

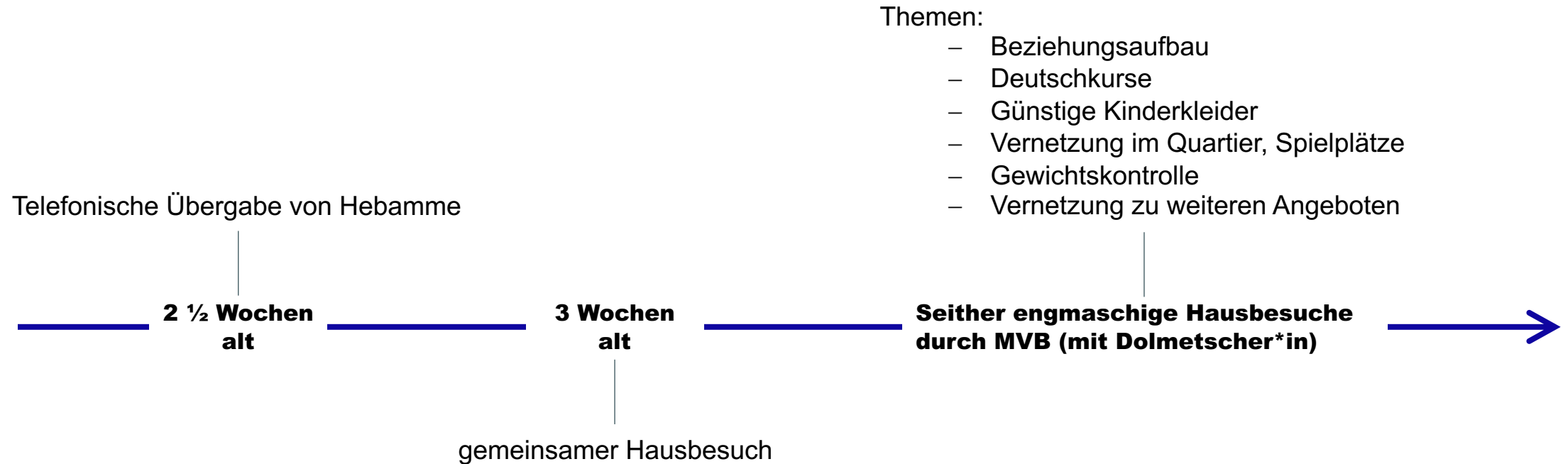


# **Migrant\*innen während Schwangerschaft und frühen Mutterschaft begleiten**

Mütter- und Väterberatung Stadt Zürich  
19. Juni 2023  
Leila Aniba, Leiterin

# Fallbeispiel 1

Familie mit 6 Kindern aus dem Sudan, keine Sozialhilfe



# Zielgruppe

- Werdende Eltern, Eltern und andere Bezugspersonen mit Kindern ab Geburt bis zum Kindergarteneintritt (0 bis 5 Jahre) aus der Stadt Zürich
- Fachpersonen der frühen Kindheit (bei Fach- oder Fallfragen)



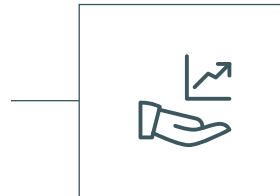
# Ziele

Wohl des Kindes



Stärkung der Elternkompetenzen

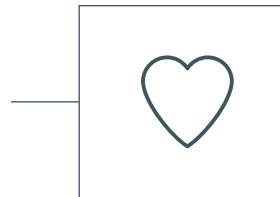
Positive Entwicklung der Familie



Prävention und Erkennen von:

- Entwicklungsauffälligkeiten
- Psychosoziale Belastungen
- Gefährdungen des Kindeswohls

Positive Gestaltung der Eltern-Kind-Beziehung



# Themen

## **Beratung bei Fragen zu:**

- Entwicklung und Erziehung
- Gesundheit
- Ernährung und Pflege
- Schwangerschaft und Geburt (Psychosozialer Aspekt)
- Umgang mit belastenden Situationen, Beziehungs- oder Rollenfragen in der Familie



# Themen

## Informationen über:

- Entlastungsmöglichkeiten
- Kinderbetreuung
- Vernetzung im Quartier
- Kontaktadressen von Fachstellen



# Angebote

## Beratung

- Kurzberatung in einer Beratungsstelle im Quartier
- Vertiefte Beratung auf Anmeldung im Sozialzentrum
- Hausbesuche
- Beratung am Telefon
- Beratung per Email oder Video



# Angebote

## Beratung von werdenden Eltern



### **Soziale Themen**

Persönliche und familiäre Situation,  
Entlastungsmöglichkeiten etc.



