elternbriefe



USZ Universitäts
Spital Zürich

August 2020



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



**Veränderungen am Beckenboden
während Schwangerschaft und Geburt
sowie im Wochenbett**
Informationen für werdende Mütter



**Universität
Zürich** UZH

Vernetzung



GynäkologInnen

Hebammen

PhysiotherapeutInnen

ErnährungsberaterInnen

DiabetesberaterInnen

Doula

Yoga/Pilates/Fitness-Trainer

OsteopathInnen

Psychiater/Psychologen

Stillberaterinnen

Mütter-Väter-BeraterInnen

SozialarbeiterInnen

ÜbersetzerInnen

Peer-Netzwerke

ect.



Schnittstellen