### **Schwangerschaft und Geburt**

Kurs, Hebammensuche,  
Babyerstaussstattung etc.



### **Gesundheit**

Psychische und physische  
Gesundheit, Gesundheitssystem  
Schweiz etc.



### **Finanzielle Themen**

Beratung zu Kosten und Stiftungen



### **Vernetzung**

von werdenden Eltern mit anderen  
Fachpersonen/Fachstellen



# Fallbeispiel 2

Alleinerziehende Frau aus Somalia, Asylstatus, Sozialhilfe

## Erstberatung

Überweisung durch Sozialarbeiterin

Themen:

Hebammenbetreuung, Kita  
Subventionen, Genitalbeschneidung,  
gesundheitliche und rechtliche  
Situation CH, Beziehung zu  
Kindsvater

## Drittberatung

Kitaeingewöhnung mit Übersetzerin  
da Formulare noch fehlen



4 Wochen  
nach Geburt



## Zweitberatung

Themen:

Adressen Kita, Vorgang Besichtigung,  
Formulare abschliessen, Organisation  
Wochenbett, Kinderbetreuung,  
Taxidienst

## Beratung

in Beratungsstelle, Gewicht,  
Stillen, Formula

## Angebote

Unterstützung bei der Suche nach familienergänzenden  
Betreuungsangeboten

### **Unterstützung und Begleitung bei:**

- Suche nach einer Kita, Spielgruppe oder Tagesfamilien
- Beantragen von Subventionen
- Ausfüllen von Anmeldeformalitäten
- Eingewöhnung in der Kita
- Gesprächen in der Regelstruktur (ggf. mit Übersetzer\*in)

## Angebote

Hausbesuche und Begleitung von Familien mit Mehrfachbelastungen

- Elternbildung zu Entwicklungsthemen der frühen Kindheit im Rahmen von regelmäßigen Hausbesuchen
- Beratung, Begleitung, Vernetzung und Koordination von Familien mit Mehrfachbelastungen



# Angebote

## Angebote für Gruppen

- Babymassage
- Begleiteter Bewegungsraum
- Bewegen Spielen Sprechen
- Tramuki
- Online-Input mit Austausch
- Mittagstisch für Mütter mit Babys

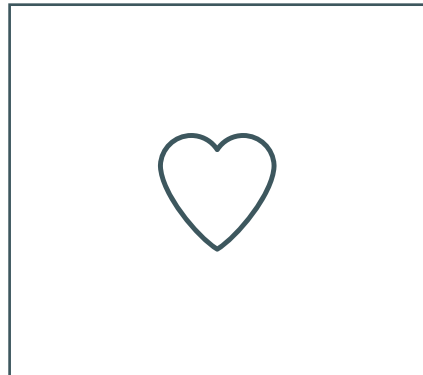


## Zugang

Der Zugang zur MVB erfolgt unkompliziert und niederschwellig und über verschiedene Kanäle. Alle Kontaktmöglichkeiten und Angebote werden auf der Website und über die verschiedenen Flyer kommuniziert.



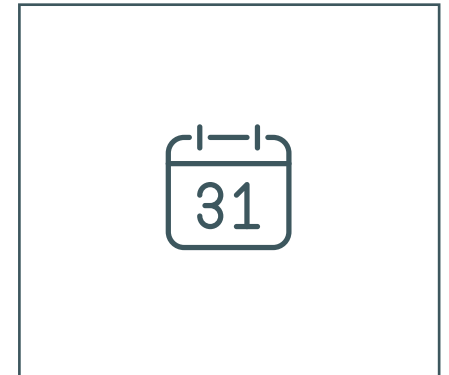
Postversand



Geburtsmel-  
dekarten



Quartierberatung  
und Gruppenan-  
gebote



Über Telefon,  
Email oder  
online buchbare  
Termine

# Schnittstellenpflege – Take Home Message

- Ständig pflegen
- In Kontakt sein und sich kennen
- Angebote kennen für passende Übergaben
- Gemeinsamer Auftrag und Fokus im Blick haben
- Familien gemeinsam betreuen wo sinnvoll
- Teilnahme an Vernetzungstreffen

**Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

## **Kontaktangaben**

044 412 76 00

[mvb@zuerich.ch](mailto:mvb@zuerich.ch)

[stadt-zuerich.ch/mvb](http://stadt-zuerich.ch/mvb)